

# НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



## Кафедра клінічної лабораторної діагностики



**III науково-практична internet-конференція з міжнародною участю «Механізми розвитку патологічних процесів і хвороб та їхня фармакологічна корекція»**

**19 листопада 2020 р.**

**Тема доповіді:**

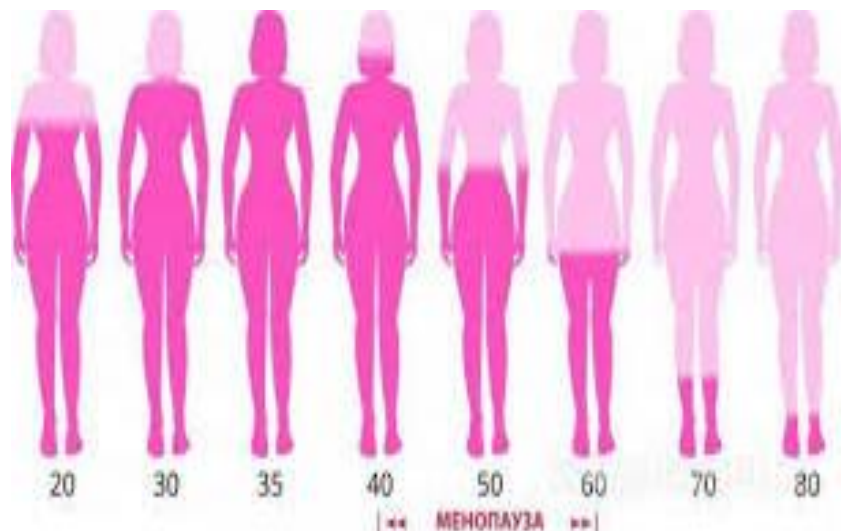
### **«МЕНОПАУЗА В ЖИТТІ ЖІНКИ. КЛІНІКО-ЛАБОРАТОРНІ АСПЕКТИ»**

**Доповідач:** к.м.н., доцент Карабут Л.В.

**д.м.н., професор Єрьоменко Р.Ф.**

**д.м.н., професор Березнякова М.Є.**

**к.б.н., асистент Матвійчук О.П.**



**Харків 2020**

# МЕНОПАУЗА В ЖИТТІ ЖІНКИ

Рано чи пізно в житті кожної представниці прекрасної статі настає період, коли репродуктивна функція починає поступово згасати.

Менопауза – нормальний період жіночого життя, коли яєчники перестають продукувати естрогени і згасає репродуктивна функція. Естрогени – група стероїдних гормонів, що виробляється в основному фолікулярним апаратом яєчників у жінок. Менопауза буквально означає останній менструальний цикл у житті жінки.



# МЕНОПАУЗА В ЖИТТІ ЖІНКИ. СТАТИСТИЧНІ ПОКАЗНИКИ

За статистичними даними в Європі середня тривалість життя жінки складає 75-85 років, а середній рік менопаузи – 54 роки. В Україні відповідно 72 і 48 років, причому у 23,1% жінок менопауза настає у віці до 45 років. Із 26,7 млн українських жінок 8,5 млн. (більше 1/3) знаходяться у перехідній і старшій віковій групі. Практика показує, що в останні десятиліття вік менопаузи почав знижуватися – випадки передчасного виснаження яєчників зустрічаються тепер і в 37, і в 35, і в 30 років. Тоді ми маємо справу з ранніми ознаками змін.



# МЕНОПАУЗА В ЖИТТІ ЖІНКИ

Основне значення за активністю серед естрогенів має гормон естрадіол (естріол і естрон також належать до даної групи). Норма гормону естрогену у жінок залежить від дня циклу: 14,0-511,2 пмоль / л (пікомоль на литр) – в дні фолікулярної фази (близько 14 днів); 558,8-1336,8 пмоль / л – в період овуляторної фази (19-23-й день); 129,0-704,6 пмоль / л – під час лютеїнової фази (до 28-го дня).

