

Міністерство охорони здоров'я України
Харківський національний медичний університет
Кафедра гігієни та екології №1
12 травня 2021 р.
м. Харків

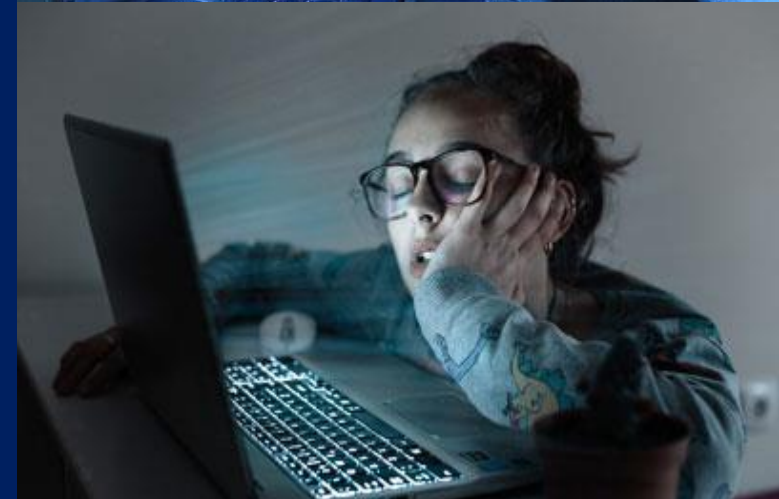
ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ КОМП'ЮТЕРНОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ У ПЕРІОД ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ



ПІДГОТУВАЛА:
СТУДЕНТКА V КУРСУ,
II ГРУПИ,
І МЕДИЧНОГО
ФАКУЛЬТЕТУ
СТОЯН АННА ОЛЕГІВНА
НАУКОВИЙ КЕРІВНИК:
КАТЕЛЕВСЬКА НАТАЛІЯ
МИКОЛАЇВНА

АКТУАЛЬНІСТЬ

- ✓ У результаті підвищення забезпеченості освітніх установ комп'ютерами і підключення до інтернету для користувача активність молоді за останні роки значно зросла.
- ✓ Комп'ютерна залежність стала справжньою соціально-психологічною проблемою у багатьох розвинених країнах світу.
- ✓ У міру поширення і розвитку інформаційних технологій зростає і кількість інтернет-залежних людей, що обумовлює необхідність виявлення ступеня такої залежності серед молоді, а також визначення засобів профілактики комп'ютерної залежності серед категорій, які становлять групу ризику.



МЕТА

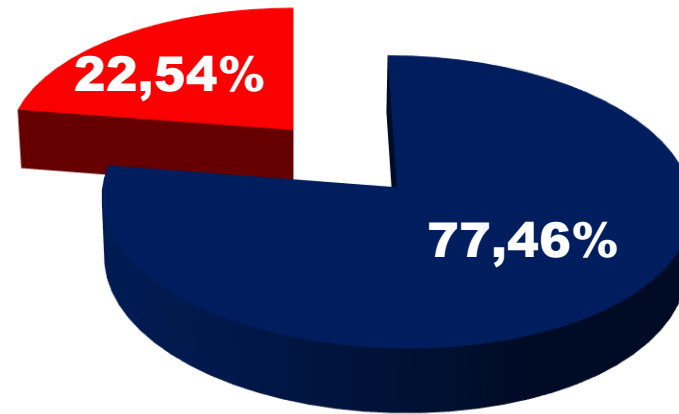
✓ Визначити рівень комп'ютерної залежності у студентів-медиків у період дистанційного навчання.



МАТЕРІАЛИ ТА МЕТОДИ

- ✓ Для дослідження було використане електронне анкетування.
- ✓ У дослідженні брав участь 71 студент Харківського національного медичного університету — 55 осіб жіночої статі та 16 осіб чоловічої статі.

