



МЕХАНІЗМ ЕФЕКТУ ПЛАЦЕБО: ОСОБЛИВОСТІ КОГНІТИВНИХ ФУНКЦІЙ ЛЮДИНИ

Доповідач: Авад Аміра

Науковий керівник: Кононенко Надія Миколаївна,
д.мед.н., проф.



Вступ.

Плацебо

це речовина, яка може зіграти величезну роль у лікуванні людини, при цьому не маючи ніяких явних лікарських властивостей

Метою дослідження стало вивчення ефекту плацебо з позицій впливу на нейробіологічні реакції.

Біблія (Пс. 114:9)

«Placebo Domino in regione vivorum»



Найдавніші згадки про використання плацебо в науковій літературі датуються приблизно XIX століттям.



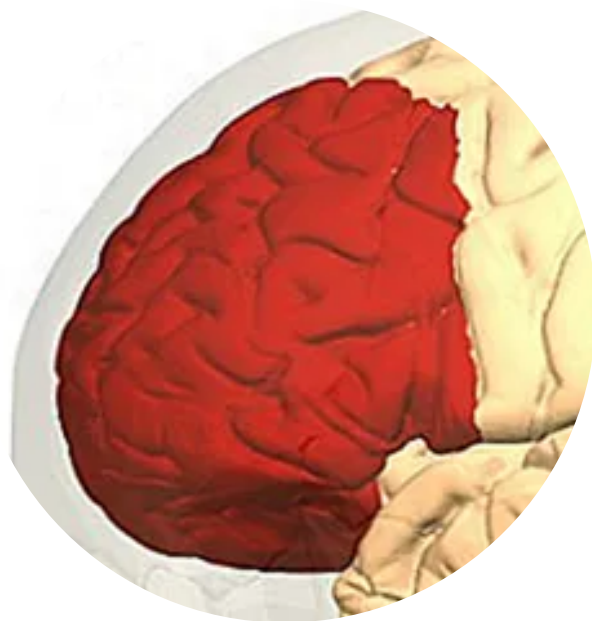
З нейробіологічної точки зору, в реалізації

ефекту плацебо

беруть участь коркові, підкіркові та, як нещодавно виявлено, спинномозкові структури, що запускають вивільнення ендогенних опіоїдних і неопіоїдних речовин.

За допомогою позитронно-емісійної томографії

було встановлено, що прийом або введення плацебо індукує активацію трьох важливих ділянок головного мозку:



**дорсолатеральної
префронтальної
кори**



**ростральна
ділянка передньої
поясної кори**



**периакведуктальна сіра
ділянка**





Ефекти плацебо дуже специфічні.

Група вчених Finniss, Kaptchuk, Miller, Benedetti у 2010 році описали 12 різних механізмів ефекту плацебо.

