



ПРОГРАМА
галузевого науково-практичного онлайн-семінару
до Всесвітнього дня боротьби з діабетом

100 РОКІВ ІНСУЛІНУ.
ЗНАННЯ СЬОГОДНІ ДЛЯ ЗАХИСТУ ЗАВТРА

Всесвітній день боротьби з
діабетом та День ендокринолога


world diabetes day
14 November



17 листопада 2022 р.
м. Харків

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ



ПРОГРАМА

галузевого науково-практичного онлайн-семінару
до Всесвітнього дня боротьби з діабетом

**100 РОКІВ ІНСУЛІНУ.
ЗНАННЯ СЬОГОДНІ ДЛЯ ЗАХИСТУ ЗАВТРА**



Всесвітній День Діабету
14 листопада

17 листопада 2022 р.
м. Харків

ОРГАНІЗАТОР:

**Кафедра нормальної та патологічної фізіології
Національного фармацевтичного університету
Україна, м. Харків, вул. Куликівська, 12
Сайт кафедри: <http://pat.nuph.edu.ua>
E-mail: patology@nuph.edu.ua**



Організаційний комітет семінару:

Владимирова Інна Миколаївна – проректор закладу вищої освіти з науково-педагогічної роботи, доктор фармацевтичних наук, професор, Голова Оргкомітету;

Кононенко Надія Миколаївна – завідувач кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор медичних наук, професор, заступник Голови Оргкомітету.

17 листопада, четвер

-
- 16.20–16.30** **ВІДКРИТТЯ СЕМІНАРУ**
Платформа відеоконференцій Zoom.
Уніфікований локатор ресурсів:
<https://us02web.zoom.us/j/6846756096?pwd=dFluMHIIRGRNSUcWdXhKQys4clVBdz09>
Ідентифікатор конференції: 684 675 6096
Пароль: 678511
Регламент: доповідь 20 хв
-
- Головуюча:** **Кононенко Надія Миколаївна** – завідувач кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор медичних наук, професор
-
- 16.30–16.50** **Кононенко Надія Миколаївна**
СТАН ДІАБЕТИЧНОЇ ДОПОМОГИ В АПТЕЧНОМУ ЗАКЛАДІ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ
завідувач кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор медичних наук, професор
-
- 16.50–17.10** **Рибак Вікторія Анатоліївна**
ІСТОРІЯ ВІДКРИТТЯ ІНСУЛІНУ
професор кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор біологічних наук, професор
-
- 17.10–17.30** **Чумак Світлана Олександрівна**
НОВІ МОЖЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ У ДІТЕЙ
старший науковий співробітник відділення ендокринології Державної установи «Інститут охорони здоров'я дітей та підлітків Національної академії медичних наук України», лікар-ендокринолог вищої категорії, кандидат медичних наук
-
- 17.30–17.50** **Чернявська Ірина Вікторівна**
ЯК СКОРОТИТИ ЧАС НА ЛАБОРАТОРНІ ДОСЛІДЖЕННЯ В УМОВАХ ПОВІТРЯНИХ ТРИВОГ. ПРАВА ПАЦІЄНТІВ
лікар-ендокринолог вищої категорії, кандидат медичних наук
-
- 17.50–18.10** **Кононенко Алевтина Геннадіївна**
ЛІКУВАННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКА ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ В УКРАЇНІ. ВІДШКОДУВАННЯ ДЕРЖАВОЮ
доцент кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, кандидат фармацевтичних наук, доцент
-

18.10–18.30 *Чікіткіна Валентина Василівна*
**ЛІКАРСЬКІ РОСЛИНИ В ПРОФІЛАКТИЦІ ТА
ЛІКУВАННІ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ**
*доцент кафедри нормальної та патологічної фізіології
Національного фармацевтичного університету,
кандидат біологічних наук, доцент*

