



Міністерство охорони здоров'я України
Харківський національний медичний
університет
Кафедра психіатрії, наркології,
медичної психології та соціальної роботи



СТУПІНЬ НЕРВОВО-ПСИХІЧНОЇ НАПРУГИ ТА ТРИВОЖНОСТІ У ВИМУШЕНИХ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ ТА МЕШКАНЦІВ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ



Виконали:

к.мед.н., доц. Зеленська К.О.

очний аспірант Красковська Т.Ю.



Актуальність



Психічне здоров'я одна з пріоритетних тем в роботі всесвітньої організації здоров'я. Досить важлива тема переселення населення в умовах військової ситуації в країні. Основними складовими є відсутність позитивної мотивації щодо зміни місця проживання і фізична неспроможність перебування на рідній землі, травматизація психіки, що обумовлена причинами переїзду. Майже відразу можуть виникнути труднощі адаптації до нового місця, котрі згодом визначають формування специфічного досвіду вимушених переселенців. Основними проявами у таких осіб є тривожні розлади котрі виникають на підґрунті підвищеної нервово-психічної напруги. Тому ми вважаємо за актуальне дослідження саме цього питання.



Переселення під час військових дій можна розглядати як психічну травму.



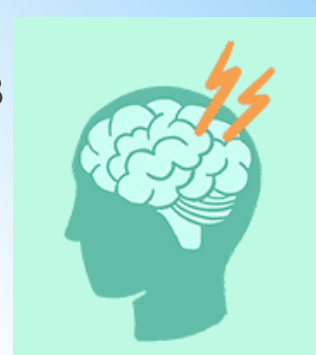
Психічна травма - події, що зачіпають значущі сторони існування людини і призводять до глибоких психологічних переживань

Суб'єктивно значущі - є патогенними для більшості людей

Умовно-патогенні - викликають переживання в окремої людини в силу особливостей ціннісної ієрархії



Один з головних проявів або симптомів психічної травми є тривога.



Тривога - універсальна психофізіологічна реакція на стресорний вплив, що є першою стадією стресу

Фізіологічна



Патологічна





Фізіологічна тривога

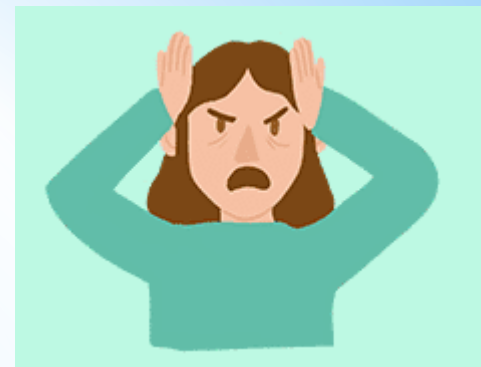


Фізіологічна тривога пов'язана із загрозовою ситуацією, посилюється адекватно їй - в умовах суб'єктивної значущості вибору, при недостатності інформації, в умовах дефіциту часу. Вона зумовлена зовнішніми чинниками. У здорової людини почуття тривоги є тимчасовим відчуттям.

Адаптаційна тривога, як правило, нетривала і не досягає надмірної сили, що перешкоджає діяльності. Її тривалість залежить від тривалості травмуючої ситуації



Патологічна тривога



Патологічна тривога - безпідставне невизначене хвилювання, передчуття небезпеки, загрозової катастрофи з відчуттям внутрішньої напруги, боязкого очікування, не пов'язана з реальною загрозою і може усвідомлюватися, як безпредметне занепокоєння. На відміну від фізіологічної, патологічна тривога завжди більш тривала і виражена, призводить до пригнічення (виснаження), а не посилення адаптаційних можливостей організму.

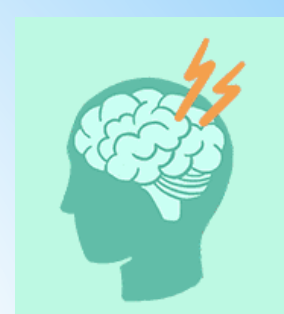


Мета дослідження:



- * визначити особливості тривожної симптоматики в залежності від рівня нервово-психічної напруги у вимушених переселенців в порівнянні з тими ж показниками у мешканців Харківської області.





