**Задание 1.**Решите тесты. Учтите, пожалуйста, что количество правильных ответов может быть больше 1. Правильный ответ отметить использованием **полужирного выделения текста.**

1. Выберите функции жиров

1. Энергетическая
2. Структурная
3. Питательная
4. Термоизоляционная
5. Защитная
6. Регуляторная
7. Жирорастворимая

2. Расщепление жиров в пищеварительном тракте происходит под влияние:

1. Амилазы
2. Пепсина
3. Липазы
4. Лецитиназы
5. Хемотрипсина

3. . Нарушение транспорта жира и перехода его в ткани называется:

1. Гиперлипемия
2. Гиперкетонемия
3. Гиперурикемия
4. Гиперацетонемия
5. Гиперхолестеринемия

4. Продуктами промежуточного обмена жирных кислот являются:

1. Глицерин
2. Ацетон
3. Ацетоуксуная кислота
4. β-оксимасляная кислота
5. Холестерин

5. Состояния повышенного содержания непереваренного нейтрального жира в кале:

1. Липидорея
2. Кетонерия
3. Холестеринемия
4. Стеаторея

6. Нормой индекса массы тела является:

1. 16-18,5
2. 18,5-25
3. 25-30
4. 30-35
5. 35-40
6. более 40

7. Видами гиперлипемии есть:

1. Гормональная
2. Алиментарная
3. Наследственная
4. Нейрогеннная
5. Ретенционнная
6. Транспортная

8. Концентрация кетоновых тел в крови в норме:

1. 0,01-0,02 г/л
2. 0,02-0,04 г/л
3. 0,03-0,05 г/л
4. 0,05-0,06 г/л

9. Видами ожирения в зависимости от механизма развития являются:

1. Алиментарное
2. Гипертрофическое
3. Церебральное
4. Эндокринное
5. Гиперпластическое
6. Наследственное

10. Причины развития транспортной гиперлипемии:

1. Атеросклероз
2. Нефроз
3. Сахарный диабет
4. Голодание
5. Прием жирной пищи
6. Стресс

11. Алиментарная гиперлипемия достигает максимума через:

1. 1-2 ч
2. 2-3 ч
3. 4-6 ч
4. 7-9 ч

12. Осложнения, которые вызывает ожирение:

1. Сахарный диабет
2. Гипертония
3. Пневмония
4. Рак поджелудочной железы
5. Бесплодие
6. Остеоартрит

13. Индекс массы тела рассчитывают по следующей формуле:

1. ИМТ= все тела (кг) / рост (см)
2. ИМТ= все тела (г) / рост (м)
3. ИМТ= все тела (кг) / рост (м2)
4. ИМТ= все тела (г) / рост (см2)

14. Накопление жира вне клеток жировой ткани называется:

1. Липидная инфильтрация
2. Жировая инфильтрация
3. Жировая дистрофия
4. Атероматоз
5. Липома

15. Ожирение – это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 2.**

**Рассчитайте Ваш собственный индекс массы тела. Проведите его оценку. Данные представьте в виде таблицы.**

|  |  |
| --- | --- |
| *Показатели* | *Расчет* |
| Вес |  |
| Рост |  |
| ИМС |  |
| Выводы |  |

**Задание 3. Ситуационная задача.**

К врачу обратился больной, 40 лет, с жалобами на прогрессирующее увеличение массы тела, боли в ногах, быструю утомляемость во время ходьбы, вялость, слабость, апатию, чувство нехватки воздуха при ходьбе, сердцебиение и боли в сердце при ходьбе. Из анамнеза известно, что год назад пациент получил черепно-мозговую травму, после которой резко повысился аппетит, не может контролировать тягу к еде.

Объективно: Вес тела 120 кг, рост 178 см; больной гиперстенического телосложения, подкожно-жировая клетчатка чрезмерно развита, преимущественно в области талии. АД 150/95 мм рт.ст., ЧСС 90 уд/мин, ЧД – 18/мин. Уровень глюкозы в крови натощак – 9 ммоль/л, снижена толерантность к глюкозе.

1. Определите нарушение жирового обмена, которое наблюдается у больного?
2. Что стало причиной его развития?
3. Проведите классификацию этого состояния по механизму развития, внешним признакам, степени повышения массы тела.
4. Рассчитайте ИМТ и оцените его.
5. Опишите возможные осложнения, которые развиваются у больного.