РОЗПОДІЛ СТУДЕНТІВ ЗА СТАТТЮ



■ Жінки

■ Чоловіки

МАТЕРІАЛИ ТА МЕТОДИ

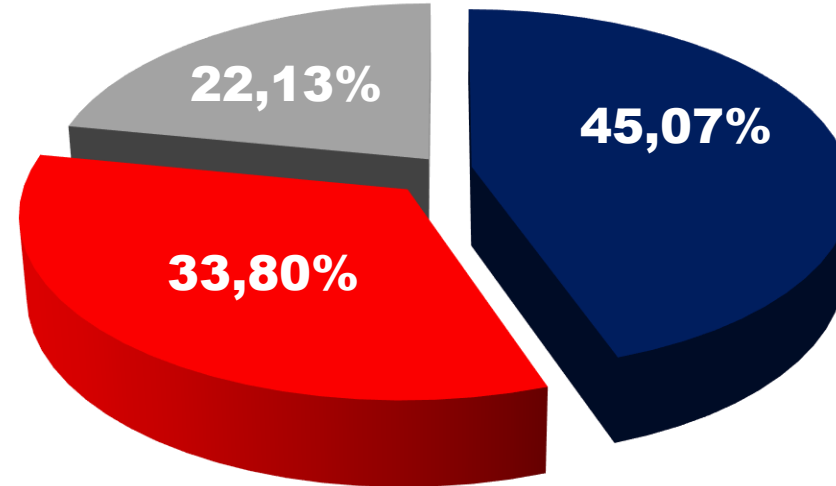
✓ За віком було сформовано 3 групи:

✓ до 1 групи (17-19) років увійшло 32 студенти

✓ до 2 групи (20-22) роки – 24 студенти

✓ до 3 групи (22-25 років) – 15 студентів.

