



Белорусский государственный медицинский университет  
Кафедра патологической физиологии

# ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА И ФАКТОРЫ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У СТУДЕНТОВ

Автор: **Пугач Виктория Дмитриевна,**  
2 курс стоматологический факультет

Научный руководитель: **Чепелева Елена Николаевна,**  
старший преподаватель

г. Минск, 2020 год



# Цель исследования:

**изучить взаимосвязь тревожно-депрессивных расстройств с риском развития сердечно-сосудистых заболеваний среди студентов-медиков**



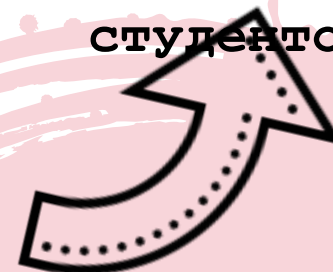
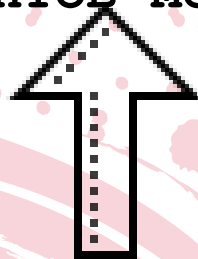
Определить распространенность тревожно-депрессивных расстройств среди студентов-медиков



Определить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний среди студентов-медиков



Определить взаимосвязь тревожно-депрессивных расстройств с риском возникновения сердечно-сосудистых заболеваний у студентов-медиков



**Задачи  
исследования**

# Актуальность

## Тревожно-депрессивные расстройства

Распространённость пограничных психических расстройств у студентов-медиков, по данным различных авторов, колеблется от 2,2% до 29,0%, что приводит к психической дезадаптации и чаще всего сопровождается тревожно-депрессивными расстройствами.



**Вероятность возникновения заболеваний ССЗ**



**Взаимосвязь**



**Вероятность осложнения заболеваний ССЗ**

## Сердечно-сосудистые

## заболевания (ССЗ)

ССЗ являются **основной причиной смерти во всем мире** – ежегодно от ССЗ умирает больше людей, чем от какой-либо другой болезни. В 2030 году, по прогнозам ВОЗ, от ССЗ умрет около 23,6 миллиона человек.



**Неблагоприятный исход**

# Материалы и методы исследования

- ✓ Проведено анонимное анкетирование 50 студентов 2-4 курсов учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет.
- ✓ Возраст опрошенных составил 18-21 лет.
- ✓ Статистическая обработка проводилась при помощи компьютерной программы **Microsoft Excel 2013**.
- ✓ Все респонденты заполнили анкету, которая включала 2 теста: **тест «Госпитальная Шкала Тревоги и Депрессии (HADS) и тест «Оценка опасности сердечно-сосудистых заболеваний»**.  
Тест «Госпитальная Шкала Тревоги и Депрессии (HADS) состоял из двух частей – «Тревога» и «Депрессия».

