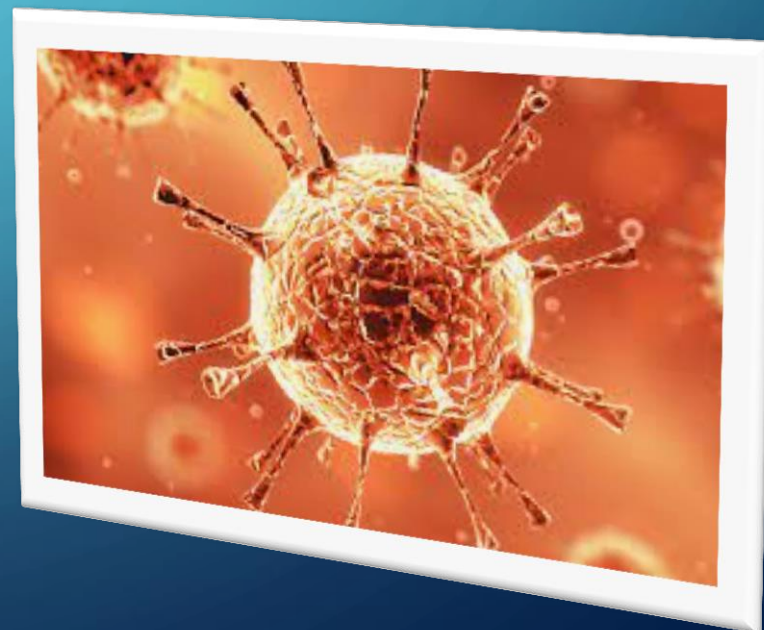


# COVID-19 У КІРОВОГРАДСЬКІЙ ОБЛАСТІ

ВИКОНАЛА: ПЕТРЕНКО МАРІЯ

ФМ22-04



Актуальність цієї хвороби є надзвичайно поширеною та серйозною проблемою у зв'язку з пандемією у світі



Лікарі відзначають зміни в основних симптомах хвороби: якщо раніше здебільшого це було підвищення температури, нежить, кашель, пневмонії, то сьогодні хвороба в легких формах може даватися ознаками розладами кишково-шлункового тракту, а у складних – "бити" по серцево-судинній і судинно-мозкових системах і навіть проявлятися інсультом або інфарктом. І все це можливо на тлі нормальної температури тіла.

**Мета роботи:** Розповісти більше про коронавірус у своїй місцевості, та про ступені тяжкості. Пояснити наслідки хвороби. Та як саме поширюється коронавірус.

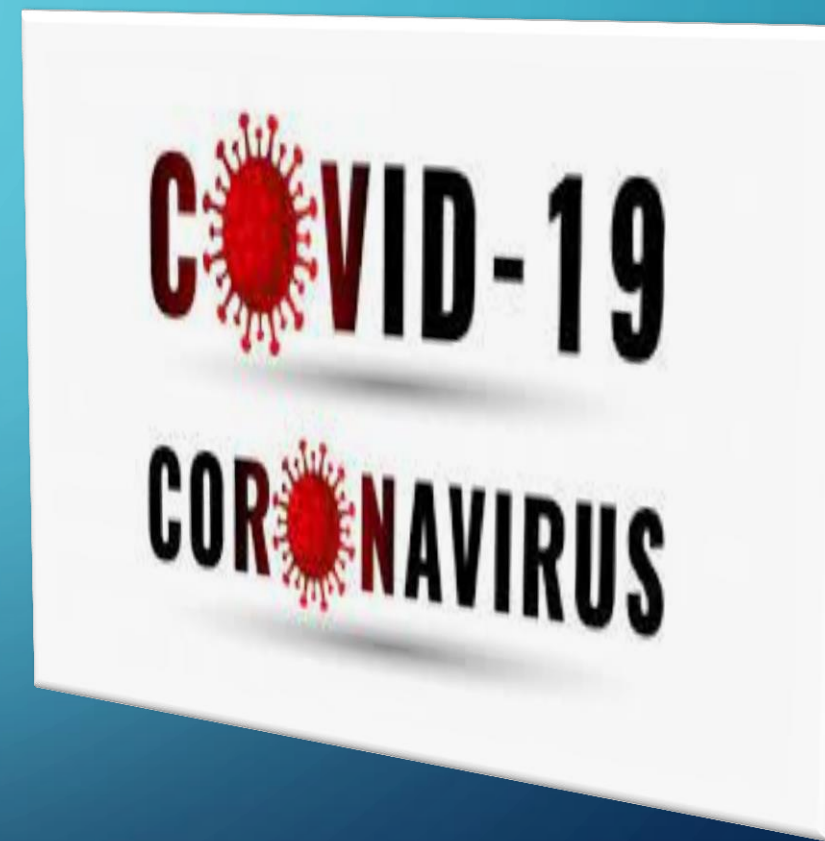


Перший випадок на захворюваність коронавірусом в Кіровоградській області був зафіксований 29 березня 2020 року. В Кіровоградській області із населенням в 902 тисячі від даної хвороби перехворіло 49 тисяч із них на превеликий жаль померло вже 1849 людей. За 2020 рік зафіксовано 8448 хворих із них 253 летальних випадків. А вже в 2021 році пандемія набрала сильних обертів на протязі року було зафіксовано 33054 хворих і з них 1521 летальних випадків. В 2022 році у нашій області зменшилась, в порівнянні із минулими роками, захворюваність на коронавірус через вакцинацію та випрацьований імунітет. Населення хворіє на коронавірус в легкій формі. Але ситуація все ж вимагає дотримання певних епідемічних обмежень, аби мінімізувати ризики поширення заражень. Станом на 4 грудня поточного року 7498 хворих із них 75 померлих зафіксовано на території області.