55 хворих з тривожними розладами, обох статей, у віці 20 - 55 років. Хворі знаходились на лікуванні на базі КНП ХОР «Обласна клінічна психіатрична лікарня №3».

1 група - 21 хворий
вимушений переселенець

2 група - 24 хворих, які
постійно проживають в
Харківській області

Психодіагностичні методики:

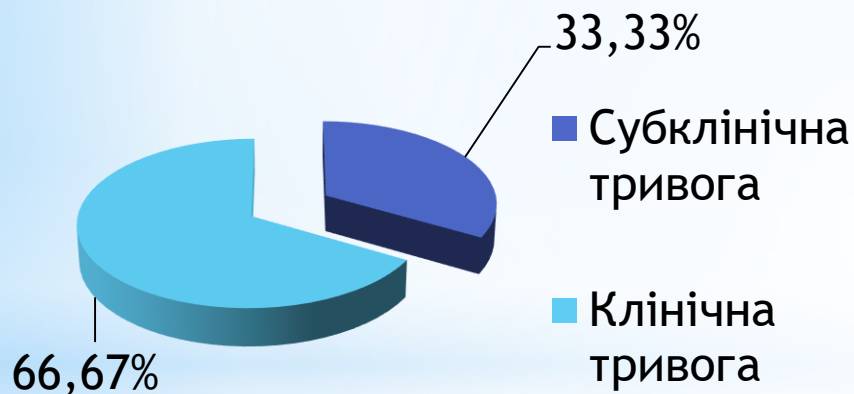
1. госпітальна шкала тривоги і депресії (HADS);
2. опитувальника нервово-психічної напруги (НПН) за Т. А. Немчиним;
3. шкала самооцінки тривожності Ч.Д. Спілбергера - Ю.Л. Ханіна.



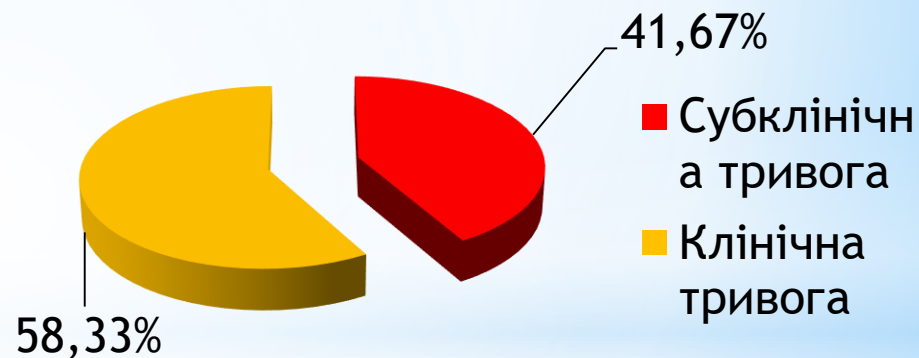
Результати дослідження за шкалою HADS (тривога)



Переселенці



Місцеві жителі





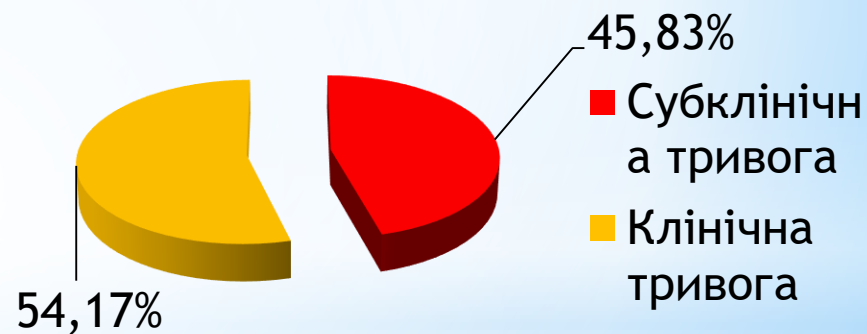
Результати дослідження за шкалою HADS (депресія)