Ваш факультет: \_\_\_\_\_

Ваш курс: \_\_\_\_\_

### ТЕСТ 1

**1. Я испытываю напряжение, мне не по себе**

3 – все время

2 – часто

1 – время от времени, иногда

0 – совсем не испытываю

**2. Я испытываю страх, кажется, что что-то ужасное может вот-вот случиться**

3 – определенно, это так, и страх очень велик

2 – да, это так, но страх не очень велик

1 – иногда, но это меня не беспокоит

0 – совсем не испытываю

**3. Беспокойные мысли крутятся у меня в голове**

3 – постоянно

2 – большую часть времени

1 – время от времени и не так часто

0 – только иногда

**4. Я легко могу присесть и расслабиться**

0 – определенно, это так

1 – наверно, это так

2 – лишь изредка, это так

3 – совсем не могу

**5. Я испытываю внутреннее напряжение или дрожь**

0 – совсем не испытываю

1 – иногда

2 – часто

3 – очень часто

**6. Я испытываю неуверенность, мне постоянно нужно двигаться**

3 – определенно, это так

2 – наверно, это так

1 – лишь в некоторой степени это так

0 – совсем не испытываю

**7. У меня бывает внезапное чувство паники**

3 – очень часто

2 – довольно часто

1 – не так уж часто

0 – совсем не бывает

### ТЕСТ 2

**1. То, что приносило мне большое удовольствие, и сейчас вызывает у меня такое же чувство**

0 – определенно, это так

1 – наверно, это так

2 – лишь в очень малой степени это так

3 – это совсем не так

**2. Я способен рассмеяться и увидеть в том или ином событии смешное**

0 – определенно, это так

1 – наверно, это так

2 – лишь в очень малой степени это так

3 – совсем не способен

**3. Я испытываю бодрость**

3 – совсем не испытываю

2 – очень редко

1 – иногда

0 – практически все время

**4. Мне кажется, что я стал все делать очень медленно**

3 – практически все время

2 – часто

1 – иногда

0 – совсем нет

**5. Я не слежу за своей внешностью**

3 – определенно, это так

2 – я не уделяю этому столько времени, сколько нужно

1 – может быть, я стал меньше уделять этому времени

0 – я слежу за собой так же, как и раньше

**6. Я считаю, что мои дела (занятия, увлечения) могут принести мне чувство удовлетворения**

0 – точно так же, как и обычно

1 – да, но не в той степени, как раньше

2 – значительно меньше, чем обычно

3 – совсем так не считаю

**7. Я могу получить удовольствие от хорошей книги, радио- или телепрограммы**

0 – часто

1 – иногда

2 – редко

3 – очень редко

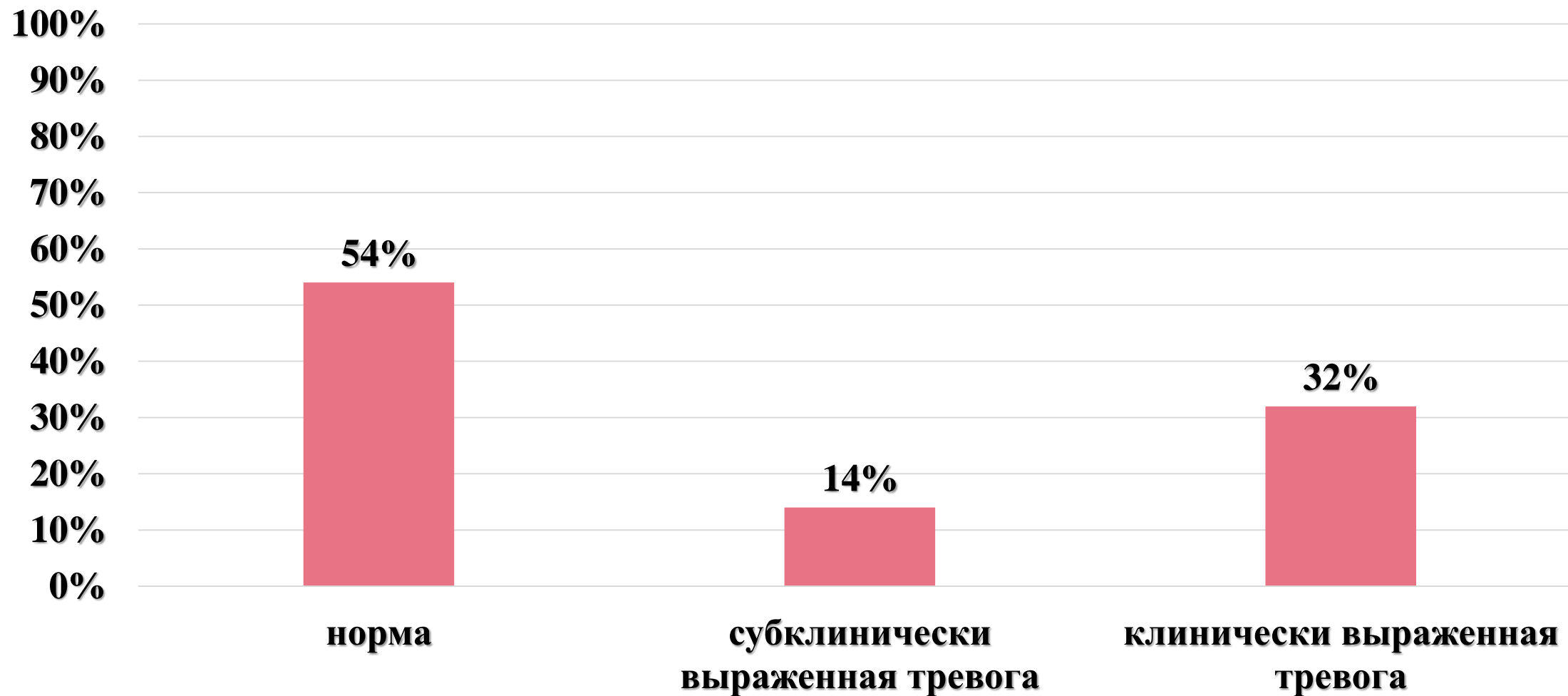
**Рисунок 1** – Тест «Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS)

