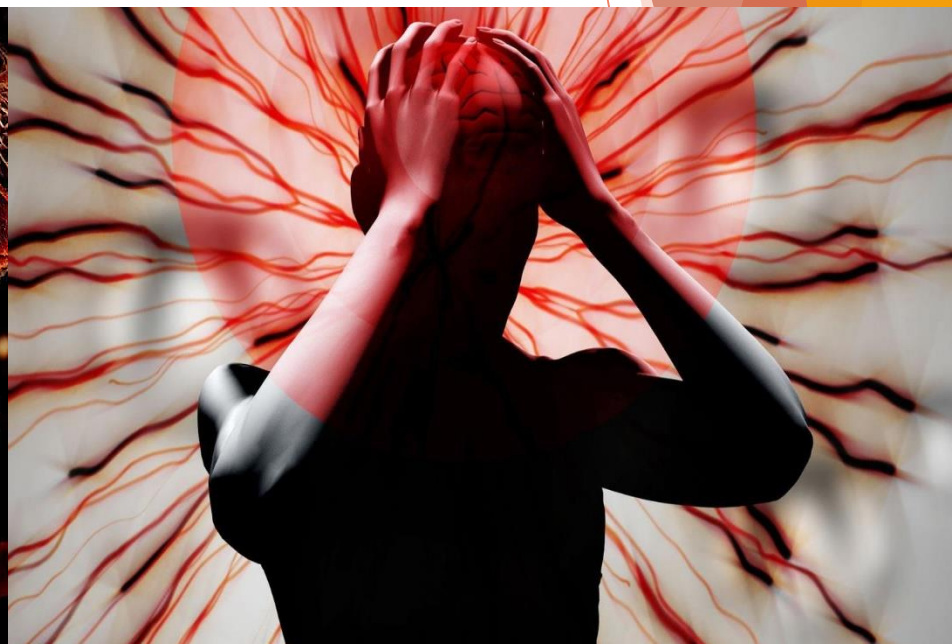




Галузевий науково-практичний семінар до Всесвітнього дня боротьби з раком



КАНЦЕРОФОБІЯ: ЩО ПРИХОВУЄТЬСЯ ЗА СТРАХОМ ОНКОЛОГІЇ



Доповідач: Остапець М.О.

кандидат медичних наук, доцент

кафедри нормальної та патологічної фізіологічної

- Тоді Понтій Пілат запитав
Охоронця

«... І що ще перед смертю говорив
злочинець?»

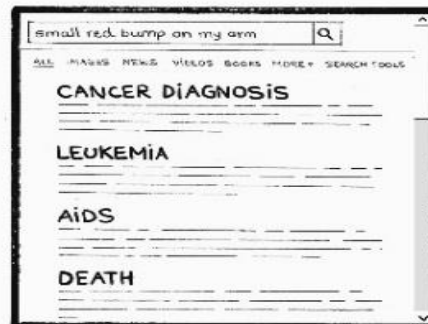
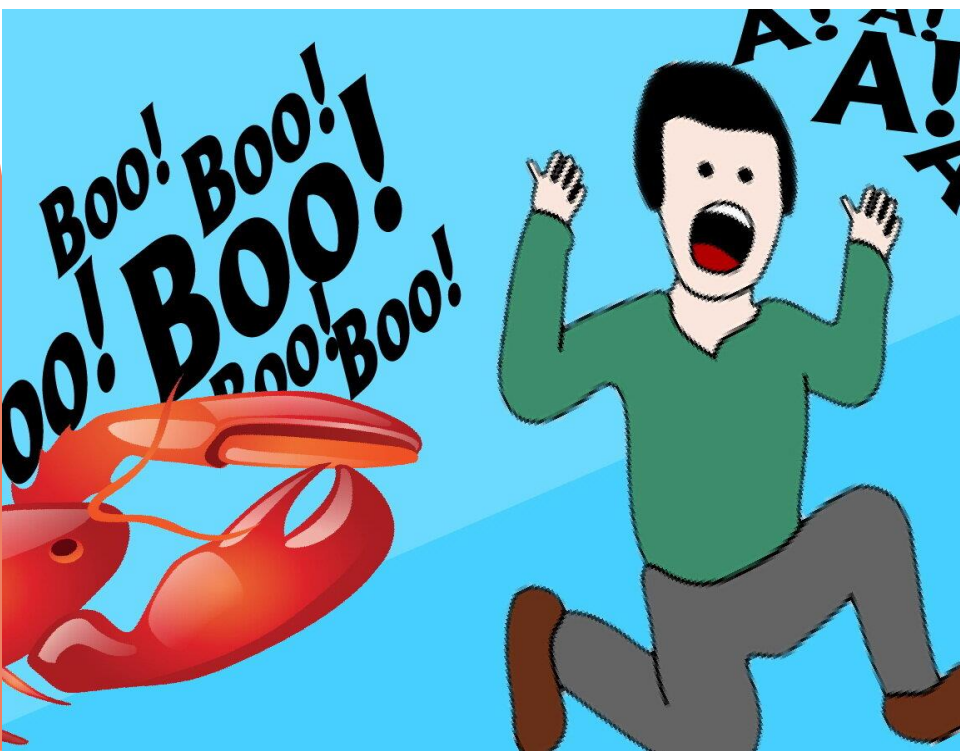
- Він сказав: «Що смерті не існує...
І що безумовно найголовнішою
людською вадю є БОЯГУЗТВО!»