Переселенці



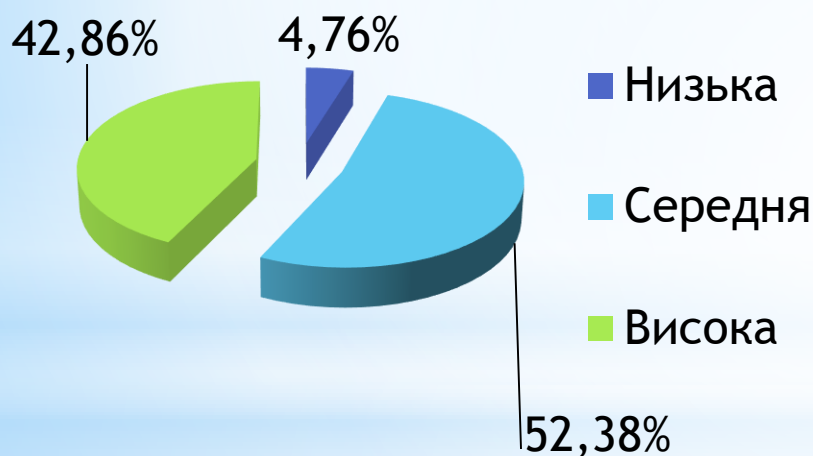
Місцеві жителі



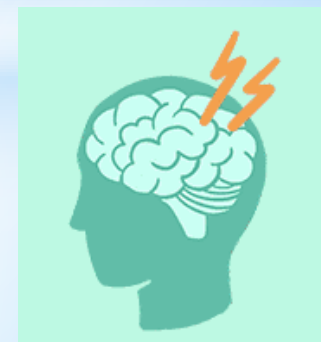
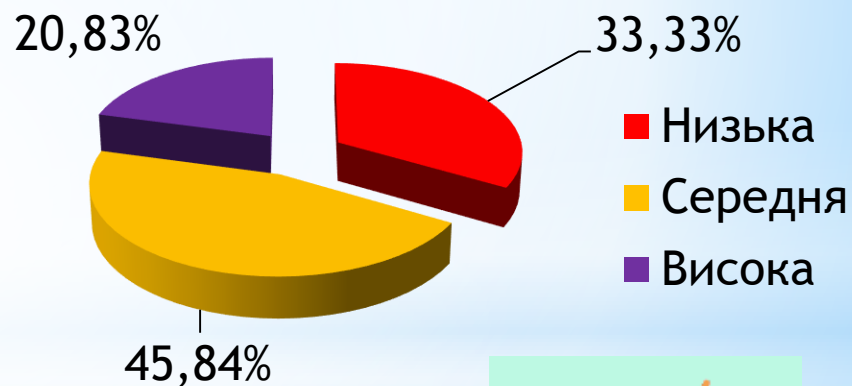


Результати дослідження за шкалою Ч.Д.Спілбергера - Ю.Л.Ханіна (ситуативна тривожність)

