

		КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ з дисципліни ФІЗІОЛОГІЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ для 2 курсу спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія освітня програма Фізична терапія (осінній семестр, 2020-2021 н.р.)		
№ з/п	Дата	Тема лекції	Обсяг у год.	Лектор
Змістовий модуль 1. Фізіологічні основи рухової активності				
1	5.02.2021	Вступ до дисципліни «Фізіологія рухової активності».	1	доц. Яценко О.Ю.
2	5.02.2021	Фізіологія м'язового скорочення. Біомеханічні аспекти рухів людини.	1	доц. Яценко О.Ю.
3	12.02.2021	Енергетичне забезпечення та регуляція м'язової роботи.	2	доц. Яценко О.Ю.
4	19.02.2021	Фізіологічні основи оздоровчої фізичної культури. Класифікація фізичних вправ.	2	доц. Яценко О.Ю.
5	26.02.2021	Функціональні зміни в організмі при фізичних навантаженнях. Основні засоби та методи підвищення фізичної працездатності.	2	доц. Яценко О.Ю.
Змістовий модуль 2. Фізіологічні особливості рухової активності				
6	5.03.2021	Загальні поняття про адаптацію організму. Адаптаційні зміни в організмі при систематичних фізичних навантаженнях.	2	доц. Яценко О.Ю.
7	12.03.2021	Вікові фізіологічні особливості адаптації організму до фізичної активності.	2	доц. Яценко О.Ю.
8	19.03.2021	Фізіологічні основи втоми. Характеристика відновлювальних процесів	2	доц. Яценко О.Ю.
9	26.03.2021	Фізіологічний контроль та показники тренуваності спортсменів	2	доц. Яценко О.Ю.
			16 год	

Примітка: лекція відбувається у

Завідувач кафедри Нормальної та патологічної фізіології
д.мед.н., професор _____

Надія Кононенко