«Мастер та Маргарита» М. Булгаков



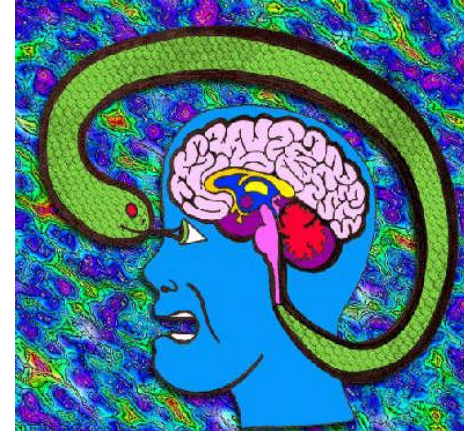
Канцерофобія - (від лат. cancer, «рак» і грец. φόβος, «страх») ірраціональний страх захворіти на злоякісне новоутворення, що є різновидом нозофобії (боязні захворіти).

Канцерофобія займає 1-ше місце серед всіх медичних нозофобій



ЕТІОЛОГІЯ КАНЦЕРОФОБІЇ

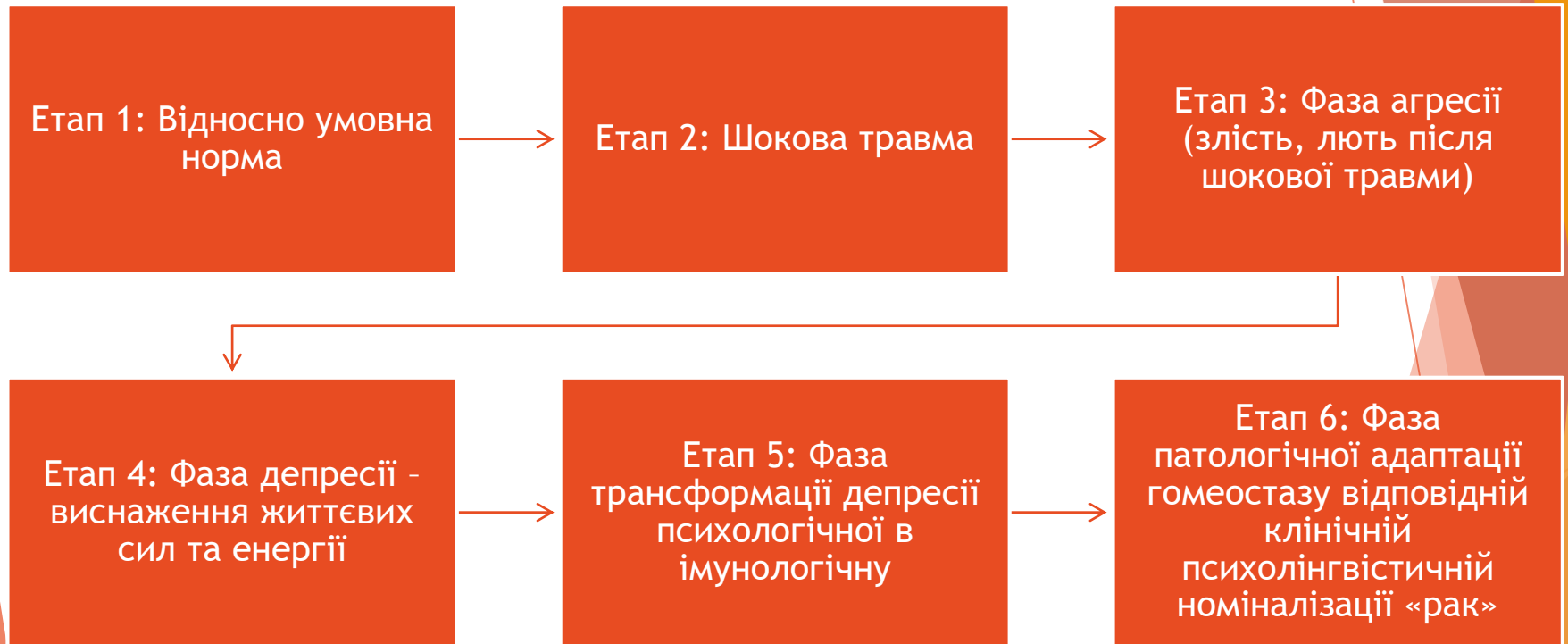
- ▶ Реактивна поведінка, пов'язана з втратою близької людини від раку, особливо якщо захворювання протікало тривалий час та в тяжкій формі;
- ▶ реакція на проведену операцію, пов'язану з видаленням доброякісних пухлин або кіст;
- ▶ карцинофобія як ятрогенія - страх, що виник по причині необережних зауважень лікаря-спеціаліста;
- ▶ діагностування у хворого захворювань, що можуть ускладнюватися малігнізацією (наприклад, виразки шлунка, вузли щитовидної залози або ерозія матки);
- ▶ Спадкова обтяженість онкологічними захворюваннями;
- ▶ Шизофренії, особи з генералізованим тривожним розладом або частими нападами;
- ▶ різкі і помітні зміни в фізіології людини (втрата маси тіла, збліднення, порушення сну тощо);
- ▶ вплив рекламних компаній лікарських препаратів, які ніби «запобігають» розвитку онкологічних захворювань можуть викликати ідеї небезпечності захворіти на рак



