

# АТЕРОМА МОЧКИ ВУХА: ЕТІОЛОГІЯ, ПАТОГЕНЕЗ, ЛІКУВАННЯ, РЕАБІЛІТАЦІЯ

Підготувала Мала Олена

---

## *Вступ.*

Атерома – доброякісна епідермальна кіста на поверхні шкірного покриву, яка утворюється в результаті закупорювання протоків сальних залоз. За статистикою, ця проблема є актуальною для 5-10% населення, в основному - для людей середнього віку. Найчастіше зустрічається атерома вушної раковини на мочці вуха, оскільки там міститься в основному жирова тканина.



В цілому, причини атероми обумовлені звуженням протоків сальних залоз, зміною консистенції сального секрету, який стає більш щільним. У місці закупорки утворюється кістозна порожнина, в якій повільно, але неухильно накопичується детрит (епітеліальні клітини, холестеринові кристали, ороговілі частинки, жир і кристали холестерину). З часом він розтягує протоку сальної залози, атерома збільшується і починає проявлятися в клінічному сенсі.







Зовні атерома заушної області нагадує округлу шишку з чіткими контурами розміром 5-40 мм. Згодом новоутворення може запалюватися, і тоді спостерігаються додаткові ознаки: біль при обмацуванні, набряклість і почервоніння шкіри, твердість підшкірної атероми, гнійні виділення, печіння, свербіж за вухом.

---



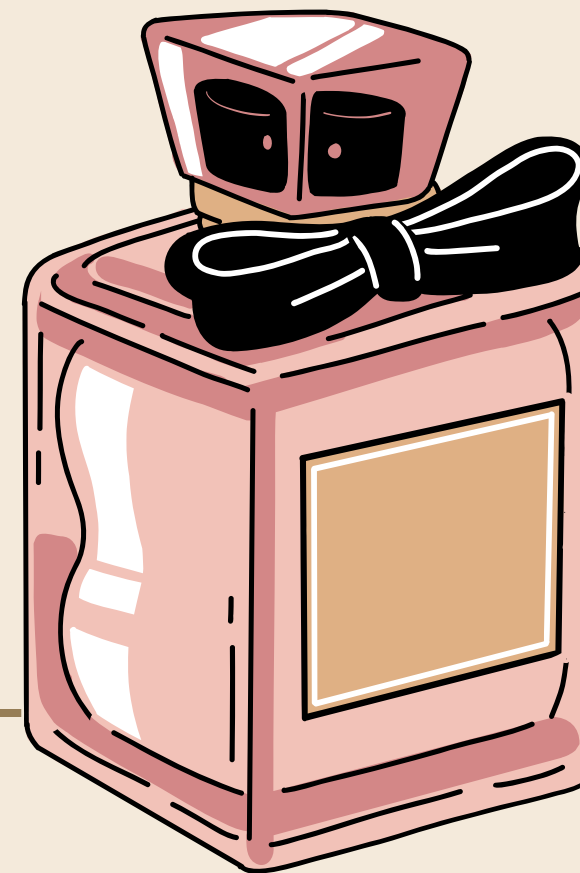
Атероми часто плутають з "жировиком" (ліпомою). Але між ними є суттєва різниця. Атерома має сліди вивідної протоки закупореної сальної залози, на відміну від ліпоми, у якої такі сліди відсутні. Атерома – утворення у складі шкірного покриву, вона з'єднана зі шкірою. Жировик утворюється підшкірно. Атерома щільна на дотик, а ліпоми м'які.

Важливою відмінністю двох медичних проблем є те, що ліпоми не нагноюються.

---



**Отримані результати.** Атерома виникає в результаті ускладнення або повного припинення відтоку секрету з сальної залози. Іншими причинами її появи можуть бути: пошкодження волосяної цибулини, запалення волосяного фолікула, розрив сальної залози при різних патологічних процесах, дефекти розвитку (в тому числі, вроджені) сальної залози, згущення секрету, порушення його відтоку. Крім вищеперелічених причин, спровокувати розвиток атероми можуть гіпергідроз (посилене потовиділення), порушення гормонального фону, запальні захворювання епідермісу, недотримання гігієнічних правил, зловживання косметичними та парфумерними засобами.