Естрадіол та фолікулостимулювальний гормон (ФСГ) – ланки гормональної регуляції в роботі жіночого організму. ФСГ – гіпофізарний гормон, регулятор розвитку оваріальних фолікулів в жіночому організмі. У жінок ФСГ потенціює утворення фолікулів яєчника і в комплексі з лютеїнізуювальним гормоном (або ЛГ) стимулює біосинтез естрадіолу. Під час менопаузи зменшення концентрації естрадіолу викликає підвищення рівня ФСГ.

# МЕНОПАУЗА В ЖИТТІ ЖІНКИ

Розлади, пов'язані з менопаузою, тривають протягом кількох років перед цим і змінюють якість життя жінки. Уникнути цього періоду неможливо, але треба зробити так, щоб цей період став більш комфортним для кожної жінки.

Виділяють наступні періоди менопаузи:

1. Період до менопаузи (пременопауза).
2. Менопауза.
3. Періменопауза.
4. Постменопауза.



Чим раніше починається менструація, тим раніше настане і менопауза. Як зрозуміти, що – вже? Рік немає місячних – значить, є менопауза.

# МЕНОПАУЗА В ЖИТТІ ЖІНКИ. МІНУСИ

**1. Страждає серцево-судинна система.** Після клімактеричного періоду жінки «доганяють» чоловіків за кількістю інфарктів.

**2. Остеопороз.** Кістки стають крихкими, ламкими. На рентгенівських знімках вони бувають аж прозорі.

**3. Допікають приливи** – несподівано кидає в жар, стає нічим дихати. У декого приливи бувають навіть на сьомому-восьмому десятку. У декого приливів нема взагалі. Все залежить від фізичного стану жінки. Супутні хвороби, наприклад, цукровий діабет, перебіг клімаксу обтяжують.

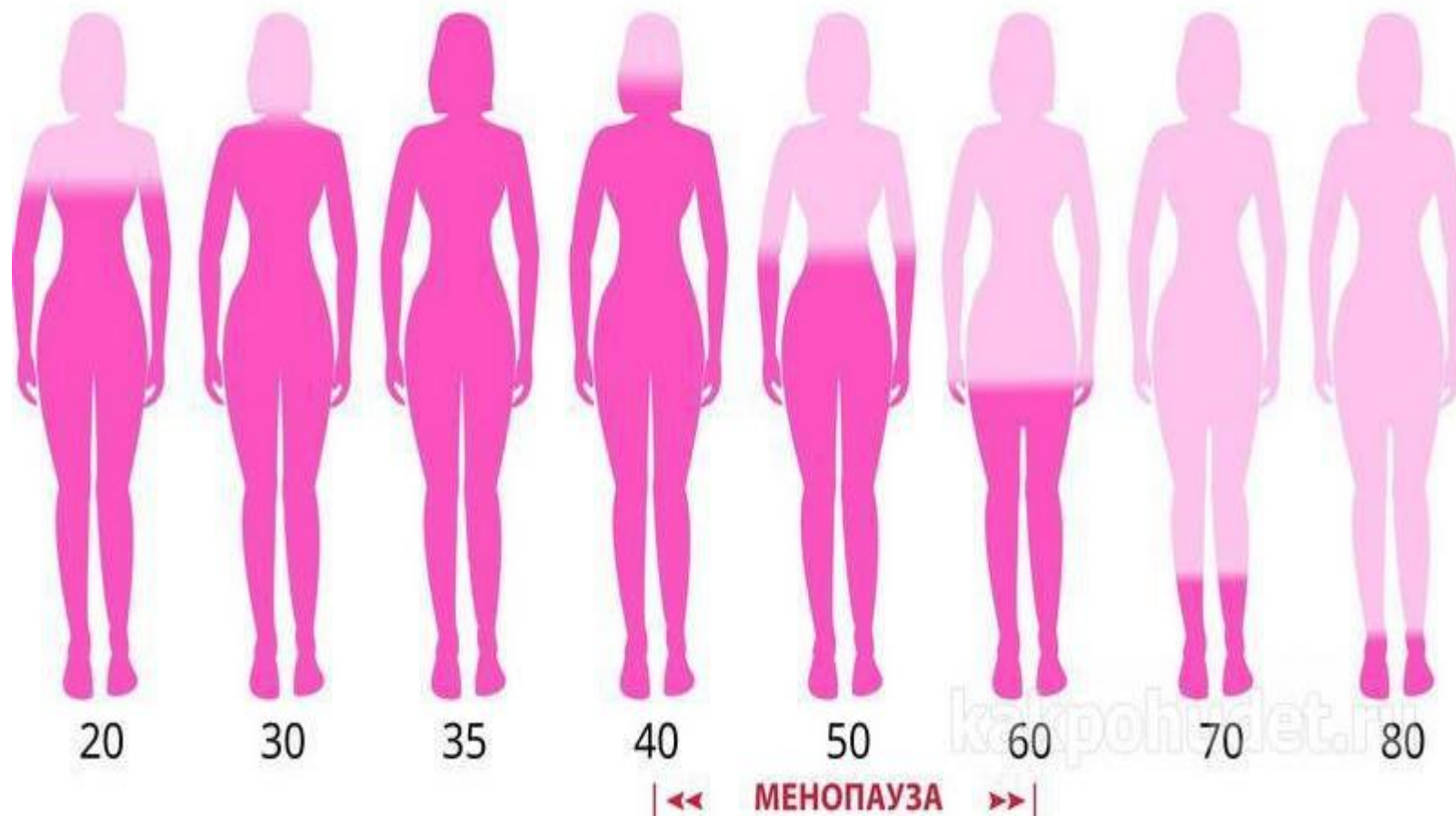
**Мучить нервозність.** Усе дратує! Роздратованість – удень. Уночі – безсоння. Із депресивними станами, буває, і в психоневрологічну лікарню потрапляють.