<b>1. Ваш возраст:</b> _____ (лет)	
<b>2. Ваш пол:</b> а. мужской                            б. женский	
<b>3. Ваш рост (м)</b> _____	
<b>4. Ваш вес (кг)</b> _____	
<b>6. Есть ли среди Ваших близких родственников:</b>	
а. большие артериальной гипертензией	
б. перенесшие инфаркт миокарда	
в. перенесшие инсульт	
<b>7. Бывают ли у Вас:</b>	
а. головные боли	б. головокружения
в. шаткость походки	г. боли в грудной клетке
д. одышка	е. сердцебиения
ж. тяжесть в ногах	з. отеки на ногах
и. онемения кончиков пальцев на ногах	к. потребность в остановках при ходьбе
л. подъем артериального давления свыше 140/90 мм рт. ст.	
<b>8. Курите ли Вы:</b> а. да                            б. нет	

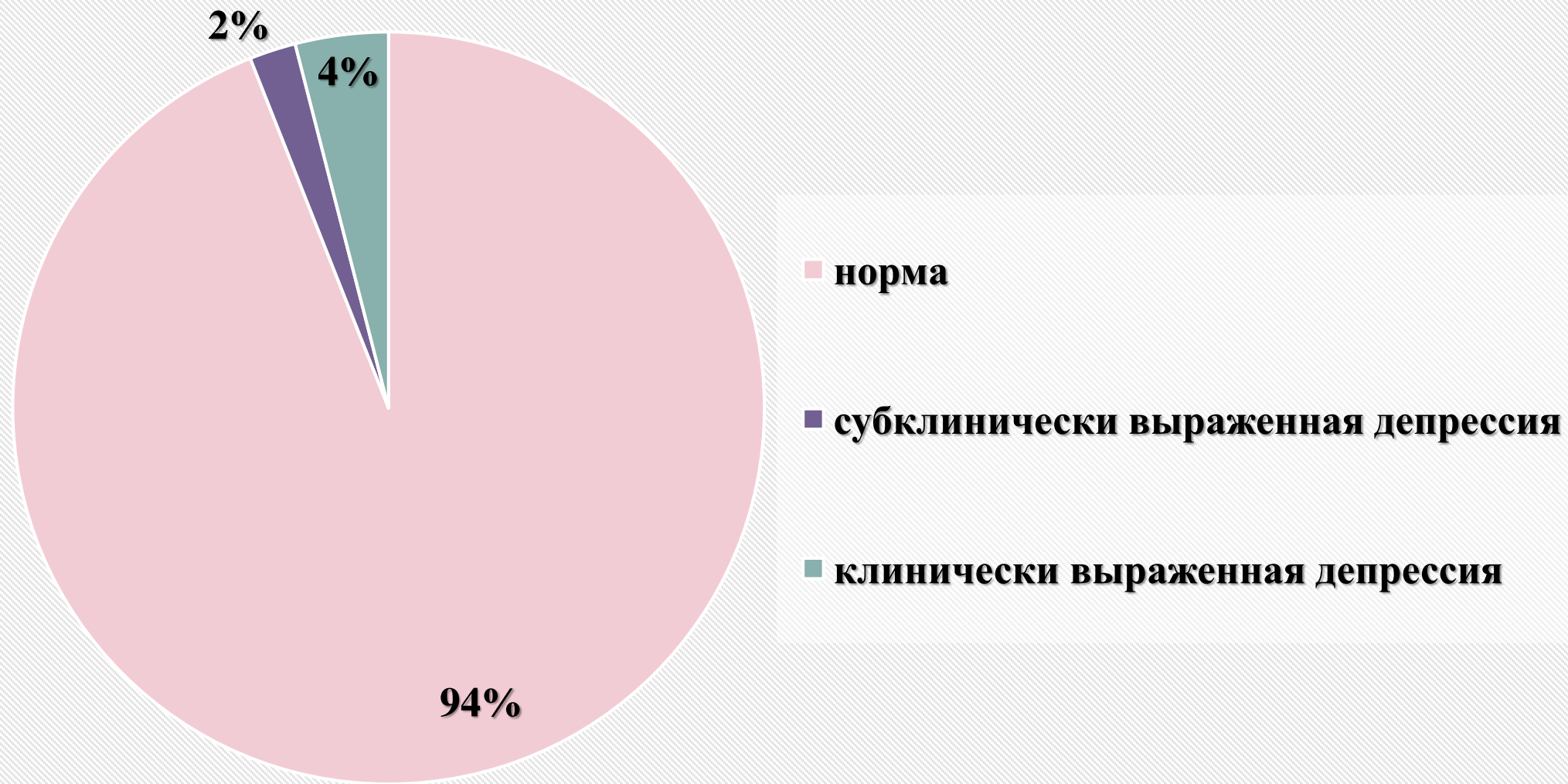
<b>9. Употребляете ли Вы алкоголь:</b>	
а. не употребляю	б. 1 раз в неделю, по выходным
в. 1-2 раза в месяц, по праздникам	
<b>10. Часто ли вам приходится ходить пешком:</b>	
а. 1,5-3 км в день	б. 1,5-3 км в неделю
в. менее 1,5-3 км в неделю	
<b>11. Ваш среднесуточный рацион включает в себя:</b> 1) овощи и фрукты, 2) мясо, 3) рыбу, 4) кисломолочные продукты, 5) крупы, 6) мучные изделия	
а. 5-6 перечисленных ингредиентов	б. 3-4 перечисленных ингредиентов
в. 1-2 перечисленных ингредиентов	
<b>12. Подвержены ли Вы стрессам:</b>	
а. бывают периоды немотивированного беспокойства	
б. беспокоит бессонница	
в. раздражают резкие звуковые и световые сигналы	
г. свойственны перепады настроения	
д. трудно сосредоточиться на выполняемой работе	
е. испытываете признаки сильной физической слабости, апатию	