18.30–18.50 *Перець Олена Вікторівна*
**ДІБЕТ: ФАКТОРИ РИЗИКУ ВИНИКНЕННЯ ТА
ПАТОГЕНЕЗ ЗАХВОРЮВАННЯ**
*асистент кафедри нормальної та патологічної фізіології
Національного фармацевтичного університету,
кандидат біологічних наук*

18.50–19.10 *Гладченко Олег Михайлович*
**БЕЗКОШТОВНІ СКРИНІНГОВІ ПРОГРАМИ
ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ**
*доцент кафедри нормальної та патологічної фізіології
Національного фармацевтичного університету, доктор
медичних наук, доцент*

19.10–19.30 **ДИСКУСІЙНА ПАНЕЛЬ**

ОФІЦІЙНЕ ЗАКРИТТЯ СЕМІНАРУ

ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ –

хронічне захворювання, яке виникає через недостатню кількість гормону інсуліну або порушення його засвоєння клітинами організму, що призводить до підвищення рівня глюкози в крові.



Інсулін – незамінний гормон, що виробляється підшлунковою залозою. Завдяки інсуліну відбувається процес клітинного живлення організму – отримання глюкози клітинами, а також забезпечення вуглеводного балансу. Це важливий гормон, що контролює концентрацію глюкози в крові для здорового обміну речовин.

Типи діабету

1 ТИП

підшлункова не виробляє інсулін, що призводить до необхідності додаткового його введення.



Становить

10-15% хворих на діабет

Швидкість розвитку: за декілька місяців

1, підлітки та дорослі до 30 років
ла частіше понижена чи в нормі.
характер

2 ТИП

підшлункова виробляє достатньо або забагато інсуліну, але клітини та тканини організму втрачають чутливість до нього. В деяких випадках може потребувати інсулінотерапії.



85% хворих на діабет

Швидкість розвитку: за багато місяців, років

У кого виникає: у дорослих від 40 років
(найчастіше про діагноз дізнаються випадково)

Симптоми: супроводжується ожирінням

Понад **1,2 млн** людей в Україні

Кількість людей з недіагнованим діабетом перевищує офіційну статистику в 2-3 рази



9 000 дітей з діабетом 1 типу

з них понад

1 300 дітей віком до 6 років

За даними дослідника основних показників діяльності ендокринологічної служби України за 2016 рік: Науково-практичний журнал ДУ «Інститут ендокринології та обміну речовин ім. В.П. Комісаренка НАМН України «Ендокринологія», додаток 1, том 22, №1/2017 рік

Норма глюкози (натщесерце; капілярна кров*)

У дітей до 14 років – 3,33-5,55 ммоль/л

У дорослих – 3,89-5,83 ммоль/л

Після 60 років – 6,1 ммоль/л

При вагітності – 3,3-6,6 ммоль/л



Перевірте свій рівень цукру, якщо у вас:

- Постійна спрага
- Сухість шкіри та слизових оболонок
- Часте сечовипускання
- Підвищена втомлюваність, загальна слабкість, сонливість
- Зниження маси тіла або навпаки зайва вага
- Підвищений апетит
- Запальні процеси, зуд, ранки на шкірі, що погано загоюються
- Є родичі, які хворіють на діабет

Стан переддіабету

Глюкоза плазми натщесерце 5,6-6,9 ммоль/л

Глюкоза плазми після їжі (2 години) 7,8-11,00

Глікований гемоглобін** 5,7-6,4%

Діабет

Глюкоза плазми натщесерце ≥ 7 ммоль/л

Глюкоза плазми після їжі (2 години) $\geq 11,1$ ммоль/л

Глікований гемоглобін** $\geq 6,5\%$

Профілактика цукрового діабету 2 типу



Активний спосіб життя –

30 хвилин щоденних фізичних вправ знижує на 50% ризик захворіти на діабет



Здорове харчування –

зменшення споживання цукру та солі сповільнює постачання глюкози в кров та підтримує низький рівень холестерину



Відсутність шкідливих звичок