**З'являється животик.** Кажуть, що під час клімаксу товстішають навіть від води. Хто був худий – округлюється. Хто був товстий – стає ще товстішим. Клімакс – найкращий час для розвитку сили волі. Щоб не товстішати вдень від води, треба увечері не наїдатися.

**4. Гірсутизм** – зайвий ріст волосся теж пов'язаний із затуханням жіночих гормональних функцій.

**5. Іноді під клімакс маскується вагітність.** Приблизно раз на рік буває випадок, коли приходять на прийом вагітні п'ятдесятирічні, і це серйозна проблема. Не кожна жінка хоче народжувати в п'ятдесят!

# МЕНОПАУЗА В ЖИТТІ ЖІНКИ. ЗНИЖЕННЯ РІВЕНЯ ЕСТРОГЕНА





# МЕНОПАУЗА В ЖИТТІ ЖІНКИ. КРОВОТЕЧА

Близько 50% жінок у клімактеричному періоді скаржаться на надмірні кровотечі. Вони викликані як гормональною перебудовою організму, так і запальними процесами, міомами матки (доброякісна гормонозалежна пухлина), поліпами. Кровотечі небезпечні. Якщо за день витрачаємо пачку прокладок – це сигнал біди! Навіть за два-три дні можна втратити стільки крові, що організм важко буде привести в норму.

Та якщо кровотечу навіть вдається зупинити, наступна менструація знову може бути надмірною. Необхідна консультація лікаря – гінеколога, пройти лабораторне обстеження, знати рівень ФСГ, зробити ультразвукове дослідження.





# МЕНОПАУЗА В ЖИТТІ ЖІНКИ. РЕКОМЕНДАЦІЇ

Супровід гінекологом клімактеричного періоду знижує ризик розвитку ускладнень і полегшує стан жінки. Після 40 років профілактичні огляди повинні проходити мінімум 2 рази на рік, щоб вчасно виявити небезпечні захворювання. Гормональна терапія – тільки за призначенням лікаря – гінеколога.



**Шановні жінки! Бережіть себе і своє здоров'я.**

**Відпочинок та релакс – необхідні для вас! В елегантному віці кращі ліки - прогулянки, плавання, подорожі, позитивні емоції і нові враження.**





**ДЯКУЮ  
ЗА  
УВАГУ!**

