

Урсул

# Поліноз

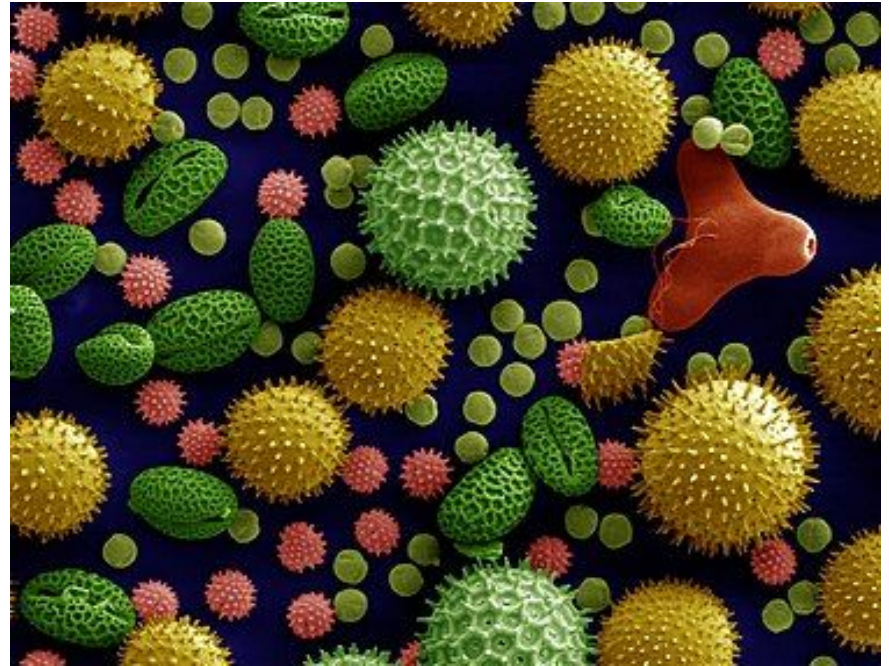
Виконала  
студентка ФМ21(4,10д)-01  
Урсул Олександра

## Що таке поліноз?

— — —

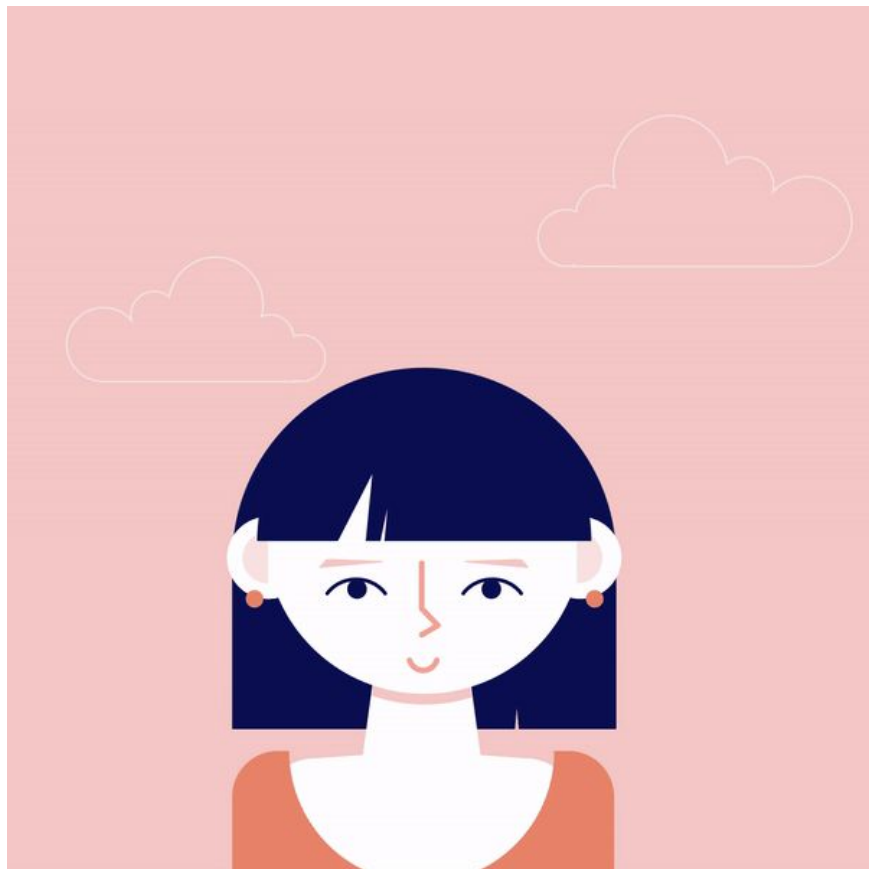
**Поліно́з** (лат. *pollinosis*, від *pollen* — «пилкок») — алергічне захворювання слизових оболонок носа й ока, яке спричинює пилок рослин, спори грибів, характеризується алергічним ринітом, кон'юнктивітом, бронхіальною астмою та ураженням інших систем переважно в осіб з генетичною схильністю до виникнення алергічних хвороб.