Дослідження осіб із соціальним тривожним розладом

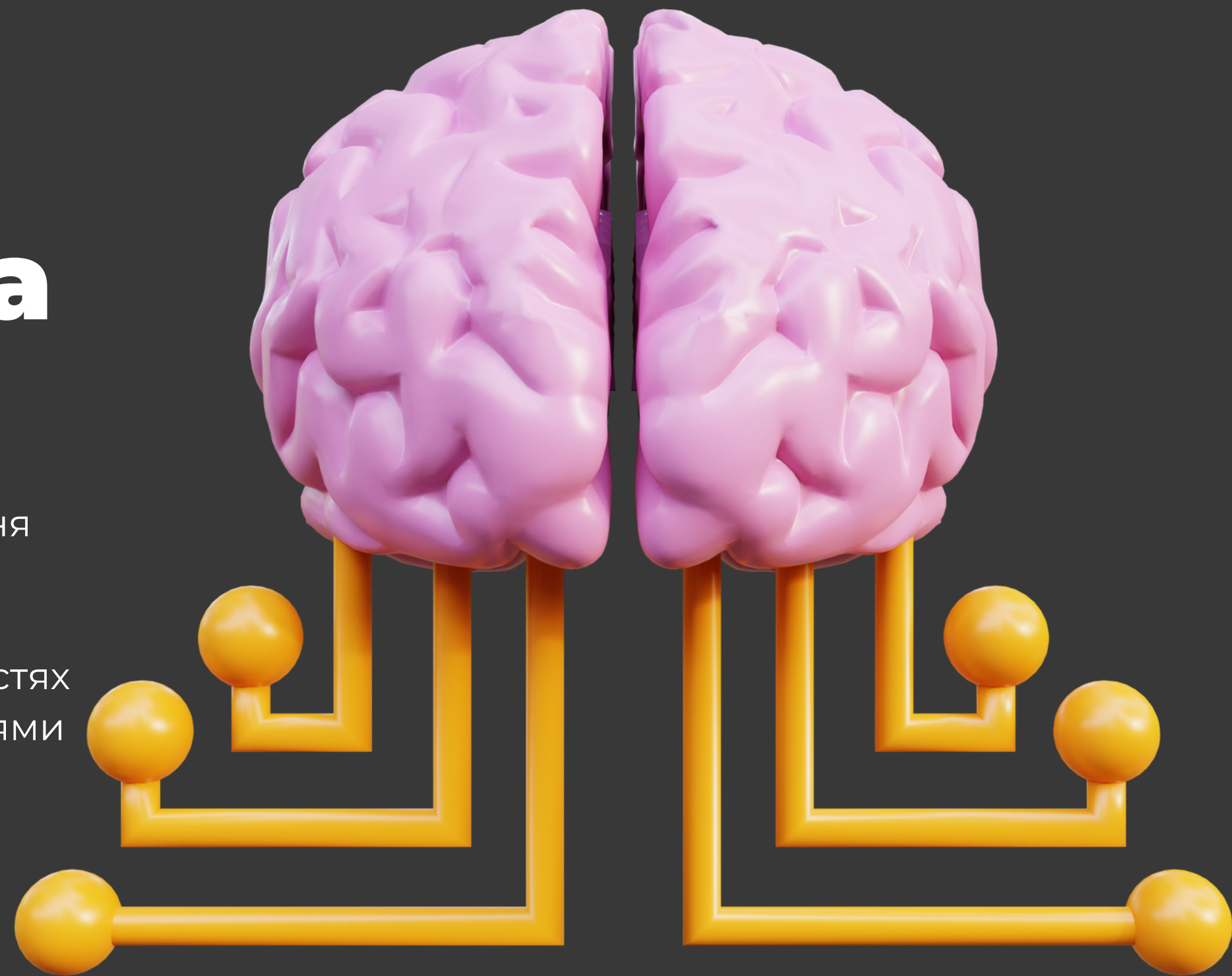


ОБИДВІ ГРУПИ ДЕМОНСТРУЮТЬ :

загальне ослаблення регіонального кровотоку мозку у базолатеральній та вентролатеральній ділянках мигдалини, які корелювали зі зниженням поведінкової тривожності, і вказує на те, що в цьому конкретному клінічному стані препарати та плацебо діяли на спільні ділянки мигдалини та мигдало-фронтальної зв'язки.

Це складна нейробіологічна реакція,

яка включає в себе все від збільшення вивільнення певних нейротрансмітерів, таких як ендорфіни та допамін, що, зокрема, призводить до покращення самопочуття, до більшої активності в певних областях мозку, пов'язаних з настроєм, емоційними реакціями та самосвідомістю.



КОНТЕКСТНІ СИГНАЛИ

смак, запах, колір та форма таблетки

які можуть виступати в якості умовного стимулу, який, після повторних асоціацій із безумовним стимулом (установка «у таблетці або рідкому препараті обов'язково міститься активний фармакологічний агент, що допоможе в лікуванні»), здатен самостійно спричинити клінічне поліпшення.



Дослідження, опубліковане у 2014 році у Science Translational Medicine

Одна група піддослідних приймала препарат із позначкою, де було вказано, що це саме ліки, друга група отримувала плацебо із відповідним написом на етикетці, і третя група нічого не приймала.