Переселенці



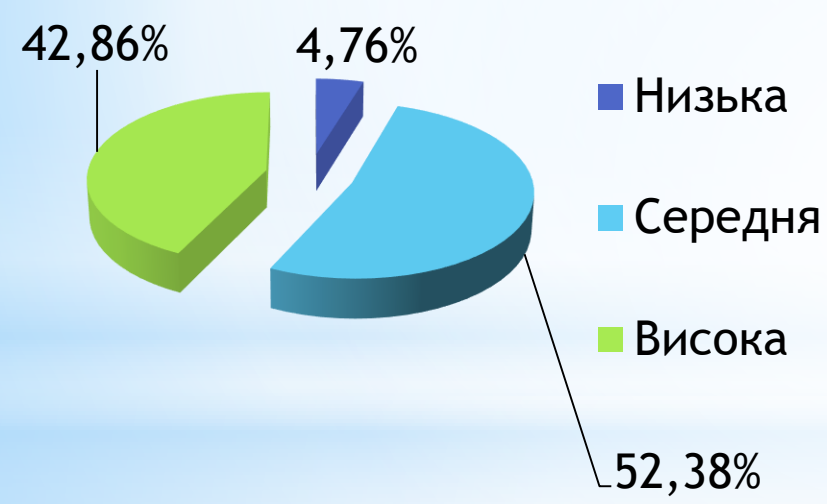
Місцеві жителі



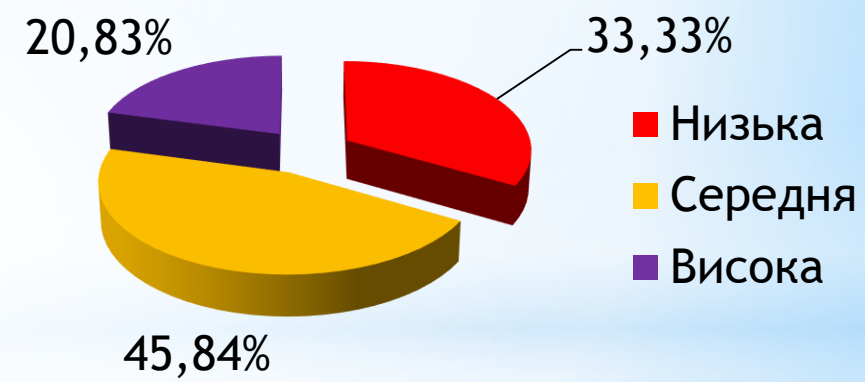


Результати дослідження за шкалою Ч.Д.Спілбергера - Ю.Л.Ханіна (особистісна ТРИВОЖНІСТЬ)

Переселенці



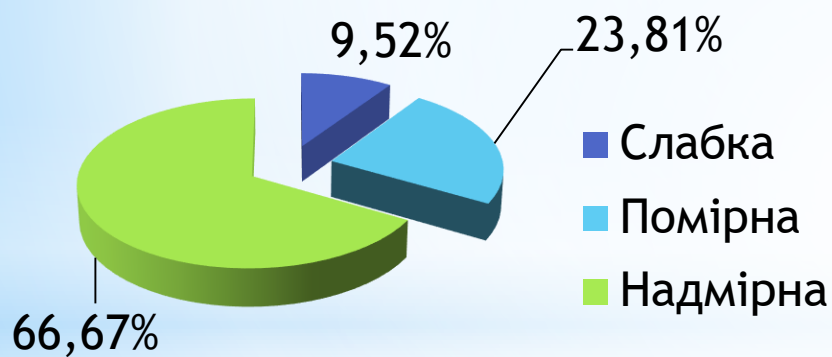
Місцеві жителі



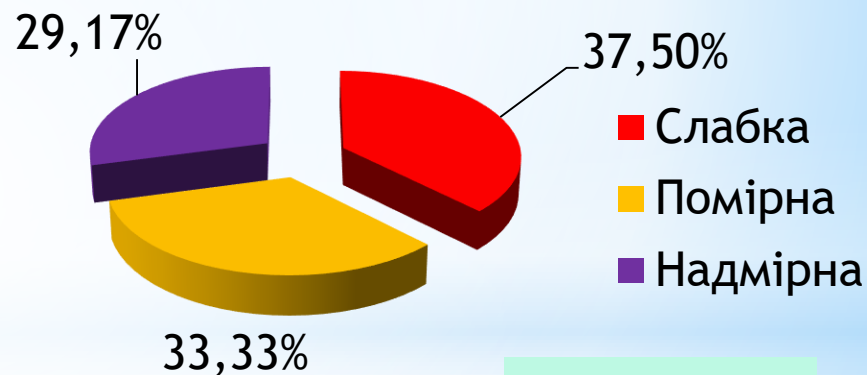


Результати дослідження за опитувальником нервово-психічної напруги (НПН) за Т. А. Немчиним

Переселенці



Місцеві жителі






Висновки



- * Такі показники говорять про те, що у вимушених переселенців прояви ступінь нервово-психічної напруги значно вища ніж у місцевих жителів, що тягне за собою підвищення тривожних та депресивних симптомів.
- * Ми вважаємо, що слід звертати більшу увагу при проведенні психо-терапевтичних втручань саме на ступінь нервово-психічної напруги.
- * Отримані результати говорять про те, що у подальшому слід розробити та впровадити комплексну систему терапії вимушених переселенців з тривожними розладами.

A vibrant rainbow arches over a lush green valley with rolling hills and dense forests. The scene is bathed in soft, golden light, suggesting a sunrise or sunset. The rainbow's colors are bright and distinct, contrasting with the green landscape. The text is centered in the upper half of the image.

**ДЯКУЮ ЗА ВАШ
ЧАС ТА УВАГУ!!!**