


|  <b>КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ</b><br>з дисципліни <b>ФІЗІОЛОГІЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ</b><br>для 2 курсу спеціальності <b>227 Фізична терапія, ерготерапія</b><br>освітня програма <b>Фізична терапія</b><br>(осінній семестр, 2020-2021 н.р.) |                |   |                              |  |           |
|---|----------------|---|------------------------------|--|-----------|
| № з/п   | Дата           | Тема заняття  | Обсяг у годинах, вид заняття | Система оцінювання знань, бали                   |           |
|   |                |   |                              | min  | max       |
| <b>Змістовий модуль 1. Фізіологічні основи рухової активності</b>   |                |   |                              |  |           |
| 1   | 18.02/25.02.21 | <b>Тема 1.</b> Вступ до дисципліни «Фізіологія рухової активності».<br><b>Тема 2.</b> Фізіологія м'язового скорочення. Біомеханічні аспекти рухів людини.   | 2 год, ПЗ<br>2 год, ПЗ       | 1,5  | 2,5       |
| 2   | 04.03/11.04.21 | <b>Тема 3.</b> Енергетичне забезпечення та регуляція м'язової роботи.   | 4 год, ПЗ                    | 1,5  | 2,5       |
| 3   | 18.03/25.03.21 | <b>Тема 4.</b> Фізіологічні основи оздоровчої фізичної культури. Класифікація фізичних вправ.   | 4 год, ПЗ                    | 1,5  | 2,5       |
| 4   | 01.04/08.04.21 | <b>Тема 5.</b> Функціональні зміни в організмі при фізичних навантаженнях. Основні засоби та методи підвищення фізичної працездатності.<br><b>Підсумковий контроль засвоєння ЗМ 1</b>   | 4 год, ПЗ                    | 1,5  | 2,5       |
| <b>Всього за ЗМ 1</b>   |                |   |                              | <b>15</b>  | <b>25</b> |
| <b>Змістовий модуль 2. Фізіологічні особливості рухової активності</b>  |                |   |                              |  |           |
| 5   | 15.04/22.04.21 | <b>Тема 6.</b> Загальні поняття про адаптацію організму. Адаптаційні зміни гомеостазу та опорно-рухового апарату при систематичних фізичних навантаженнях.  | 4 год, ПЗ                    | 1,5  | 2,5       |
| 6   | 29.04/06.05.21 | <b>Тема 6.</b> Адаптація серцево-судинної та дихальної систем до фізичних навантажень.  | 4 год, ПЗ                    | 1,5  | 2,5       |
| 7   | 13.05/20.05.21 | <b>Тема 7.</b> Вікові фізіологічні особливості адаптації організму до фізичної активності.  | 4 год, ПЗ                    | 1,5  | 2,5       |
| 8   | 18.05.21       | <b>Тема 8.</b> Особливості тренування в різних кліматичних умовах.  | 2 год, СЗ                    | 1,5  | 2,5       |
| 9   | 27.05/03.06.21 | <b>Тема 9.</b> Фізіологічні основи втоми. Характеристика відновлювальних процесів   | 4 год, ПЗ                    | 1,5  | 2,5       |
| 10  | 04.06.21       | <b>Тема 10.</b> Поняття про функціональні проби   | 2 год, СЗ                    | 1,5  | 2,5       |
| 11  | 10.06/17.06.21 | <b>Тема 11.</b> Фізіологічний контроль та показники тренуваності спортсменів  | 4 год, ПЗ                    | 1,5  | 2,5       |
| 12  | 11.06.21       | <b>Тема 12.</b> Фізіологічна характеристика різних видів спорту.<br><b>Підсумковий контроль засвоєння ЗМ 2</b>  | 2 год, СЗ                    | 1,5  | 2,5       |
| <b>Всього за ЗМ 2</b>   |                |   |                              | <b>21</b>  | <b>35</b> |
| <b>Всього за ЗМ</b>   |                |   |                              | <b>36</b>  | <b>60</b> |
| 13  | 18.06.21       | <b>Підсумковий модульний контроль</b>   | 2 год, СЗ                    | <b>24</b>  | <b>40</b> |
|   |                | <b>Підвищення рейтингу з модуля:</b><br>1. Усне перескладання тем за графіком відпрацювання<br>2. Написання реферату за темою СРС та виступ на занятті<br>3. Підготовка наукової роботи та виступ з доповіддю на студентській науковій конференції<br>4. 100% відвідування лекцій |                              | відповідно балам оцінювання теми<br>5<br>10<br>3 |           |
|   |                |   |                              | <b>60-100</b>                                    |           |

Завідувач кафедри Нормальної та патологічної фізіології  
д.мед.н., професор

Надія Кононенко