РОЗПОДІЛ СТУДЕНТІВ ЗА ВІКОМ



■ 1 ГРУПА

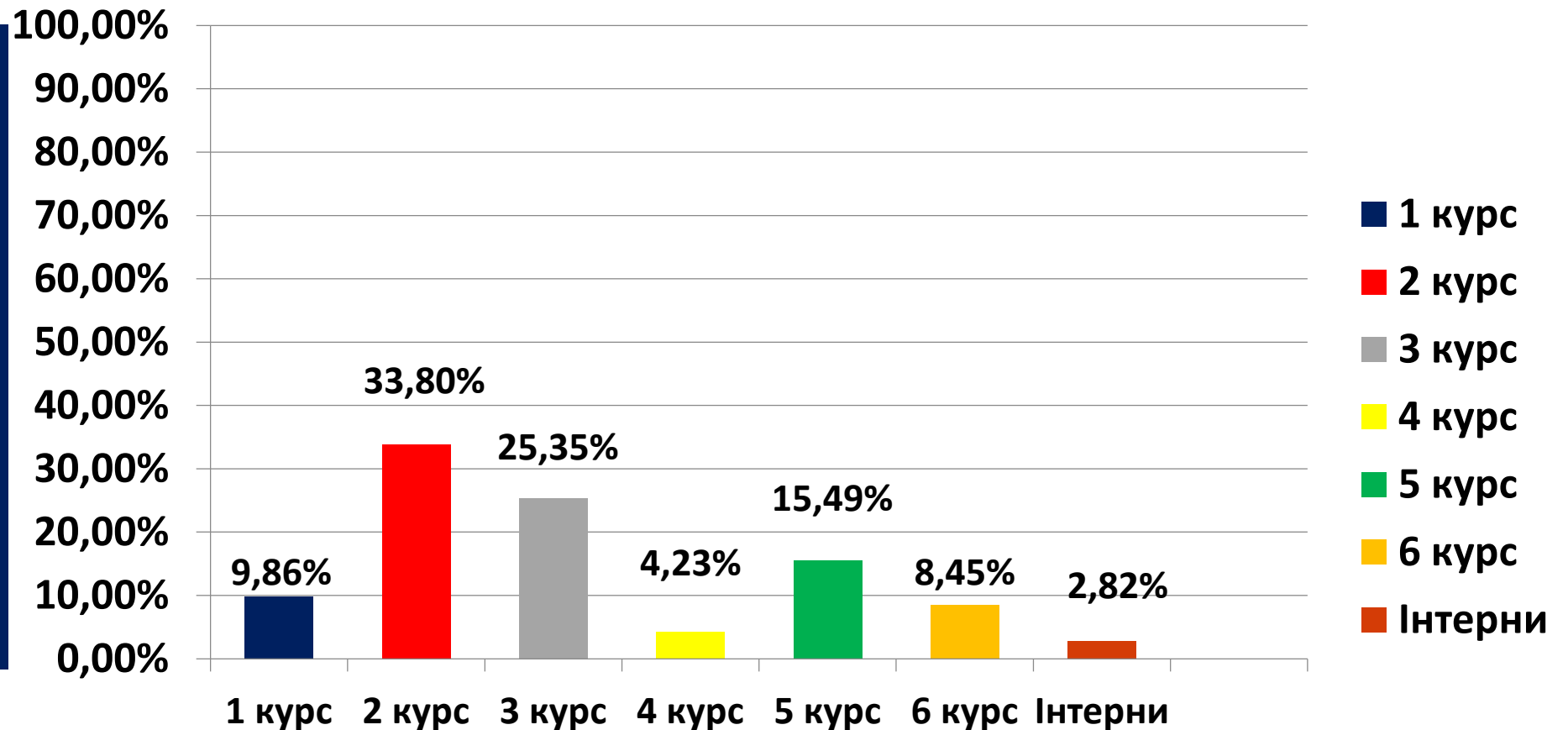
■ 2 ГРУПА

■ 3 ГРУПА

МАТЕРІАЛИ ТА МЕТОДИ

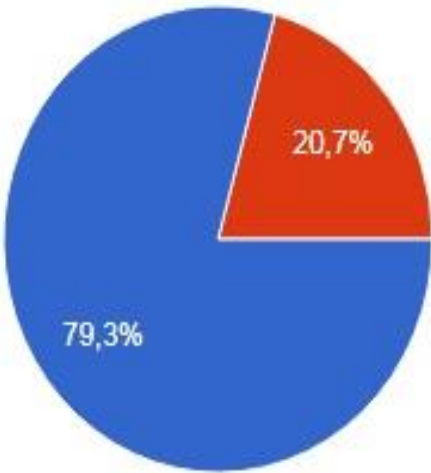
РОЗПОДІЛ СТУДЕНТІВ ЗА КУРСОМ НАВЧАННЯ

- ✓ Студенти навчалися на таких курсах:
- ✓ 1 курс - 7 студентів
- ✓ 2 курс – 24 студенти
- ✓ 3 курс – 18 студентів
- ✓ 4 курс – 3 студенти
- ✓ 5 курс – 11 студентів
- ✓ 6 курс – 6 студентів
- ✓ інтерни – 2 студенти.



Ваш пол

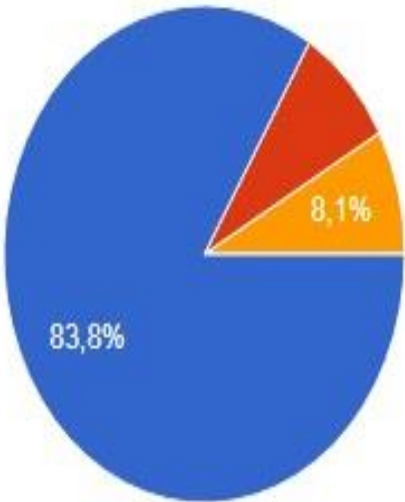
111 ответов



Часто ли вы используете компьютер в повседневной жизни?

