

**Женское здоровье =**



НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ  
ГАЛУЗЕВИЙ НАУКОВО-ПРАКТИЧНИЙ СЕМІНАР ДО  
"МІЖНАРОДНОГО ДНЯ ЖІНОЧОГО ЗДОРОВ'Я"

## **КЛІМАКТЕРИЧНИЙ СИНДРОМ ТА ЙОГО ВПЛИВ НА ЖИТТЯ СУЧАСНОЇ ЖІНКИ**

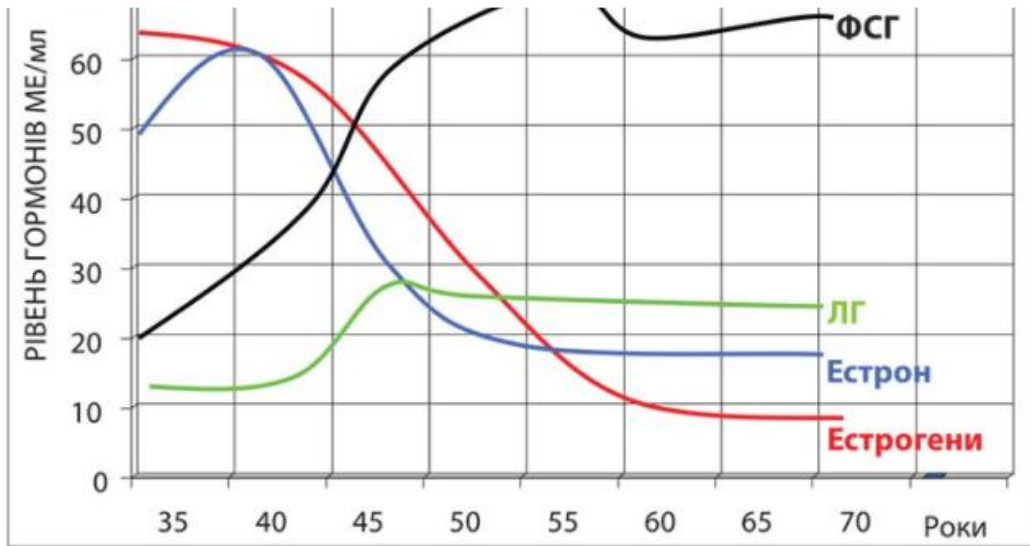
Доповідач: д.мед.н., доцент Гнатюк В.В.

**28 травня 2021 року**

# Репродуктивна система

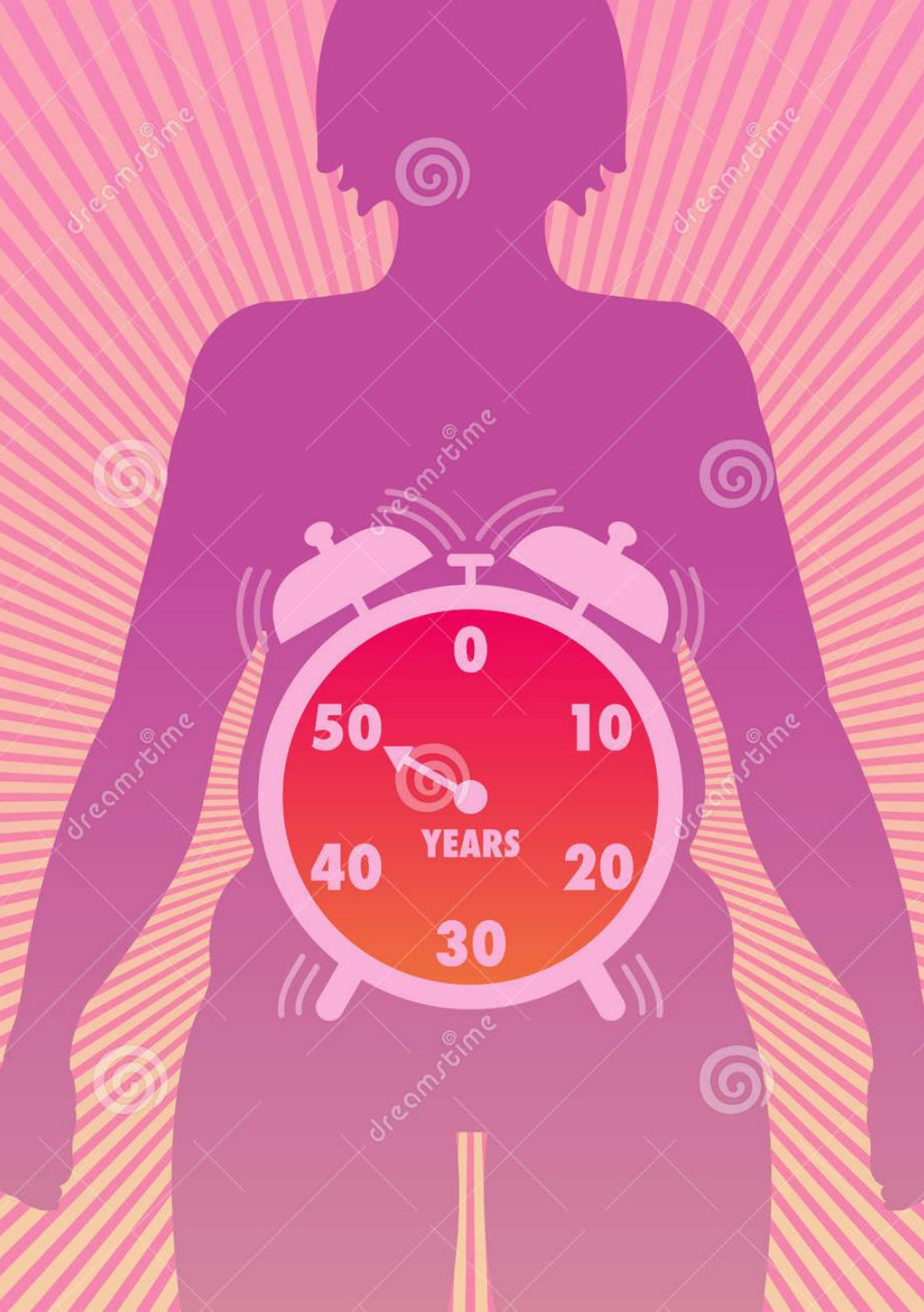
- Починає працювати - **7-8 років**
- Період статевого дозрівання до **17-18 років**
- Період репродуктивної активності
- Клімактеричний період - **45-55 років**