**Об'єкт спостереження: COVID-19 у Кіровоградській області.**

Вже третій рік поспіль у вересні відбувається підвищення рівня захворюваності на COVID-19 і спадати він почне в березні-квітні. Поширення вакцин і методів лікування допомогло знизити смертність і госпіталізацію, а штам "Омікрон", який з'явився наприкінці минулого року, викликає менш важкий перебіг захворювання. Але в вересні місяці цього року в Кіровоградському районі зафіксовано новий різновид штам "Омікрон" – BA.5.



Більшість хворих одужують без госпіталізації, але при ньому дуже швидко розвиваються ускладнення у тих, хто має супутні хронічні захворювання.



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

## КОРОНАВІРУС COVID-19 ПОПІКЛУЙТЕСЬ ПРО ЛІТНІХ ЛЮДЕЙ

### У ЗОНІ НАЙВИЩОГО РИЗИКУ ІНФІКУВАННЯ

- ▶ Люди похилого віку
- ▶ Люди з хронічними хворобами та слабким імунітетом



УВАГА



ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ



ТУРБОТА



СВІДОМІСТЬ

**#STOPКОРОНАВІРУС**



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я









Із питаннями  
щодо коронавірусу  
звертайтеся на  
Урядову гарячу лінію  
**1545**

Станом на 2 листопада 2022 року від коронавірусу вакциновані 48,5% жителів Кіровоградської області. Для колективного імунітету потрібні не менше 85%.

Водночас кампанія з вакцинації населення продовжується і під час війни. Національна служба здоров'я України закликає: якщо ви переїхали в інший населений пункт та знаходитесь у безпеці, час подбати про вакцинацію. Отримати дозу захисту від COVID-19 можна у будь-якому закладі первинної медичної допомоги, який має договір з НСЗУ за пакетом вакцинації. Так, можна отримати і першу, і другу, і бустерну дозу.

#### ПЕРЕВАГИ ВАКЦИНАЦІЇ

-  ефективність вакцин становить від 70 до 90%;
-  вакцини дієві проти штаму COVID-19 «Дельта»;
-  інфікування трапляється рідше і хвороба протікає набагато легше;
-  в разі захворювання поширення вірусу знижується та скорочується за часом;
-  зменшує потребу в реанімації;
-  запобігає летальним випадкам.

В області працює 103 пункти щеплень, які розташовані в кожному населеному пункті, та один центр масової вакцинації від COVID-19 в Знам'янському міському первинному центрі медико-санітарної допомоги (вул. Грушевського, 27 Т), який приймає в будні дні з 9:00 до 13:00, в суботу з 9:00 до 13:00.



В Україні дозволили першу бустерну дозу вакцини проти Covid-19 для всіх дітей віком 12-17 років. Для щеплення дітей 12-13 років обов'язковою є інформована згода батьків або опікунів. Пацієнти віком від 14 років можуть самостійно звернутися до будь-якого пункту щеплення проти Covid-19 чи центру вакцинації, при цьому не обов'язково мати декларацію з педіатром чи сімейним лікарем. На території Кіровоградської області на даний час вакциновано 5969 дітей віком від 12 років із них першу дозу отримали 3157 дітей а другу дозу отримали 2812 дітей.



## Як саме поширюється коронавірус?

Люди можуть заразитися COVID-19 від інших людей, які мають вірус, вдихаючи дрібні крапельки рідин від людей із COVID-19, які кашляють або чхають, або через дотик до забруднених поверхонь. Науковці виявили, що штучно розпилений коронавірус може залишатися в повітрі не менше трьох годин. Однак експеримент проводили в лабораторії, а не в реальних умовах, тому результати можуть відрізнятись.

### Як розповсюджується

- 

вірус з Уханя належить до великої родини коронавірусів
- 

вірус передається тваринами
- 

вірус передається повітряно-крапельним шляхом
- 

розповсюдження хвороби розпочалося з ринку тварин в Ухані

### Як уникнути зараження

- 

уникати контактів із людьми, у яких є ознаки захворювання
- 

регулярно та ретельно мити руки
- 

уникати контактів з тваринами
- 

не їсти сире або погано оброблене м'ясо

## Ступені тяжкості:

### Легкий ступінь тяжкості (відсутність утруднень дихання).

Якщо захворювання протікає в легкій формі, запалення легенів не розвивається й весь патологічний процес обмежується слабо вираженими симптомами. У таких випадках температура може підійматися незначно або взагалі залишатися в межах норми.