111 ответов

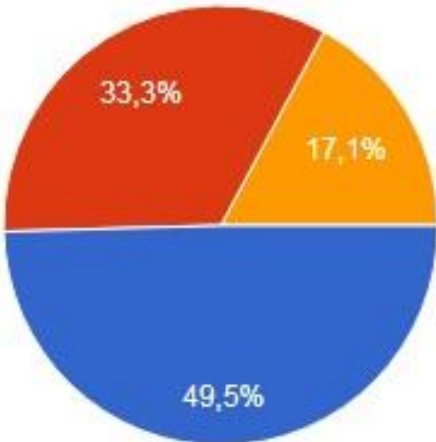
- Женский
- Мужской



- Да
- Нет
- Иногда

Ваш возраст

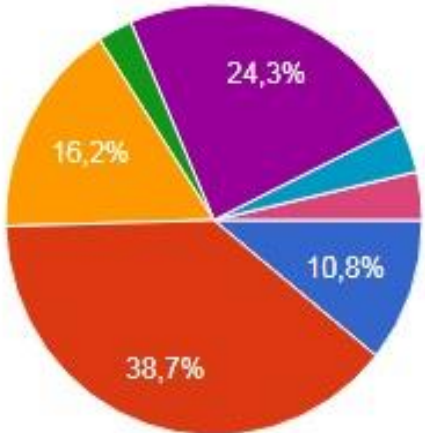
111 ответов



Ваш курс обучения

111 ответов

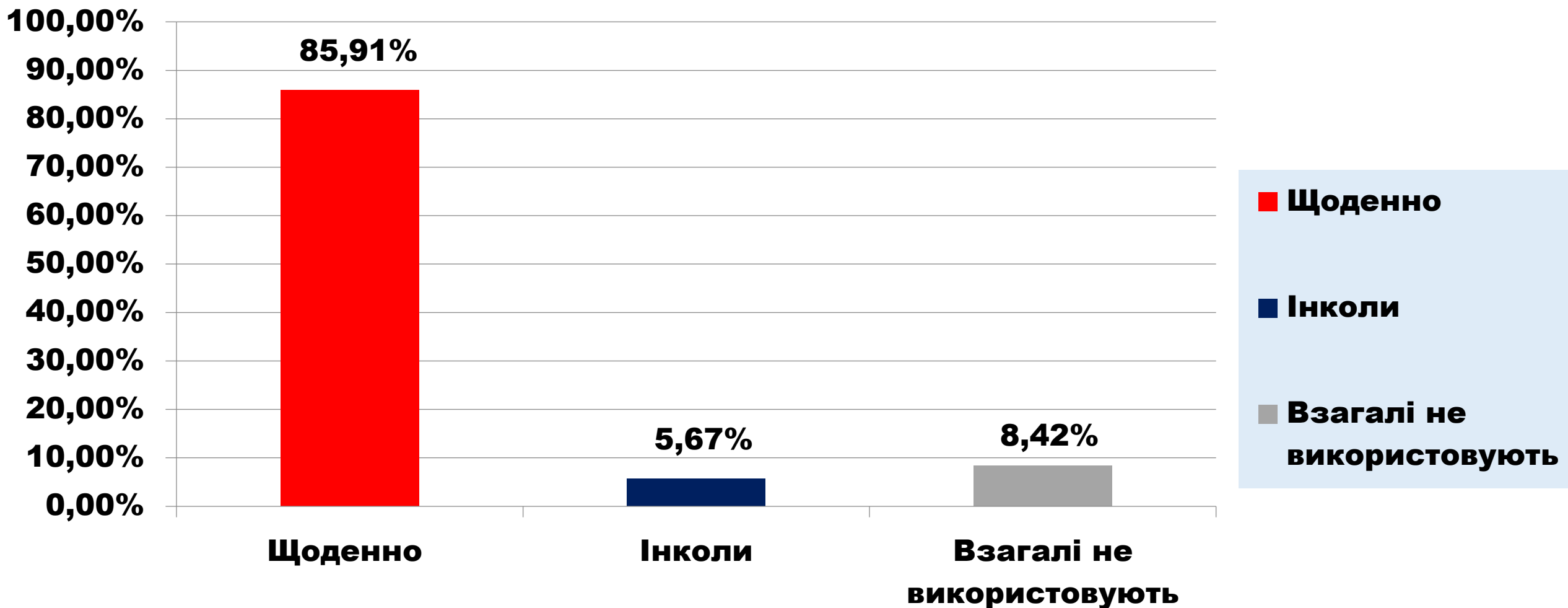
- 17-19
- 20-22
- 22-25



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- Интерн

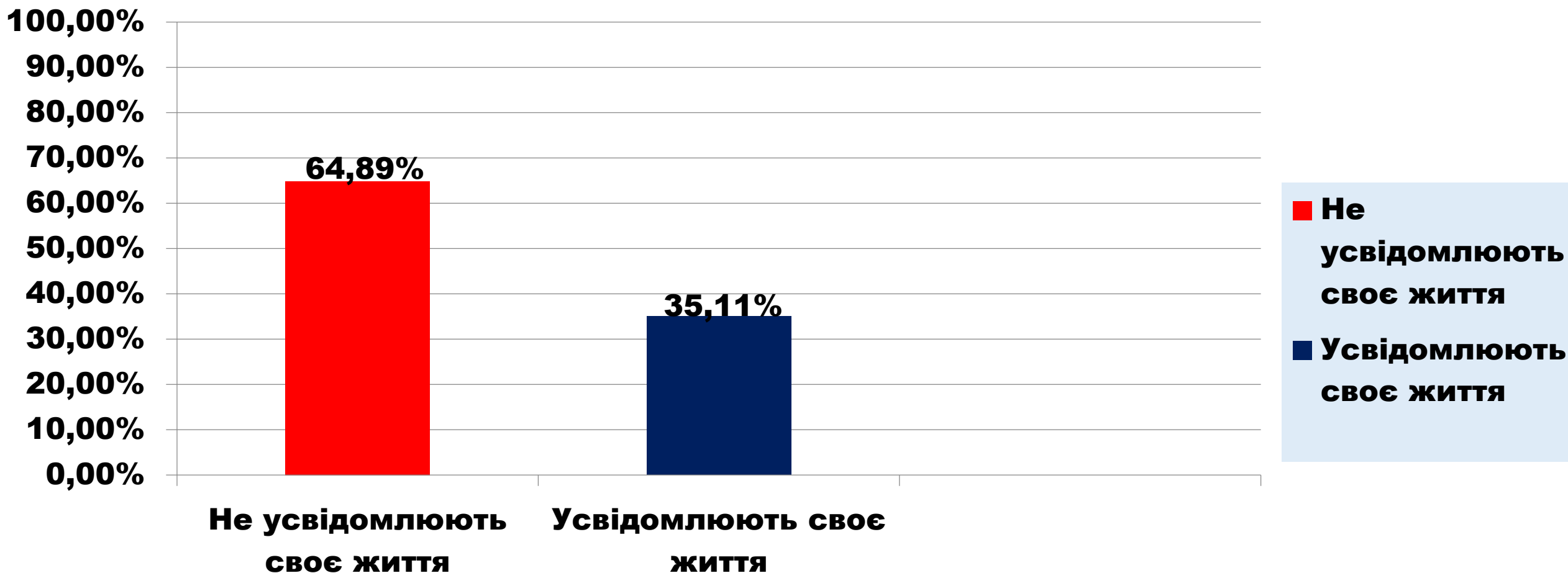
РЕЗУЛЬТАТИ

ВИКОРИСТАННЯ КОМП'ЮТЕРА



РЕЗУЛЬТАТИ