**Рисунок 2** – Тест «Оценка опасности сердечно-сосудистых заболеваний»

# Результаты исследования

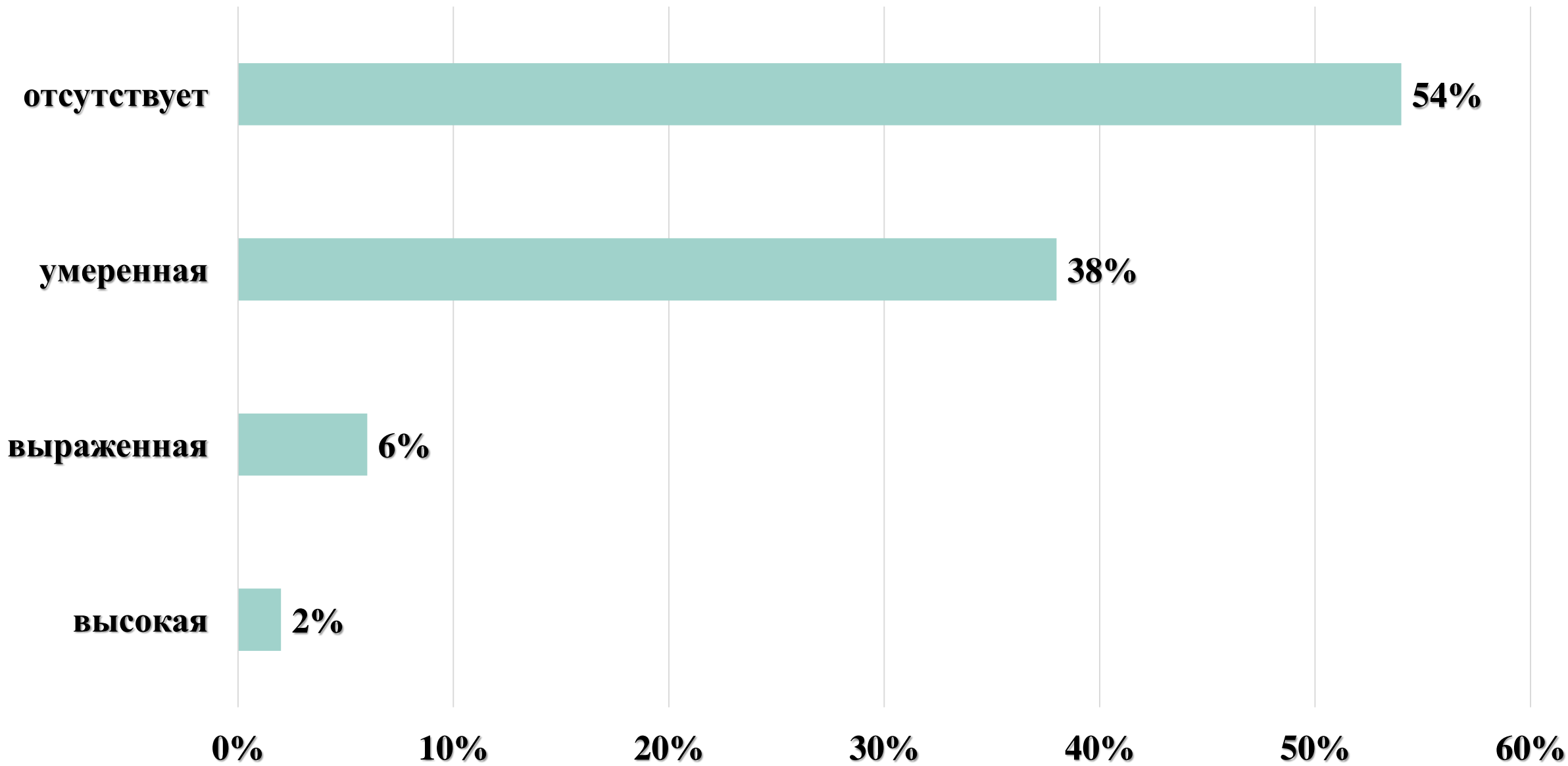


**Рисунок 3** – Распределение студентов-медиков по уровню выраженности тревоги



**Рисунок 4** – Распределение студентов-медиков по уровню выраженности депрессии





**Рисунок 5** – Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний у студентов-медиков



По  
результатам  
тестов :

32% студентов-медиков имело клинически выраженную тревогу

Тревога

Депрессия

4% студентов-медиков имело клинически выраженную депрессию

У 2% студентов-медиков выявлена высокая опасность развития сердечно-сосудистых заболеваний

Оценка опасности сердечно-сосудистых заболеваний



## Установлено :



Связь между уровнем тревоги и риском сердечно-сосудистых заболеваний умеренная и прямая ( $\rho = 0,674, p < 0,05$ ).