 **МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ**

**ОЗНАКИ ЛЕГКОГО ПЕРЕБІГУ COVID-19\***

-  Невисока температура (до 38°C), яка піддається корекції
-  Нежить та/або закладеність носа
-  Головний біль
-  Біль у горлі
-  Біль у м'язах
-  Кашель без ознак дихальної недостатності (як-от утруднене дихання, збільшення частоти дихальних рухів, кровохаркання)
-  Нудота, блювання, діарея без ознак зневоднення
-  Відсутність змін психічного стану (порушення свідомості, млявість)
-  Спотворення або втрата нюху, смаку

\*Цей перелік не є вичерпним, оскільки COVID-19 мутує, а тому ознаки можуть змінюватись. Інформація надана МОЗ України.

**Institute of  
Cognitive Modeling**

коронавірус\_інфо  

Середній та тяжкий ступіні тяжкості які потребують госпіталізації

При важких формах захворювання стан пацієнта швидко погіршується, підіймається дуже висока температура, з'являється непродуктивний сильний кашель, розвивається дихальна недостатність.

Якщо захворювання протікає у більш важкій формі, на одужання може піти два та більше тижня.

**Перелік симптомів** та станів, при яких пацієнту може знадобитись **госпіталізація:**



Біль у грудній клітці



Важкість дихання, **задишка** у стані спокою, ознаки дихальної недостатності



Сатурація з рівнем **кисню** в крові **менше 92%**



**Порушення** свідомості



Інші ознаки, які **загрожують життю** та свідчать про критичний стан пацієнта

\*Рішення щодо госпіталізації приймає лікар на основі проведеного обстеження.

В незалежності від того, якою формою коронавірусу перехворіла людина, легкою або важкою — наслідки можуть бути і довготривалими, і серйозними. Тому, що COVID-19 — це системне захворювання, яке здатне вразити будь-який орган, в залежності від того, де у людини «слабке місце» — чи то серце, нирки або легені. Тобто ставитися до коронавірусу, як до звичайного респіраторного захворювання, на жаль, не випадає.

## Наслідки коронавірусу для здоров'я:

- втома
- задишка або утруднене дихання
- кашель
- біль у суглобах
- грудний біль
- проблеми з пам'яттю, концентрацією чи сном
- м'язовий біль або біль голови
- швидке чи прискорене серцебиття
- втрата нюху чи смаку
- депресія чи тривога
- висока температура
- запаморочення
- погіршення симптомів після фізичної чи розумової діяльності



Не чекайте, коли наслідки ковіду пройдуть самі по собі та не займайтеся самолікуванням. Будь-який з перерахованих вище симптомів може вказувати на інше, більш серйозне захворювання. Обов'язково звертайтеся до лікаря!

## ЯК УБЕЗПЕЧИТИ СЕБЕ, ЯКЩО У ЧЛЕНА РОДИНИ ДІАГНОСТУВАЛИ COVID-19

-  Ізолювати хворого
-  Носити захисну маску
-  Дезинфікувати тверді поверхні
-  Мити руки та користуватися антисептиком
-  Провітрювати приміщення
-  Мінімізувати контакти із хворим
-  Дотримуватися соціальної дистанції



Слід зазначити що карантин та режим надзвичайної ситуації для запобігання поширенню COVID-19 продовжено до 31 грудня поточного року. Саме тому слід і надалі дотримуватися карантинних та протиепідемічних норм, за можливості уникати великих скупчень людей, носити маску, виконувати правила особистої гігієни.

## Висновок:

Якщо ви не хочете хворіти або стати джерелом інфекції для своєї родини, то краще носити маски, якомога частіше мити руки та користуватися антисептиком. Адже, якщо інфекція осіла на руках, то достатньо випадково доторкнутися до обличчя (ніс, підборіддя) й може статися інфікування.

## Як захистити себе від коронавірусу COVID-2019



### Правила гігієни рук

Ретельно мийте руки з милом — 20-40 сек або обробляйте дезінфікуючими спиртвмісними (від 60%) засобами.



### Уникайте дотиків до свого обличчя

Не торкайтеся брудними руками своїх очей, носа та рота. Під час кашлю прикривайтеся серветкою або згином ліктя.



### Тримайте дистанцію

Уникайте скупчень людей. Тримайте дистанцію на відстані 1,5 метри від інших людей, зокрема, тих, хто кашляє.



### Дезінфікуйте особисті речі

мобільні телефони, планшети, комп'ютери, столи, сумки, окуляри та інше.



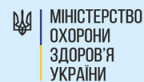
### Не вживайте сире м'ясо

Термічно обробляйте сире м'ясо, м'ясні субпродукти та яйця.



### Зміцнюйте свій імунітет

Гарно харчуйтеся і висипайтесь, робіть фізичні вправи, пийте багато води.



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я



Із питаннями  
щодо коронавірусу  
звертайтеся на  
Урядову гарячу лінію  
1545

**Дякую за увагу!  
Бережіть себе і  
своїх рідних!**

