

## СИЛАБУС ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ ВАЛЕОЛОГІЯ

для здобувачів вищої освіти 1 курсу денної форми навчання 4,10 р.н.  
освітньої програми «Технології фармацевтичних препаратів»  
спеціальності 226 - «Фармація, промислова фармація»  
галузі знань 22 Охорона здоров'я



**Кононенко  
Алевтина  
Геннадіївна**

alevtina19820103@gmail.com

**1. Назва закладу вищої освіти та підрозділу:** Національний фармацевтичний університет, кафедра нормальної та патологічної фізіології.

**2. Адреса:** м. Харків, вул. Куликівська, 12, 3-й поверх, т. 057-706-30-66.

**3. Веб-сайт:** <http://pat.nuph.edu.ua>

**4. Інформація про викладачів:**

***Кононенко Алевтина Геннадіївна***

Кандидат фармацевтичних наук, доцент кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету. Досвід науково-педагогічної діяльності – 12 років. Читає курси: «Анатомія людини», «Анатомія людини та основи гістології», «Human anatomy», «Normal physiology». Наукові інтереси: анатомія, фізіологія, дослідження фармакологічних властивостей засобів рослинного походження.

**5. Консультації** відбуваються кафедрі нормальної та патологічної фізіології відповідно графіку, онлайн відеоконференції в програмі Zoom.

**6. Анотація освітньої компоненти:** освітня компонента «Валеологія» є вибірковою освітньою компонентою для другого (магістра) рівня зі спеціальності 226 – Фармація, промислова фармація, освітня програма «Технологія фармацевтичних препаратів».

**7. Мета викладання освітньої компоненти:** метою вивчення освітньої компоненти «Валеологія» є виховання здорового, повноцінного члена суспільства, вивчення закономірностей та механізмів здоров'я людини, знання яких дозволяє його формувати, зберігати та зміцнювати, дотримуючись здорового способу життя, профілактичного застосування оздоровчих систем, гармонійного фізичного і духовного розвитку.

**8. Компетентності відповідно до освітньої програми:**

**Soft-skills / Загальні компетентності (ЗК)**

ЗК. 3. Прагнення до збереження навколишнього середовища

ЗК. 4. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу, вчитися і бути сучасно навченим

ЗК. 6. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності

**Hard-skills / Фахові (спеціальні) компетентності (ФК)**

ФК 1. Здатність проводити санітарно-просвітницьку роботу серед населення з метою профілактики поширених захворювань, попередження небезпечних інфекційних та паразитарних захворювань, а також з метою сприяння своєчасному виявленню та підтриманню прихильності до лікування цих захворювань згідно з їхніми медико-біологічними характеристиками та мікробіологічними особливостями

ФК 2. Здатність здійснювати консультування щодо рецептурних та безрецептурних лікарських засобів й інших товарів аптечного асортименту; фармацевтичну опіку під час вибору та реалізації безрецептурного лікарського засобу шляхом оцінки співвідношення ризик/користь, сумісності, показань та протипоказань керуючись даними про стан здоров'я конкретного хворого із врахуванням біофармацевтичних, фармакокінетичних, фармакодинамічних та фізико-хімічних особливостей лікарського засобу та інших товарів аптечного асортименту

**9. Програмні результати навчання (ПРН):**

ПРН 2. Застосовувати знання з загальних та фахових дисциплін у професійній діяльності

ПРН 13. Проводити санітарно-просвітницьку роботу у фаховій діяльності при виникненні спалахів інфекційних, вірусних та паразитарних захворювань

**10. Статус освітньої компоненти: Вибіркова**

**11. Пререквізити освітньої компоненти:** «Біологія», «Латинська мова»,

**12. Обсяг освітньої компоненти:** 3,0 кредитів ЕКТС: 30 годин аудиторних занять, з них – 18 годин лекцій, 12 години семінарських занять, 60 годин самостійної роботи.

