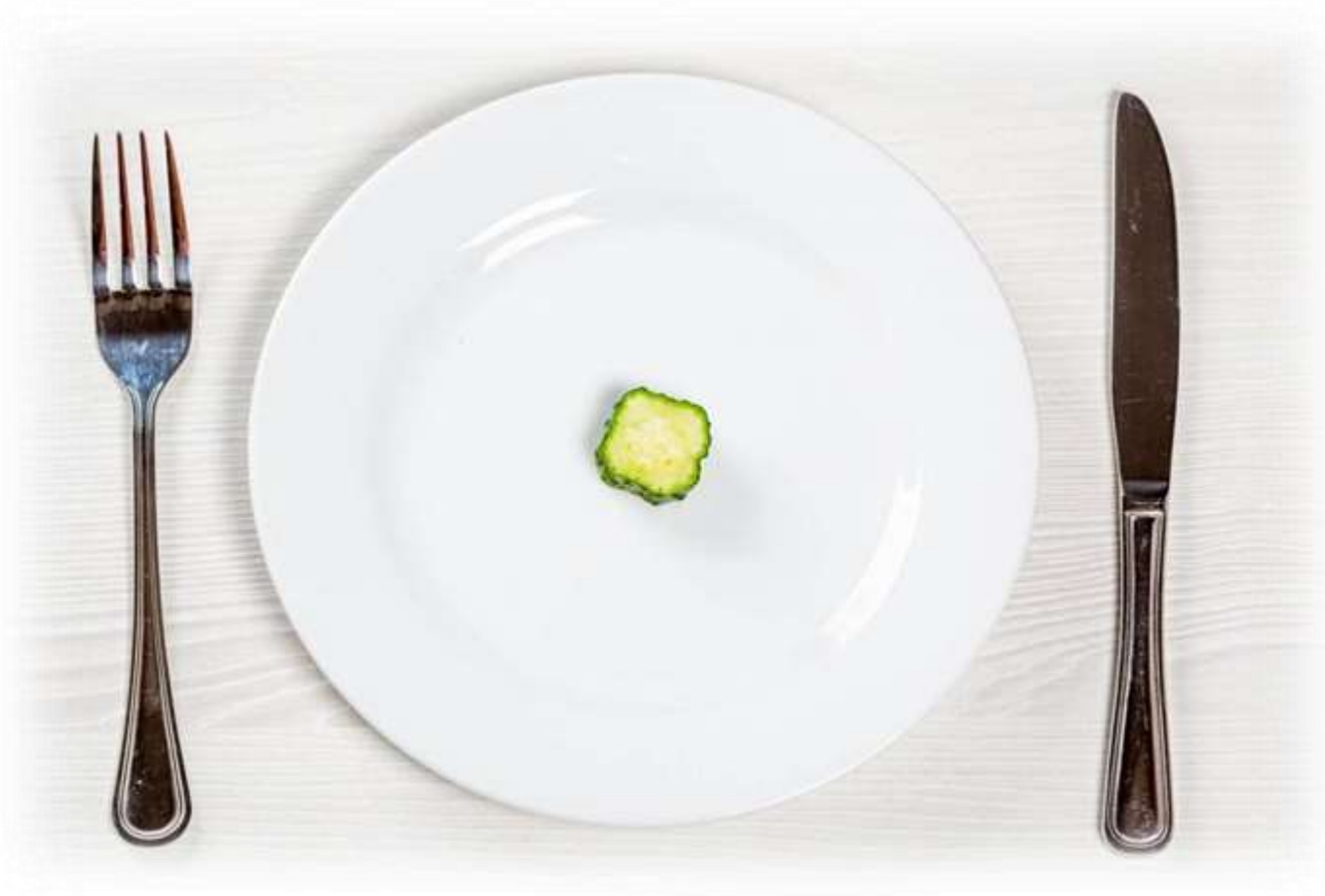


Лікувальне голодування

Виконала Волкова Анастасія
студентка групи Фм21(4,10д)-01



Лікувальне голодування – дозоване голодування, яке використовують з лікувальною метою.

Застосовують як неспецифічний метод лікування деяких захворювань, у тому числі алергічних, серцево-судинних, шлунково-кишкових, шкірних, психічних захворювань, а також ожиріння, хвороб суглобів.

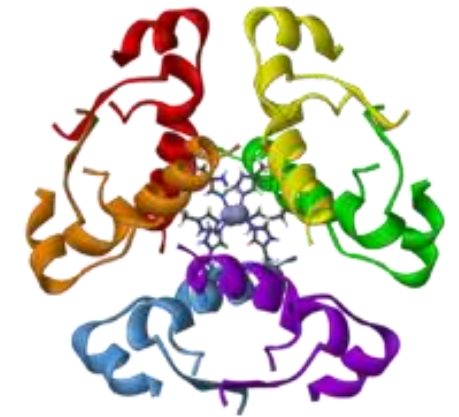




Дозоване голодування, посилюючи процеси дисиміляції, сприяє звільненню організму від надмірного жиру, виведенню солей, продуктів обміну. Переходячи на ендогенне харчування, організм витрачає власні жири, білки і вуглеводи. Разом з тим посилюються відновні процеси, що призводять до оновлення організму. Лікувальне голодування має ті самі періоди, що й патологічне, однак, завершальний період є періодом компенсації, коли поліпшується загальне самопочуття, зникає слабкість, з'являється апетит.

Відгодовування хворих має здійснюватися поступово і дуже обережно. Недотримання цього правила може спричинити виникнення синдрому відгодування. Він розвивається у перші чотири дні від початку годування хворих. Виявляє себе розладами метаболізму та водно-електролітного обміну, що супроводжується порушеннями діяльності центральної нервової системи, серця, органів дихання і травлення. У сироватці крові знижується концентрація неорганічного фосфату (гіпофасфатемія), калію, магнію, глюкози. У тяжких випадках розвивається кома і настає смерть.

Вважають, що провідною ланкою синдрому відгодовування є різке зростання інсуліну, унаслідок чого значно посилюються анаболічні процеси і в клітині для цих потреб надходить з крові велика кількість глюкози та наведених вище електролітів (фосфату, калію, магнію). Через це їхній вміст у крові значно зменшується.



Дякую за увагу!