Корреляция между депрессией и риском развития сердечно-сосудистых заболеваний слабая и прямая ( $\rho = 0,38, p < 0,05$ ).

# Выводы

1

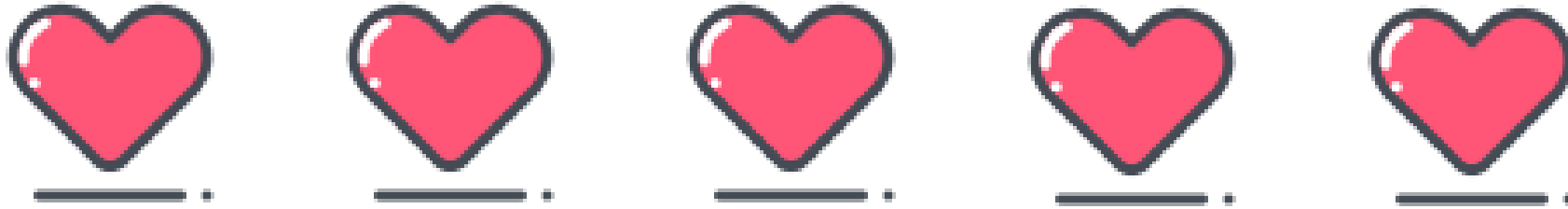
У студентов-медиков установлена **умеренная и прямая** корреляционная связь между тревогой и развитием сердечно-сосудистых заболеваний: чем выше уровень тревоги, тем выше риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

2

Связь между депрессией и риском развития сердечно-сосудистых заболеваний **слабая и прямая**: чем выше уровень депрессии, тем выше уровень риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

3

Раннее выявление и коррекция тревожно-депрессивных расстройств в студенческой среде могут позволить **снизить** вероятность возникновения сердечно-сосудистых патологий у данных лиц в дальнейшем.





Спасибо за внимание!

Будьте здоровы!

Пугач Виктория Дмитриевна

 [princessvictoria99@gmail.com](mailto:princessvictoria99@gmail.com)

  +375336074806