**13. Організація навчання:**

**Формат викладання освітньої компоненти:** проведення лекцій, семінарських занять

**Зміст освітньої компоненти:****Модуль 1. Валеологія****Змістовий модуль 1. Валеологія**

**Тема 1.** Загальне уявлення про валеологію.

**Тема 2.** Валеологічні основи психічного здоров'я.

**Тема 3.** Біоритми і сон, їхній вплив на здоров'я людини.

**Тема 4.** Раціональне харчування.

**Тема 5.** Біологічно активні домішки та їхній вплив на здоров'я людини.

**Тема 6.** Адаптогени.

**Тема 7.** Імунітет людини. Методи його збереження та укріплення.

**Тема 8.** Репродуктивне здоров'я.

**Тема 9.** Шкідливі звички.

Семестровий контроль з модуля

**14. Види та форми контролю:**

**Контроль знань на кожному занятті:** усне опитування, складання тестових завдань, вирішення ситуаційних задач.

**Контроль змістових модулів:** тестування.

**Форма семестрового контролю:** семестровий залік.

**Умови допуску до контролю змістових модулів:** наявність мінімальної кількості балів за теми (заняття) змістового модулю 1, за контроль змістового модулю 1

(для контролю змістового модулю 2).

**Умови допуску до семестрового контролю:** поточний рейтинг більше 60 балів, відсутність невідпрацьованих пропусків практичних занять, наявність мінімальної кількості балів за контролі змістових модулів, виконання всіх вимог, які передбачені робочою програмою освітньої компоненти.

### 15. Система оцінювання з освітньої компоненти:

#### *Система оцінювання з освітньої компоненти*

Результати семестрового контролю у формі семестрового диференційованого заліку оцінюються за 100-бальною, недиференційованою шкалою («зараховано», «не зараховано») та за шкалою ECTS.

**Бали з освітньої компоненти нараховуються за таким співвідношенням:**

Види оцінювання	Кількість балів
<b>Модуль 1</b>	
Змістовий модуль 1	60-100
1. Оцінювання тем 1-9: робота на заняттях (усне опитування, складання тестових завдань, вирішення ситуаційних задач).	
2. Контроль змістового модуля 1: складання тестових завдань.	
Семестровий контроль з модуля 1	60-100

**Самостійна робота здобувачів вищої освіти оцінюється під час поточного контролю та контролю змістових модулів.**

### 16. Політики освітньої компоненти:

**Політика щодо академічної доброчесності.** Ґрунтується на засадах академічної доброчесності, наведених в ПОЛ «Про заходи щодо запобігання випадків академічного плагіату у НФаУ». Списування при оцінюванні успішності здобувача вищої освіти під час контрольних заходів на практичних (семінарських, лабораторних) заняттях, контролю змістових модулів та семестрового екзамену заборонені (в т.ч. із використанням мобільних девайсів). Реферати повинні мати коректні текстові посилання на використану літературу. Виявлення ознак академічної недоброчесності в письмовій роботі здобувача освіти є підставою для її незарахування викладачем.

**Політика щодо відвідування занять.** Здобувач вищої освіти зобов'язаний відвідувати навчальні заняття (ПОЛ «Про організацію освітнього процесу НФаУ») згідно з розкладом (<https://nuph.edu.ua/rozklad.zanyat/>), дотримуватися етичних норм поведінки.

**Політика щодо дедлайнів, відпрацювання, підвищення рейтингу, ліквідації академічної заборгованості.** Відпрацювання пропущених занять здобувачем вищої освіти здійснюється відповідно до ПОЛ «Положення про відпрацювання студентами пропущених навчальних занять та порядок ліквідації академічної різниці в навчальних планах у НФаУ» згідно з встановленим на кафедрі графіком відпрацювань пропущених занять. Підвищення рейтингу та ліквідація академічної заборгованості з освітньої компоненти здійснюється здобувачами освіти відповідно до порядку, наведеного в ПОЛ «Про порядок оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти у НФаУ». Здобувачі вищої освіти зобов'язані дотримуватися усіх строків, визначених кафедрою для виконання видів письмових робіт з освітньої компоненти. Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин,

оцінюються на нижчу оцінку – до 20% від максимальної кількості балів за даний вид роботи.