УСВІДОМЛЕННЯ ЖИТТЯ БЕЗ КОМП'ЮТЕРА



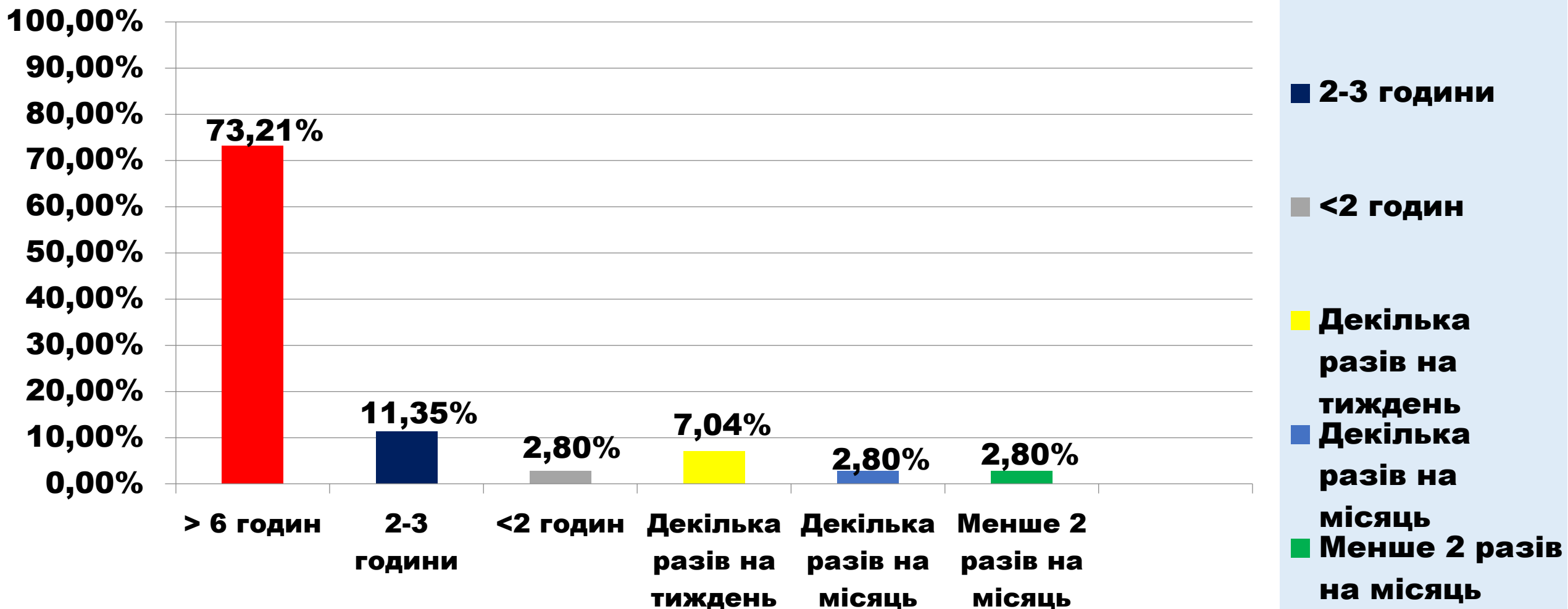
РЕЗУЛЬТАТИ

НЕХТУВАННЯ ЖИТТЄВИМИ ПОТРЕБАМИ



РЕЗУЛЬТАТИ

ПРОВЕДЕНИЙ ЧАС ЗА КОМП'ЮТЕРОМ



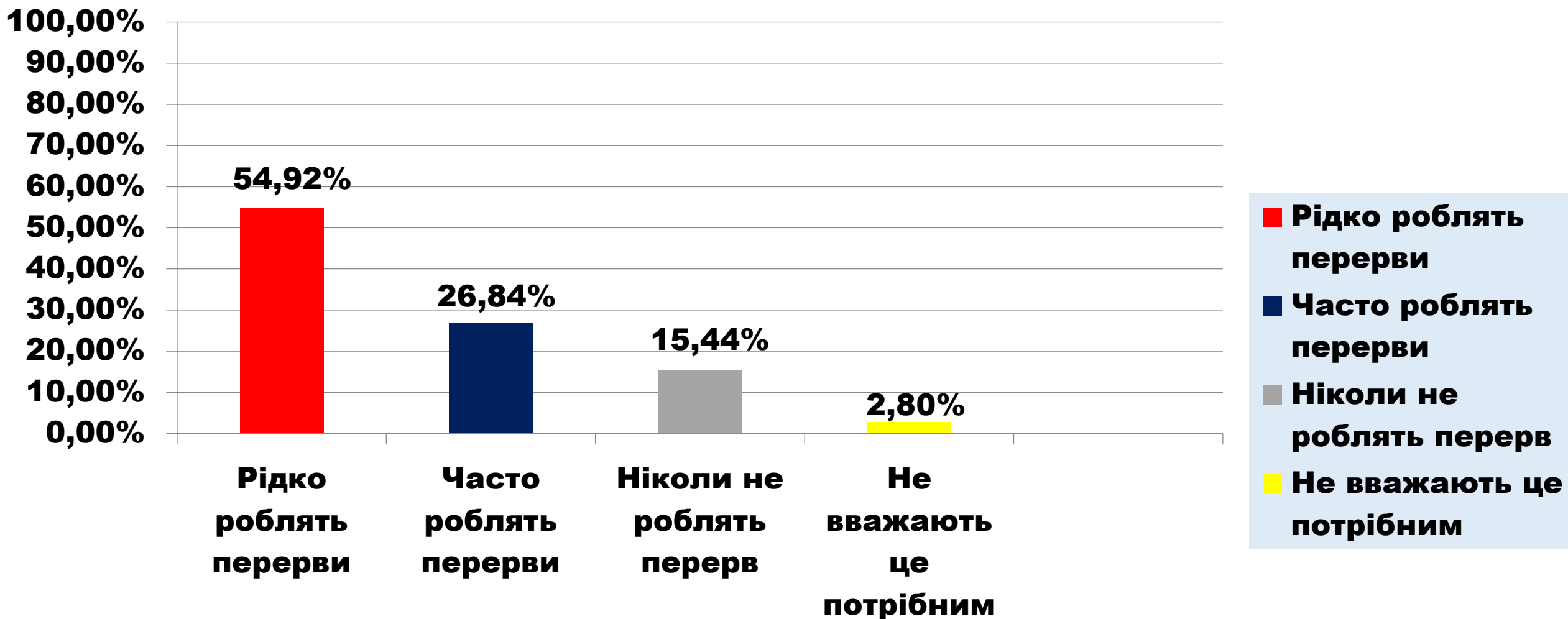
РЕЗУЛЬТАТИ

ВИКОРИСТАННЯ ГАДЖЕТІВ



РЕЗУЛЬТАТИ

ПЕРЕРВИ В РОБОТІ З КОМП'ЮТЕРОМ



РЕЗУЛЬТАТИ

САМОСТІЙНА ОЦІНКА КОМП'ЮТЕРНОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ



ВИСНОВКИ

- ✓ **Результати опитування дозволили зробити висновок, що юнаки та дівчата схильні недооцінювати наслідки негативного впливу комп'ютерної залежності на своє здоров'я.**
- ✓ **Більша половина студентів-медиків активно використовує комп'ютери або гаджети у повсякденному житті.**
- ✓ **При цьому, значна частина опитаних проводить в інтернеті більш ніж 6 годин, не враховуючи час на період дистанційного навчання, не виконуючи вправ для очей та нехтуючи важливими перервами для відпочинку.**
- ✓ **Наразі, під час дистанційного навчання, достатня кількість студентів вважає себе комп'ютерно-залежними.**
- ✓ **Для зниження комп'ютерної залежності необхідно займатися активною діяльністю – спортом або хобі, що дозволить скоротити до мінімуму користування гаджетами та інтернетом і більше часу присвячувати реальному спілкуванню.**

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

✓ БУДЬТЕ ЗДОРОВІ!

