



# **ПРОГРАМА**

**галузевого науково-практичного онлайн-семінару  
до Всесвітнього дня боротьби з діабетом**

## **ДІАБЕТ: ЗНАТИ ТА УПРАВЛЯТИ**



**16 листопада 2020 р.  
м. Харків**

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
**НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ПРИКЛАДНОЇ ФАРМАЦІЇ**  
**КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



**ПРОГРАМА**  
**галузевого науково-практичного онлайн-семінару**  
**до Всесвітнього дня боротьби з діабетом**  
**ДІАБЕТ: ЗНАТИ ТА УПРАВЛЯТИ**

**16 листопада 2020 р.**  
**м. Харків**

## ОРГАНІЗАТОР:

**Кафедра нормальної та патологічної фізіології  
Національного фармацевтичного університету  
Україна, м. Харків, вул. Куликівська, 12  
Сайт кафедри: <http://pat.nuph.edu.ua>  
E-mail: [patology@nuph.edu.ua](mailto:patology@nuph.edu.ua)**



## Організаційний комітет семінару:

**Владимирова Інна Миколаївна** – проректор з науково-педагогічної роботи (інноваційної та науково-дослідної) Національного фармацевтичного університету, доктор фармацевтичних наук, професор, Голова Оргкомітету;

**Кононенко Надія Миколаївна** – завідувач кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор медичних наук, професор, заступник Голови Оргкомітету.

## 16 листопада, понеділок

<b>16.20–16.30</b>	<b>ВІДКРИТТЯ СЕМІНАРУ</b> Платформа відеоконференцій Zoom. Уніфікований локатор ресурсів: <a href="https://zoom.us/j/93121488703?pwd=MWRxdFlCRWVnaE9QdGRtRnU2c25BZz09">https://zoom.us/j/93121488703?pwd=MWRxdFlCRWVnaE9QdGRtRnU2c25BZz09</a> Ідентифікатор конференції: 931 2148 8703. Пароль: 6x6Ed8. Регламент: доповідь 20 хв
<b>Головуюча:</b>	<b>Кононенко Надія Миколаївна</b> – завідувач кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор медичних наук, професор
<b>16.30–16.50</b>	<b>Шаталова Оксана Михайлівна</b> <b>ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ – ХВОРОБА ЦИВІЛІЗАЦІЇ</b> доцент кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, кандидат медичних наук, доцент
<b>16.50–17.10</b>	<b>Ісаєва Ганна Сергіївна</b> <b>ГЕНЕТИЧНІ ЧИННИКИ І ЗОВНІШНЄ СЕРЕДОВИЩЕ ЯК ФАКТОРИ РИЗИКУ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ</b> завідувач відділу комплексного зниження ризику хронічних неінфекційних захворювань Державної установи «Національний інститут терапії імені Л.Т. Малої Національної академії медичних наук України», лікар-кардіолог вищої категорії, ревматолог, доктор медичних наук
<b>17.10–17.30</b>	<b>Чумак Світлана Олександрівна</b> <b>НОВІ МОЖЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ У ДІТЕЙ</b> старший науковий співробітник відділення ендокринології Державної установи «Інститут охорони здоров'я дітей та підлітків Національної академії медичних наук України», лікар-ендокринолог вищої категорії, кандидат медичних наук
<b>17.30–17.50</b>	<b>Чернявська Ірина Вікторівна</b> <b>СПОСОБИ ВПЛИВУ НА ІНСУЛІНО-РЕЗИСТЕНТНІСТЬ У ПАЦІЄНТІВ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ 2 ТИПУ</b> старший науковий співробітник відділення фармакотерапії ендокринних захворювань Державної установи «Інститут проблем ендокринної патології Національної академії медичних наук України», лікар-ендокринолог вищої категорії, кандидат медичних наук