**Клімактерій - фізіологічний період життя жінки, протягом якого на тлі вікових змін організму домінують інволюційні процеси в репродуктивній системі**





# Фази клімактеричного періоду

- **пременопауза** - починається з моменту порушення ритму менструацій, симптомів естрогендефіцитного стану і підвищення рівня ФСГ, закінчується з останньою менструацією;
- **менопауза** - остання самотійна менструація (дату встановлюють ретроспективно, а саме після 12 місяців відсутності менструації);
- **періменопауза** - період, який об'єднує пременопаузу і 1-й рік після менопаузи;
- **постменопауза** - період часу, наступний за менопаузою, незалежно від того чи настала вона спонтанно (природно) або була індукована, закінчується в 65-69 років; прийнято виділяти ранню (до 5 років) і пізню (від 5 до 10 років) постменопаузу

# Види менопаузи

- **Передчасна** - 36-39 років
- **Рання** - 40-44 роки



хірургічна менопауза - настає після  
оварієктомії незалежно від віку жінки;

синдром постгістеректомії - комплекс  
симптомів, що розвиваються у 30 -  
70% жінок в різні терміни після  
гістеректомії з збереженими  
яєчниками.



# Проблема клімактерію

зміна демографічної ситуації в економічно розвинутих країнах призвела до збільшення в популяції частки жінок старшої вікової групи

кожним роком збільшується число жінок, які вступають у період менопаузи

10% усього населення земної кулі становлять жінки в клімактеричному періоді (дані ВООЗ)

# Клімактеричний синдром

**30-60%**



патологічний стан, що виникає у жінок в клімактеричному періоді і характеризується нервово-психічними, вегетативно-судинними і обмінно-трофічними розладами.