**Політика щодо оскарження оцінки з освітньої компоненти (апеляцій).** Здобувачі вищої освіти мають право на оскарження (апеляцію) оцінки з освітньої компоненти, отриманої під час контрольних заходів. Апеляція здійснюється відповідно до ПОЛ «Положення про оскарження результатів семестрового контролю знань здобувачів вищої освіти у НФаУ».

### 17. Інформаційне та навчально-методичне забезпечення дисципліни:

<b>Обов'язкова література</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Грибан, Віталій Григорович. Валеологія [Текст] : підруч. для ВНЗ / В. Г. Грибан, 2014. - 343 с.</li> <li>2. Фізіологія та анатомія людини. Посібник для аудиторної роботи : [навч. посіб. Для студентів вищ. навч. закл.] / Л.М.Малоштан, О.К.Рядних, Г.П.Жегунова та інш. ; за ред. Л.М.Малоштан. – Харків : НФаУ : Золоті сторінки, 2016. – 288.</li> </ol>
<b>Додаткова література для поглибленого вивчення освітньої компоненти</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бабін І.І., Царенко А.В., Черняк В.М., Яцук Г.Ф. Пізнай себе. Матеріали до курсу «Валеологія» - Тернопіль, 2012.</li> <li>2. Валецька Р.О. Основи валеології. Підручник. – Луцьк: Волинська книга, 2013.-348</li> <li>3. Ганонг В.Ф. Фізіологія людини / Переклад з англ. – Львів: БаК, 2002. – 784с.</li> <li>4. Іващук Л.Ю., Онишкевич С.М., Валеологія. Навчальний посібник.-Тернопіль:Навчальна книга – Богдан, 2011. – 400с.</li> <li>5. Конспект лекцій по фізіології людини (навчальний посібник) / под ред. проф. Малоштан Л.М. – 6-е вид. перероб. та доп. – Харків, 2014. – 92 с.</li> <li>6. Фізіологія. За редакцією проф. В.Г.Шевчука. Вінниця: Нова книга, 2012. - 452 с.</li> <li>7. Фізіологія людини. Гжегоцький М.Р., Філімонов В.І., Петришин Ю.С., Мисаковець О.Г.– К.: Книга плюс, 2005. – 496 с.</li> </ol>
<b>Актуальні електронні інформаційні ресурси (журнали, сайти тощо) для поглибленого вивчення освітньої компоненти</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сайт кафедри патологічної фізіології: <a href="https://pat.nuph.edu.ua/">https://pat.nuph.edu.ua/</a></li> <li>2. Бібліотека НФаУ: e-mail <a href="https://lib.nuph.edu.ua/">https://lib.nuph.edu.ua/</a></li> <li>3. Сайт дистанційного навчання <a href="https://pharmel.kharkiv.edu/">https://pharmel.kharkiv.edu/</a></li> <li>4. Нестерова С.Ю. валеологія і основи медичних знань: тексти лекцій (частина І) – Режим доступу: <a href="https://library.vspu.edu.ua/polki/akredit/kaf_5/nesterova1.pdf">https://library.vspu.edu.ua/polki/akredit/kaf_5/nesterova1.pdf</a></li> </ol>
<b>Система дистанційного навчання Moodle</b>	<a href="https://pharmel.kharkiv.edu/moodle/course/view.php?id=4770">https://pharmel.kharkiv.edu/moodle/course/view.php?id=4770</a>

**18. Технічне й програмне забезпечення освітньої компоненти:** комп'ютери для тестування, пристрій мультимедійний, екран