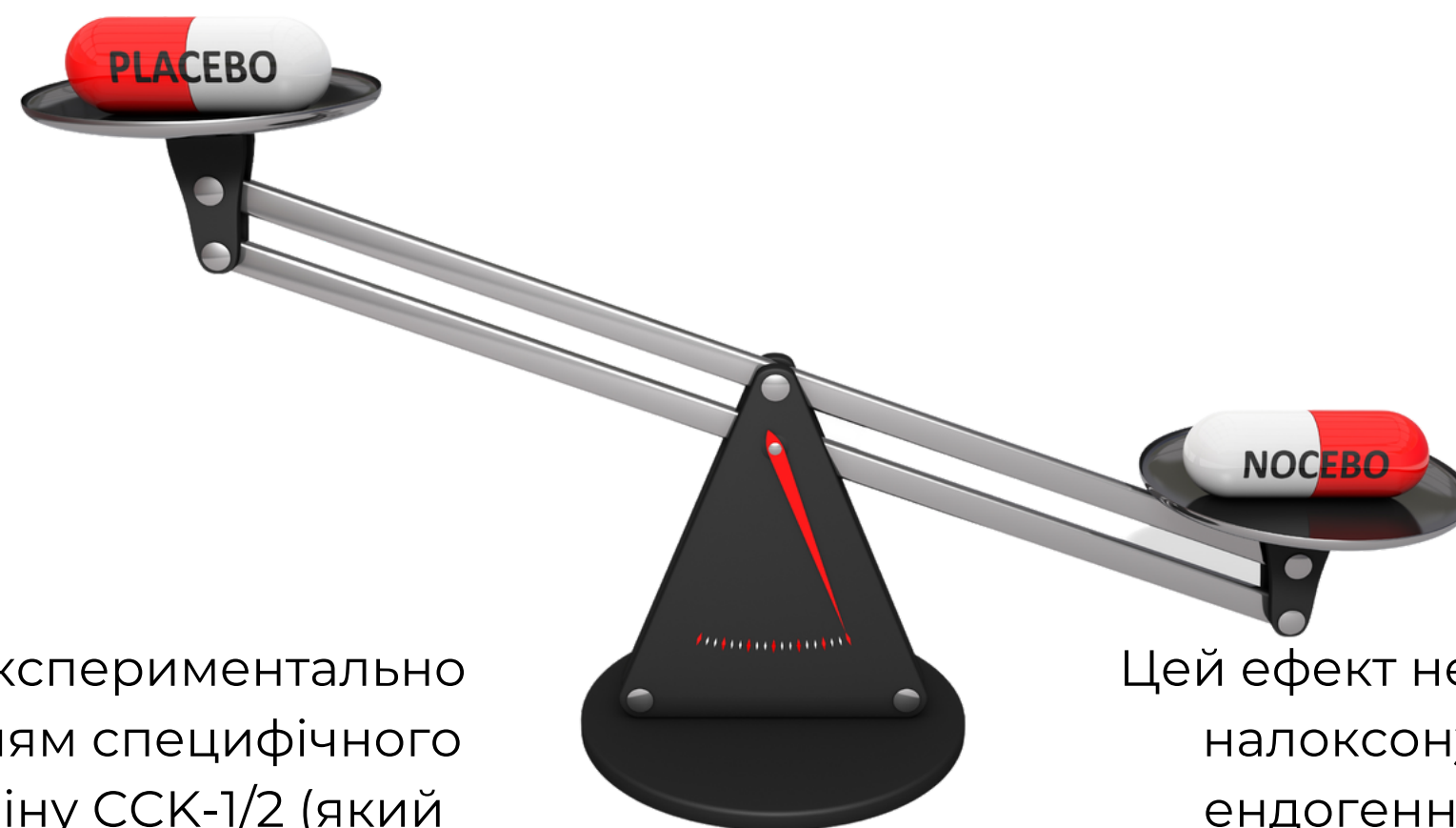
Науковці виявили, що ефективність плацебо складала близько 50% від справжнього препарату, і припустили, що в основі отриманих даних був простий акт прийому таблетки.



Ефект ноцебо -

явище, протилежне ефекту плацебо

Це ефект появи або посилення негативних відчуттів, що походить від введення інертної речовини разом із очікуваннями несприятливих подій.



Гіперальгезію можливо експериментально заблокувати використанням специфічного антагоністу холецистокініну ССК-1/2 (який при цьому не є знеболювальним), а отже, можливо, холецистокінін може опосередковувати явище гіперальгезії

Цей ефект не пригнічується при введенні налоксону, що виключає залучення ендогенних опіоїдів, і, як показують результати досліджень, може бути пов'язаний із холецистокініно-залежним збільшенням тривоги.





Висновки

- Дія плацебо полягає в тій здібності до видужання, яка є у всіх нас.
- Будь-яке успішне лікування повинно використати нашу власну силу самозцілення.
- Наші переконання можуть допомагати лікуванню, відмінити його або повертати назад.

Впевненість лікує.

Дякую за увагу!