**30-60% жінок у клімактерії**



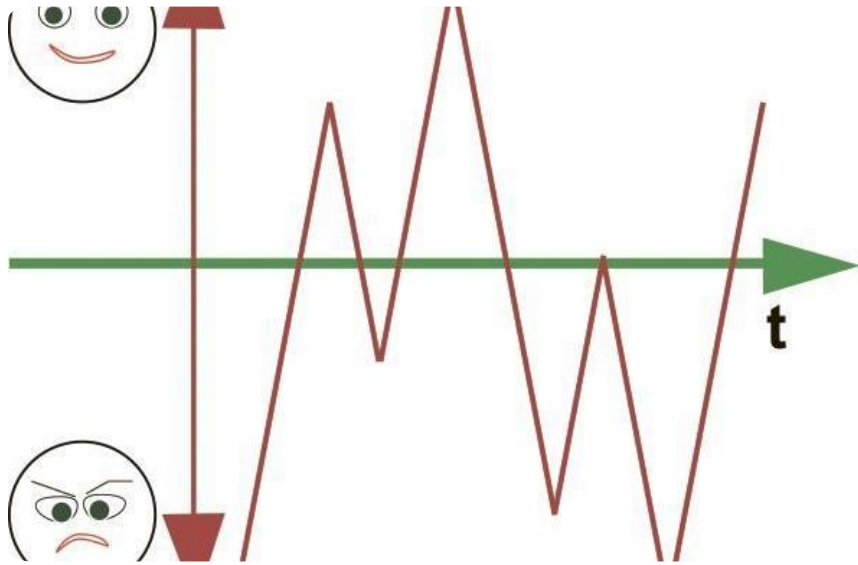
# Ранні прояви клімактеричного синдрому

## вегето-судинні (вазомоторні) порушення:

- приливи жару (78%),
- озноб,
- підвищена пітливість,
- головні болі,
- артеріальна гіпотензія або гіпертензія,
- пришвидшене серцебиття (62%)







## Ранні прояви клімактеричного синдрому

### емоційно-вегетативні порушення:

- дратівливість,
- безсоння,
- слабкість,
- занепокоєння,
- депресія,
- забудькуватість,
- неуважність,
- зниження лібідо.



# Ранні прояви клімактеричного синдрому

- урогенітальні розлади - сухість у піхві, біль при статевому акті, свербіж, уретральний синдром, цисталгія, нетримання сечі;
- ураження шкіри і її придатків (сухість, ламкість нігтів, зморшки, сухість і випадання волосся).



# Клімактеричний синдром



# Оцінка ступеня важкості

---

легкий ступінь КС – до 10 приливів на добу; загальний стан не порушений, працездатність збережена;

---

середній ступінь – від 10 до 20 приливів на добу; порушується загальний стан (запаморочення, погіршення пам'яті, порушення сну) і працездатність;

---

тяжкий ступінь – понад 20 приливів на добу; симптоматика різко виражена, працездатність частково або повністю втрачена





# Менопаузальный индекс Куппермана-Уваровой

Симптомы, баллы	1	2	3
Нейровегетативные			
Повышенное АД, мм Hg	150/90	160/100	> 160/100
Пониженное АД, мм Hg	100/70	100/70	90/60
Головные боли	редко	часто	постоянно
Вестибулопатии	+	++	+++
Сердцебиения в покое	1-2	1-2	1-2
Непереносимость высокой Т	+	++	+++
Судороги/онемение	+	++	+++
Гусиная кожа	изредка	ночью	всегда
Дермографизм	белый	красный	красный
Сухость кожи	умеренная	кератоз	короста
Потливость	+	++	+++
Отечность	лица, слабая	век	постоянно
Аллергические реакции	ринит	крапивница	о. Квинке
Экзофтальм, блеск глаз	+	++	+++
Повышенная возбудимость	+	++	+++
Сонливость	утром	вечером	постоянно
Нарушения сна	при засыпании	прерывисто	бессонница
Приливы жара/день	< 10	10-20	> 20
Приступы удушья/нед	1-2	1-2	1-2
Симптоадреналовые кризы	1-2	1-2	1-2



# МОДИФИЦИРОВАННЫЙ МЕНОПАУЗАЛЬНЫЙ ИНДЕКС

Метаболические/эндокринные			
Ожирение, степень	1	2	3
Тиреоидная дисфункция	+	++	+++
Сахарный диабет	+	++	+++
Гиперплазия мол.желез	диффузная	узловатая	ф/аденом
Мышечно-суставные боли	редко	периодическ и	постоянно
Жажда	+	++	+++
Атрофия гениталий	+	++	+++
Психозмоциональные			
Утомляемость	+	++	+++
Снижение памяти	+	++	+++
Слезливость, возбудимость	+	++	+++
Изменение аппетита	повышение	снижение	потеря
Навязчивые идеи	подозрительнос ть	страхи	суицид
Настроение	лабильное	депрессии	меланхоли я
Либи́до	угнетение	отсутствие	повышение

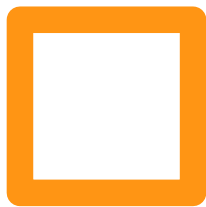


Симптомы	Слабая степень, баллов	Умеренная степень, баллов	Тяжелая степень, баллов
Нейровегетативные	>10–20	21–30	>30
Эндокринно-метаболические	1–7	8–14	>14
Психэмоциональные	1–7	8–14	>14
Модифицированный менопаузальный индекс	12–34	35–58	>58

# Менеджмент менопаузи



**18 жовтня -  
Міжнародний  
день менопаузи**





ДЯКУЮ ЗА  
УВАГУ!

