

ДОСЛІДЖЕННЯ ФАКТОРІВ
РИЗИКУ РОЗВИТКУ
ПРОФЕСІЙНОЇ ПАТОЛОГІЇ СЕРЕД
ЛІКАРІВ- НЕВРОЛОГІВ

Доповідач: студентка 2 курсу 1 медичного факультету ХНМУ
Вакулєнко Аліна Іванівна

Науковий керівник: Герасименко О.І., доцент кафедри гігієни та екології № 1 ХНМУ
18 травня 2023 р.

Актуальність теми

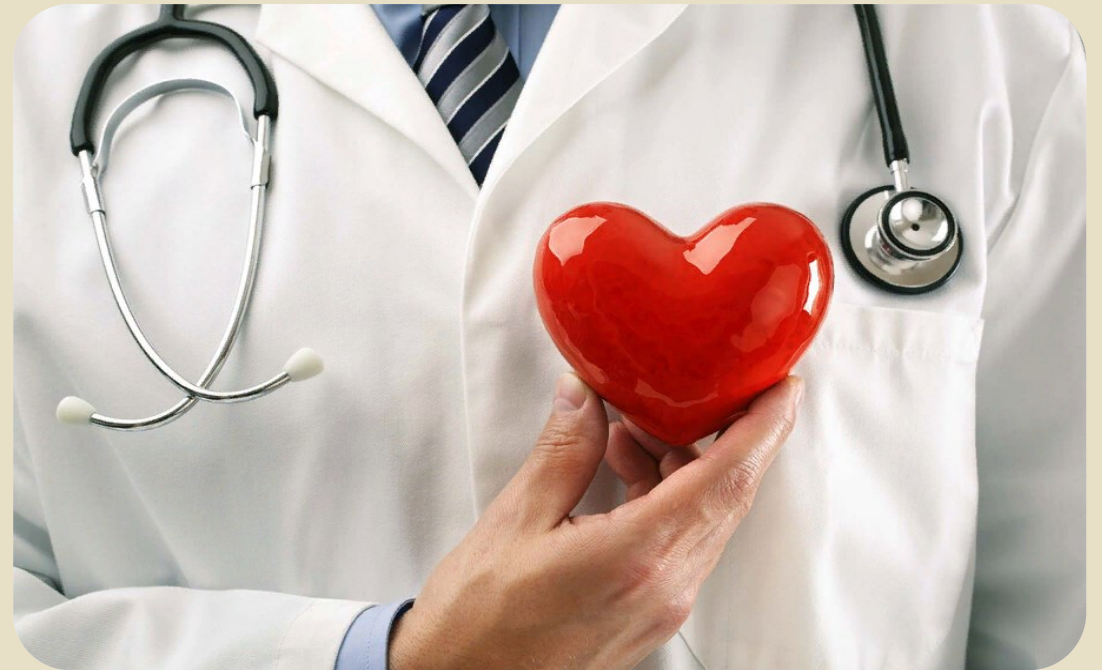
Професійні хвороби — захворювання, у розвитку яких переважну роль відіграють несприятливі умови праці — професійні шкідливості. Характер професійних хвороб визначається особливостями механізму дії шкідливих виробничих факторів та їх поєднань на організм людини, а також сила і тривалість дії.

Профілактика професійних хвороб полягає в систематичному поліпшенні умов праці та ліквідації шкідливо діючих факторів, зменшення їх дії до безпечного для здоров'я людини рівня тощо.



Чинники професійних хвороб

Медичні працівники за родом своєї діяльності потрапляють під вплив психофізіологічних, фізичних, хімічних і біологічних професійних факторів. Усі вони можуть призводити до розвитку професійних захворювань працівників сфери охорони здоров'я.



Професійні шкідливості лікарів



- високе нервово-емоційне, психічне та розумове напруження, пов'язане з почуттями співпереживання, відповідальності за здоров'я та життя хворого;
- контакт з інфекційними агентами, небезпека зараження або травматизації
- несприятливе за своїми хімічними та фізичними властивостями навколишнє середовище безпосередньо на робочому місці
- вимушене положення тіла, виражене зорове напруження, фізичні навантаження під час виконання більшості маніпуляцій
- порушення оптимальної з фізіологічної точки зору структури режиму дня

Неврологічні розлади у лікарів як наслідки психо-емоційного перенапруження

Синдром	Відсоток	
	Зона ризику	Виражені симптоми
Депресія	38	8
Тривожні стани	24,5	14
Астенія	23,5	21
Істеричні розлади	21	17
Нав'язлива поведінка та хворобливий стан	17	14
Емоційне вигорання	67,6	10,5

Симптоми астенії у лікарів-неврологів

Симптоми	Відсоток, %
Швидка втомлюваність	35±4,35
Роздратованість	21,6±3,76
Головний біль	35±4,35
Розлади сну	31±4,22
Вегетативні розлади	68±4,26

Мета дослідження, матеріали та методи

Метою дослідження було з'ясування обізнаності неврологів щодо типових професійних шкідливостей та їх впливу на стан здоров'я, а також заходів профілактики професійних хвороб.



Для реалізації поставленої мети нами було використано такі методи дослідження як аналітичний, описовий, опитування, статистичний.

Результати та їх обговорення

- 76,9 % з опитуваних відмітили, що вони не відчують суттєвого впливу роботи на стан здоров'я, 11,5 % вважають, що має місце негативний вплив, а саме ризик інфікування, розвитку алергії.
- 84,6 % неврологів усвідомлені в заходах з профілактики професійних захворювань, 15,4 % мають уявлення, але не впевнені, що повною мірою.
- Рівень робочого стресу оцінили 57,7 % неврологів як високий, 42,3 % - середній.



Результати та їх обговорення



- 88,5 % лікарів вважають, що найбільше на стан їхнього здоров'я впливає необхідність постійного зосередження уваги.
- 92,3 % досить часто були поставлені перед необхідністю швидко приймати рішення щодо лікування пацієнта,
- 7,7 % відмічають це як постійний фактор праці.



Результати та їх обговорення

Добові та нічні чергування впливають на стан здоров'я 69,2 % опитуваних, й як наслідок вони відчують втому, напруження, їм важко зосередити увагу. 26,9 % не відчують втоми після чергувань. 96,2 % лікарів-неврологів вказують, що вони мають умови для психоемоційного розвантаження та зняття робочої напруги, 3,8 % - не мають.



Висновок

Професійні шкідливості, які впливають на здоров'я лікарів-неврологів, це:

- добові та нічні чергування, ненормований графік роботи та необхідність прийому великої кількості пацієнтів протягом робочого дня, адже неврологічні розлади – одне із найпоширеніших захворювань серед людей
- необхідність постійного напруження уваги, значні нервово-психічні навантаження
- необхідність швидко приймати рішення щодо діагностики та лікування пацієнтів.



Дякую за увагу!