Канцерофобія



6-КРОКОВА МОДЕЛЬ КАНЦЕРОПАТОГЕНЕЗУ



СИМПТОМИ КАНЦЕРОФОБІЇ

► **Ментальні симптоми:** мимоволі спливають у свідомості образи, пов'язані з онкологією; нав'язливі думки про рак; нездатність перейти на інші думки, не пов'язані з фобією; відчуття нереальності того, що відбувається (дереалізація); страх втратити контроль, збожеволіти або знепритомніти.

► **Емоційні симптоми:** постійне занепокоєння майбутніми подіями, які пов'язані із захворюванням на рак; постійний страх захворіти на рак, виявити пухлину тощо; чи не інстинктивне бажання уникати ситуацій та місць, що нагадують про рак; дратівливість, гнів на себе, почуття провини та безпорадності.

► **Фізичні симптоми:** задишка; серцебиття або біль у грудній клітці; запаморочення; відчуття дереалізації; нудота; тремтіння.



5 стадий принятия Кюблер-Росс

Чтобы принять что-то очень неприятное, нормальный человек проходит через 5 стадий. Элизабет Кюблер-Росс проводила исследование на тех, кому поставили смертельный диагноз, но Дельфин уверен, что это подходит ко многим другим ситуациям.

Отрицание

«Я не могу в это поверить, этого не может быть!»

Гнев

Возмущение, негодование, мысли о мести.

Сделка

Торг с судьбой и надежда на чудо.

Депрессия

Безнадежность, безысходность, отчаяние, горечь, жалость к себе.

Принятие

Человек принимает ситуацию и соглашается с её неизбежностью.



Психодраматический треугольник Карпмана

инициирование игры Жертвой

Жертва
всЯ вина

вытесняется
агрессия

отрицает наличие собственных ресурсов
просит совета, не принимает решений
отказывается от ответственности
вариант игры: «да конечно ... но!»

psycholog-vrn.ru

приглашение
поучаствовать
«избей меня»

приглашение
поучаствовать
«спаси меня»

Активный
Карающий
Пассивный

Агрессор
преследователь
всЯ злостЬ

вытесняется
уязвимость

вытесняется
бессилие

Спасатель
всЯ доброта

обесценивает жертву
считает ее не способной
взять ответственность
или принимать решения

вариант игры: «почему бы вам не...?»



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!!!