<b>17.50–18.10</b>	<b>Буряковська Олена Олександрівна</b> <b>ВПЛИВ АМЛОДИПІНУ НА ПОРУШЕННЯ СЛУХУ У ПАЦІЄНТІВ З ГІПЕРТОНІЧНОЮ ХВОРОБОЮ ТА ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ 2 ТИПУ</b> <i>науковий співробітник відділу комплексного зниження ризику хронічних неінфекційних захворювань Державної установи «Національний інститут терапії імені Л.Т. Малої Національної академії медичних наук України», лікар терапевт-ендокринолог другої категорії</i>
<b>18.10–18.30</b>	<b>Рибак Вікторія Анатоліївна</b> <b>ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ ФІТОПРЕПАРАТІВ У КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ</b> <i>доцент кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор біологічних наук, доцент</i>
<b>18.30–18.50</b>	<b>Чікіткіна Валентина Василівна</b> <b>СУЧАСНА ФАРМАКОТЕРАПІЯ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ ДРУГОГО ТИПУ</b> <i>доцент кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, кандидат біологічних наук, доцент</i>
<b>18.50–19.10</b>	<b>Гладченко Олег Михайлович</b> <b>ЖИТИ, ПЕРЕМАГАЮЧИ ДІАБЕТ</b> <i>доцент кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор медичних наук, доцент</i>
<b>19.10–19.30</b>	<b>ДИСКУСІЙНА ПАНЕЛЬ</b>
	<b>ОФІЦІЙНЕ ЗАКРИТТЯ СЕМІНАРУ</b>



# ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ –

хронічне захворювання, яке виникає через недостатню кількість гормону інсуліну або порушення його засвоєння клітинами організму, що призводить до підвищення рівня глюкози в крові.



**Інсулін** – незамінний гормон, що виробляється підшлунковою залозою. Завдяки інсуліну відбувається процес клітинного живлення організму – отримання глюкози клітинами, а також забезпечення вуглеводного балансу. Це важливий гормон, що контролює концентрацію глюкози в крові для здорового обміну речовин.

## Типи діабету

### 1 ТИП

підшлункова не виробляє інсулін, що призводить до необхідності додаткового його введення.



Становить

**10-15 %**

хворих на діабет

Швидкість розвитку: за декілька місяців

1, підлітки та дорослі до 30 років  
ла частіше понижена чи в нормі.  
характер

### 2 ТИП

підшлункова виробляє достатньо або забагато інсуліну, але клітини та тканини організму втрачають чутливість до нього. В деяких випадках може потребувати інсулінотерапії.



**85 %**

хворих на діабет

Швидкість розвитку: за багато місяців, років

У кого виникає: у дорослих від 40 років  
(найчастіше про діагноз дізнаються випадково)

Симптоми: супроводжується ожирінням

Понад **1,2 млн** людей в Україні

Кількість людей з недіагнованим діабетом перевищує офіційну статистику в 2-3 рази



Щорічно  
цей показник  
зростає на  
**5%**



**9 000** дітей з діабетом 1 типу

з них понад

**1 300** дітей віком до 6 років

За даними дослідника основних показників діяльності ендокринологічної служби України за 2016 рік: Науково-практичний журнал ДУ «Інститут ендокринології та обміну речовин ім. В.П. Комісаренка НАМН України «Ендокринологія», додаток 1, том 22, №1/2017 рік

### Норма глюкози (натщесерце; капілярна кров\*)

У дітей до 14 років – 3,33-5,55 ммоль/л

У дорослих – 3,89-5,83 ммоль/л

Після 60 років – 6,1 ммоль/л

При вагітності – 3,3-6,6 ммоль/л

### Стан переддіабету

Глюкоза плазми натщесерце 5,6-6,9 ммоль/л

Глюкоза плазми після їжі (2 години) 7,8-11,00

Глікований гемоглобін\*\* 5,7-6,4%

### Діабет

Глюкоза плазми натщесерце  $\geq 7$  ммоль/л

Глюкоза плазми після їжі (2 години)  $\geq 11,1$  ммоль/л

Глікований гемоглобін\*\*  $\geq 6,5\%$



### Перевірте свій рівень цукру, якщо у вас:

- Постійна спрага
- Сухість шкіри та слизових оболонок
- Часте сечовипускання
- Підвищена втомлюваність, загальна слабкість, сонливість
- Зниження маси тіла або навпаки зайва вага
- Підвищений апетит
- Запальні процеси, зуд, ранки на шкірі, що погано загоюються
- Є родичі, які хворіють на діабет

## Профілактика цукрового діабету 2 типу



### Активний спосіб життя –

30 хвилин щоденних фізичних вправ знижує на 50% ризик захворіти на діабет



### Здорове харчування –

зменшення споживання цукру та солі сповільнює постачання глюкози в кров та підтримує низький рівень холестерину



Відсутність шкідливих звичок