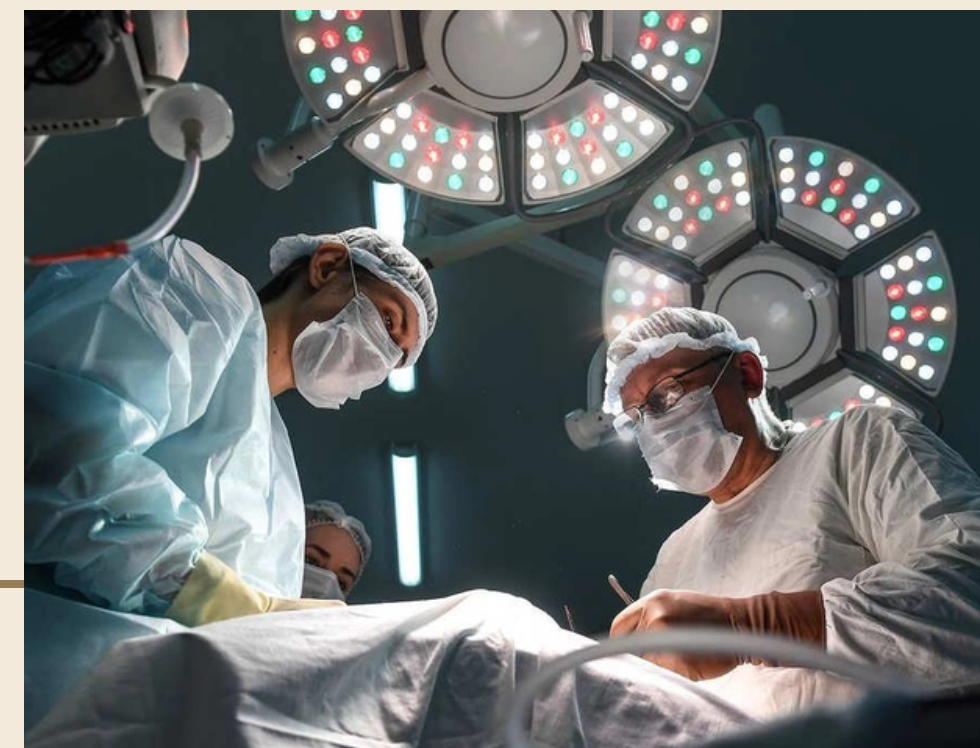
## *Другий* РАДІОХВИЛЬОВИЙ



## *Перший* ЛАЗЕРНИЙ

*На сьогодні існує три  
основних способи  
видалення атероми. Всі  
вони проводяться під  
місцевою анестезією.*

## *Третій* ХІРУРГІЧНИЙ





# Лазерний

Перший з них – лазерний. Застосовується у випадках, коли відсутній запальний процес. Лазерне висічення проводиться за допомогою звичайного скальпеля, яким робиться надріз на шкірі, після чого оболонку піднімають таким чином, щоб виразно була видно межа між капсулою і навколишніми тканинами. Потім лазерним променем випаровують клітини спайки оболонки зі шкірою, після чого всю кісту виймають щипцями, вводять в рану дренаж і зашивають. Шви знімаються через 10 днів. Спосіб використовується для новоутворень діаметром 5-20 мм.



# *Радіохвильовий*

Другим способом видалення атероми є радіохвильовий, що передбачає застосування радіохвильового ножа – спеціального хірургічного інструменту, який використовує енергію радіохвиль для безпечного висічення тканин без виникнення кровотеч або рубцювання.

---



# *Хірургічний*

Третій (традиційний) – хірургічний –  
найчастіше проводиться в  
поліклініці. Скальпелем над  
капсулою робиться розріз на шкірі  
(або ж два надрізи біля її основи),  
капсула виймається разом з  
оболонкою.

---







Реабілітаційним періодом для пацієнтів, яким видалили атероми мочки вуха є проходження спеціального курсу лікування. Рекомендується змінювати пов'язку в перші дні й обробляти рану антисептичним розчином. До повного її загоєння потрібно відмовитися від засмаги на сонці та в солярії, носіння сережок та інших вушних прикрас, плавання в басейнах і водоймах, відвідування саун, використання навушників.

В середньому, процес загоєння триває близько 2-х тижнів. Шви знімають після утворення хороших сполучнотканинних «містків» між краями ран. Ця процедура безболісна, не вимагає проведення місцевої анестезії.

---







Отже, для профілактики виникнення атером потрібно дотримуватись особистої гігієни, правильного догляду за шкірою, з огляду на її тип і раціонального харчування. Нестача вітамінів, мікроелементів, надлишок солодкої, смаженої, гострої, жирної їжі призводять до порушення нормального функціонування сальних залоз.





*Дякую за вашу увагу!*

---