Іноді це захворювання називають *сінною гарячкою* (неправ. *лихоманкою*), хоча сіно не є значущим чинником у генезі захворювання, а гарячка не абсолютно характерна для цієї патології.



## Етіологія

# Урсул

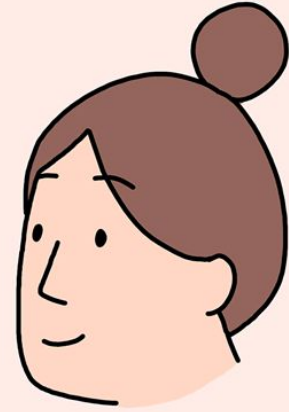


При полінозі в ролі чинника, при підвищеній чутливості до якого розвивається хвороба, виступає рослинний пилок.

Період загострення полінозу збігається з періодом цвітіння певних рослин. Хворі з алергією на пилок ліщини, дуба, вільхи, клена та берези переживають загострення хвороби в квітні і травні. У червні і липні страждають люди, в яких є алергія на пилок злакових (тимофіївки, ковили, ячменю, пирію і тонконога). У серпні та вересні — хворі з алергією на пилок амброзії, лободи та полину. Для різних географічних зон періоди клінічних проявів сезонного алергічного риніту, зумовленого пилом певних рослин, можуть змінюватися.

# Урсул

Виразність клінічних проявів залежить від погоди. У вітряну суху погоду концентрація пилку в повітрі підвищується, і симптоми *сінної гарячки* посилюються. У дощову вологу погоду в повітрі присутня невелика кількість пилку, і прояви хвороби стають менш вираженими.



# Клічні ознаки

---



Як правило, поліноз розвивається в дві стадії. На першому етапі проходять клінічні прояви хвороби. Пацієнти скаржаться на відчуття свербіння та лоскоту в носі, гортані, вухах. Спостерігається почервоніння та свербіж повік. Характерні напади негломовного чхання зі слизовими виділеннями. З'являється алергічний кон'юнктивіт.

Урсул

На другому етапі запальна реакція посилюється. У деяких хворих з'являється утруднене дихання і відчуття важкості в грудях, обумовлене бронхіальною астмою. Іноді розвивається гарячка, звідки й назва хвороби.

Поліноз може супроводжуватися стомлюваністю, підвищеною дратівливістю, зниженням апетиту, депресією і нападами мігрені.

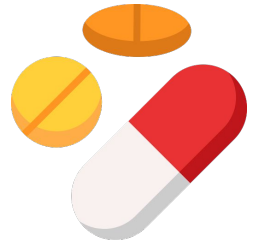


Урсул

# Лікування

---

## Урсул



- Звести до мінімуму контакти зі специфічним алергеном. Виключити з раціону продукти, що можуть спричинити перехресну алергію (при полінозі з реакцією на березовий пилок, перехресною реакцією буде алергія на моркву, фундук, яблука, персики; з реакцією на злаки — харчові злаки, щавель; з реакцією на полин — citrusові, мед, соняшникове насіння).
- Антигістамінні препарати. Глюкокортикостероїди — при середній ступені тяжкості. При бронхіальній астмі застосовуються інгаляційні глюкокортикостероїдні препарати.
- Імунотерапія.

Урсул

Дякую за увагу!