

КУПЕРОЗ – АКТУАЛЬНА ПРОБЛЕМА КОСМЕТОЛОГІЇ

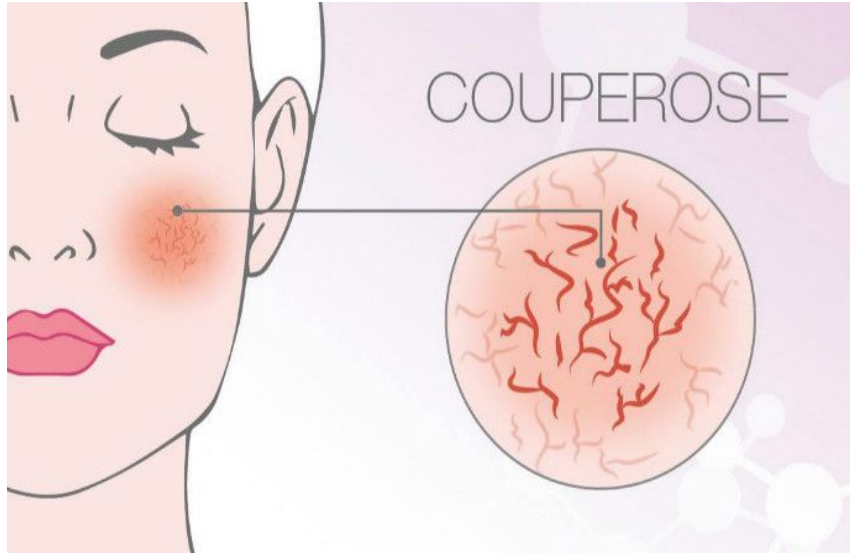
Урсул О. М., Рубан О.А.

18 травня 2023 р., м. Харків



Купероз – це складна косметологічна тема: чимало питань щодо його виникнення та лікування ще чекають відповіді. Вираз “**купероз**” походить з французької мови і в дослівному перекладі означає «**мідна троянда**» або «**мідний прищ**». Це невеликі розширені поверхневі кровоносні судини характерного червоно-мідного кольору. Вони належать до групи телеангіектазій і свідчать про слабкість кровоносної та сполучнотканинної системи. Як і інші захворювання шкіри, купероз вимагає періодичного лікування та особливого догляду ураженої шкіри.



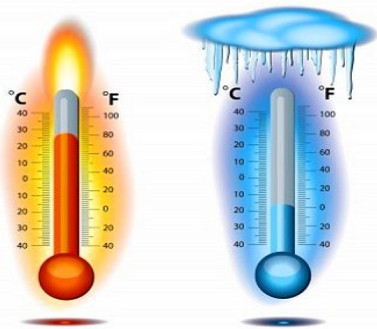


Купероз – це стан шкіри, спричинений ослабленням кровоносних судин на обличчі (зазвичай на щоках і носі). Основною причиною куперозу є **генетична схильність**. Набутий купероз з'являється внаслідок кількох причин, до яких відносяться: шкідливі звички, стреси і перевтома, гормональні збої, захворювання статевих системи, вагітність, аборти, клімакс, захворювання серцево-судинної системи, прийом гормональних контрацептивів, відвідування лазні і сауни, наявність різких перепадів температури, надмірне опромінення сонцем, підвищена чутливість шкіри, надмірне вживання шоколаду, кави, міцного чорного чаю, солінь, копченостей, зловживання алкоголем.

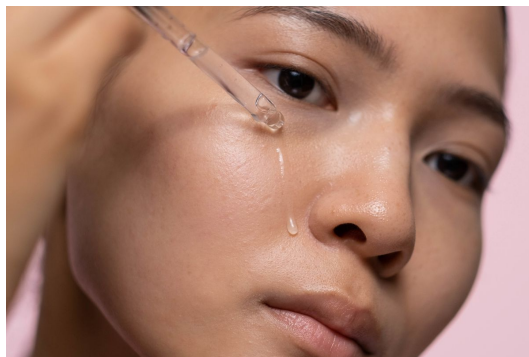
Основним симптомом куперозу шкіри є **поява дрібних розширених капілярів**, які на обличчі утворюють своєрідну павутинку характерного **червоного** тону. Крім цих видимих кровоносних судин, люди з куперозною шкірою можуть мати **червоні плями на обличчі**, а також **зневоднену, суху шкіру**.



