



ПРОГРАМА

**галузевого науково-практичного семінару
до Всесвітнього дня боротьби з діабетом**

**ДОСТУПНІСТЬ ЛІКУВАННЯ ДІАБЕТУ
ЧЕРЕЗ 100 РОКІВ ПІСЛЯ ВІДКРИТТЯ ІНСУЛІНУ**



**16 листопада 2021 р.
м. Харків**

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ



ПРОГРАМА
галузевого науково-практичного семінару
до Всесвітнього дня боротьби з діабетом

ДОСТУПНІСТЬ ЛІКУВАННЯ ДІАБЕТУ
ЧЕРЕЗ 100 РОКІВ ПІСЛЯ ВІДКРИТТЯ ІНСУЛІНУ

16 листопада 2021 р.

м. Харків

ОРГАНІЗАТОРИ:

**Кафедра нормальної та патологічної фізіології
Національного фармацевтичного університету
Україна, м. Харків, вул. Куликівська, 12
Сайт кафедри: <http://pat.nuph.edu.ua>
E-mail: patology@nuph.edu.ua**



**Студентський парламент
Національного фармацевтичного університету
Сайт: <https://nuph.edu.ua/studentske-samovrjaduvannja/>**



Організаційний комітет семінару:

Владимирова Інна Миколаївна – проректор з науково-педагогічної роботи Національного фармацевтичного університету, доктор фармацевтичних наук, професор, Голова Оргкомітету;

Кононенко Надія Миколаївна – завідувач кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор медичних наук, професор, заступник Голови Оргкомітету;

Миронченко Світлана Іванівна – доцент кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, кандидат медичних наук, доцент, член Оргкомітету;

Капріор Іван Олександрович – голова студентського парламенту, студент фармацевтичного факультету, член Оргкомітету.

-
- 12.00–17.00** Соціальна акція до Всесвітнього дня боротьби з діабетом для здобувачів вищої освіти Національного фармацевтичного університету «Виміряй свій рівень глюкози, скажи діабету – ні».
Передбачені заходи: вимірювання артеріального тиску та концентрації глюкози у крові, проведення глюкозотолерантного тесту, розрахунок індексу маси тіла, визначення факторів ризику метаболічного синдрому та цукрового діабету 2 типу.
аудиторія № 2
Куратор Миронченко Світлана Іванівна – доцент кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, відповідальна за студентське наукове товариство, кандидат медичних наук, доцент
-
- 17.00–17.15** **ВІДКРИТТЯ СЕМІНАРУ**
Національний фармацевтичний університет, кафедра нормальної та патологічної фізіології, аудиторія № 3, вул. Куликівська, 12, м. Харків
Регламент: доповідь 30 хв
-
- Головуюча:** **Кононенко Надія Миколаївна** – завідувач кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор медичних наук, професор
-
- 17.15–17.45** *Гладченко Олег Михайлович*
ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ: ІСТОРІЯ, ФАКТИ ТА МІФИ. КРОКИ ДЛЯ КОНТРОЛЮ ДІАБЕТУ ПРОТЯГОМ ЖИТТЯ
доцент кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор медичних наук, доцент
-
- 17.45–18.15** *Рибак Вікторія Анатоліївна*
ОСНОВНІ НАПРЯМКИ ФІТОТЕРАПІЇ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ
професор кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор біологічних наук, професор
-
- 18.15–18.45** *Чікіткіна Валентина Василівна*
ЛІКУВАННЯ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ
доцент кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, кандидат біологічних наук, доцент
-

18.45–19.15 *Чернявська Ірина Вікторівна*

старший науковий співробітник відділення фармакоterapiї ендокринних захворювань Державної установи «Інститут проблем ендокринної патології Національної академії медичних наук України», лікар-ендокринолог вищої категорії, кандидат медичних наук

19.15–19.45 *Кононенко Алевтина Геннадіївна*
УСКЛАДНЕННЯ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ

доцент кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, кандидат фармацевтичних наук, доцент

19.45–20.00 **ДИСКУСІЙНА ПАНЕЛЬ**

ОФІЦІЙНЕ ЗАКРИТТЯ СЕМІНАРУ

ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ –

хронічне захворювання, яке виникає через недостатню кількість гормону інсуліну або порушення його засвоєння клітинами організму, що призводить до підвищення рівня глюкози в крові.



ІНСУЛІН – незамінний гормон, що виробляється підшлунковою залозою. Завдяки інсуліну відбувається процес клітинного живлення організму – отримання глюкози клітинами, а також забезпечення вуглеводного балансу. Це важливий гормон, що контролює концентрацію глюкози в крові для здорового обміну речовин.

Типи діабету

1 ТИП

підшлункова не виробляє інсулін, що призводить до необхідності додаткового його введення.



Становить

10-15% хворих на діабет

Швидкість розвитку: за декілька місяців

У кого виникає: діти, підлітки та дорослі до 30 років

Симптоми: маса тіла частіше понижена чи в нормі. Має аутоімунний характер

2 ТИП

підшлункова виробляє достатньо або забагато інсуліну, але клітини та тканини організму втрачають чутливість до нього. В деяких випадках може потребувати інсулінотерапії.



Становить

85% хворих на діабет

Швидкість розвитку: за багато місяців, років

У кого виникає: у дорослих від 40 років (найчастіше про діагноз дізнаються випадково)

Симптоми: супроводжується ожирінням

Понад **1,2 МЛН** людей в Україні

Кількість людей з не діагнованим діабетом перевищує офіційну статистику в 2-3 рази



9 000 дітей з діабетом 1 типу

з них понад

1 300 дітей віком до 6 років

За даними дослідника основних показників діяльності ендокринологічної служби України за 2016 рік: Науково-практичний журнал ДУ «Інститут ендокринології та обміну речовин ім. В.П. Комасаренка НАМН України «Ендокринологія», додаток 1, том 22, №1/2017 рік

Норма глюкози (натщесерце; капілярна кров*)

У дітей до 14 років – 3,33-5,55 ммоль/л

У дорослих – 3,89-5,83 ммоль/л

Після 60 років – 6,1 ммоль/л

При вагітності – 3,3-6,6 ммоль/л

Стан переддіабету

Глюкоза плазми натщесерце 5,6-6,9 ммоль/л

Глюкоза плазми після їжі (2 години) 7,8-11,00

Глікований гемоглобін** 5,7-6,4%

Діабет

Глюкоза плазми натщесерце ≥ 7 ммоль/л

Глюкоза плазми після їжі (2 години) $\geq 11,1$ ммоль/л

Глікований гемоглобін** $\geq 6,5\%$



Перевірте свій рівень цукру, якщо у вас:

- Постійна спрага
- Сухість шкіри та слизових оболонок
- Часте сечовипускання
- Підвищена втомлюваність, загальна слабкість, сонливість
- Зниження маси тіла або навпаки зайва вага
- Підвищений апетит
- Запальні процеси, зуд, ранки на шкірі, що погано загоюються
- Є родичі, які хворіють на діабет

Профілактика цукрового діабету 2 типу



Активний спосіб життя –

30 хвилин щоденних фізичних вправ знижує на 50% ризик захворіти на діабет



Здорове харчування –

зменшення споживання цукру та солі сповільнює постачання глюкози в кров та підтримує низький рівень холестерину



Відсутність шкідливих звичок