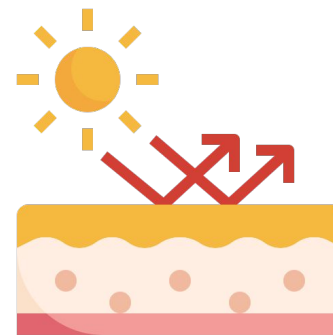
Профілактика куперозу дуже важлива та можлива за допомогою:



уникнення різких перепадів
температури



гарного зволоження шкіри



постійного використання
сонцезахисного крему, навіть
взимку

Лікування куперозу полягає у застосуванні протизапальних та антибактеріальних засобів, а також у підборі довгострокового догляду для схильної до куперозу шкіри. Для видалення куперозу дерматолог може призначити апаратні процедури, наприклад, лікування куперозу лазером.



Дуже важливим при куперозі є правильно підібраний догляд. Основними критеріями при виборі відповідного засобу для догляду є здатність заспокоювати, стабілізувати, підтримувати регенерацію шкіри, а також наявність протизапального та антимікробного ефектів.

Основними активними речовинами у засобах для догляду за куперозною шкірою є:

D-Пантенол



який зволожує шкіру, має ліфтинг - ефект і збільшує швидкість проліферації клітин, що означає підтримку процесу загоєння. Має протисвербїжну та антибактеріальну дію

Екстракт босвелії (*Boswellia sacra*)



який пригнічує експресію металопротеїназ, які беруть участь у процесі деградації колагену. Босвелія перешкоджає 5-ліпоксигеназі, яка є ключовим ферментом у запальних процесах

Екстракт ромашки (*Matricaria recutita*)



має протиzapальну, заспокійливу та антисептичну дію

Екстракт Алое Вера (*Aloe barbadensis*)



зволожує шкіру, завдяки вмісту великої кількості амінокислот, а також ефекту утворення плівки на поверхні шкіри. Крім того, воно має протизапальну дію та підтримує процес регенерації

Екстракт мітлиці (*Agrostis capillaris*)



має протизапальну, в'язучу, протинабрякову, а також тонізуючу вени дію, ущільнює капіляри

Екстракт ехінацеї (*Echinacea purpurea*)



пригнічує гіалуронідазу, має антисептичну та протизапальну дію. Цілюща дія цієї рослини відома здавна з традиційної народної медицини

Вітамін А



*сприяє синтезу колагену та
регенерації шкіри при
куперозі*

Азелаїнова кислота



*зменшує запальні процеси та
почервоніння на шкірі, прибирає
набряки та видимі кровоносні
сіточки, вирівнює тон шкіри*

Екстракт центели азіатської (Centella asiatica)



*наділена протизапальним, ранозагоювальним
ефектом, сприяє відновленню захисного
бар'єру шкіри та добре її зволожує. Ця рослина
здатна знижувати чутливість шкіри,
зменшувати набряки, укріплювати судини та
зменшувати прояви куперозу*

Лляна олія



*у вигляді водорозчинних
наночастинок має заспокійливу та
протизапальну дію, завдяки α -
ліноленовій кислоті*

Вітамін С



*стимулює синтез колагену й
еластину, м'яко освітлює шкіру,
покращує стан шкіри та допомагає
при куперозі внаслідок зміцнення
капілярної стінки*



Отже, **куперозна шкіра** вимагає дбайливого догляду, особливо в **холодні та вітряні зимові** місяці. Важливо використовувати **ніжні і заспокійливі** засоби догляду, а також обов'язковим є тривалий і профілактичний підхід до лікування.

Дякую за увагу!

