



## **ПРОГРАМА**

**галузевого науково-практичного онлайн-семінару  
до Всесвітнього дня серця**

**ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я СЕРЦЯ – ЗАПОРУКА  
ДОВГОЛІТТЯ. АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ  
ПРОФІЛАКТИКИ, ЛІКУВАННЯ ТА ПІДВИЩЕННЯ  
ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ  
ЗАХВОРЮВАННЯМИ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ  
СИСТЕМИ**



**29 вересня 2023 р.**

**м. Харків**

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**



## **ПРОГРАМА**

**галузевого науково-практичного онлайн-семінару  
до Всесвітнього дня серця**

**ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я СЕРЦЯ – ЗАПОРУКА  
ДОВГОЛІТТЯ. АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ  
ПРОФІЛАКТИКИ, ЛІКУВАННЯ ТА ПІДВИЩЕННЯ  
ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ  
ЗАХВОРЮВАННЯМИ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ  
СИСТЕМИ**

**29 вересня 2023 р.**

**м. Харків**

## ОРГАНІЗАТОР:

**Кафедра нормальної та патологічної фізіології  
Національного фармацевтичного університету  
Україна, м. Харків, вул. Куликівська, 12  
Сайт кафедри: <http://pat.nuph.edu.ua>  
E-mail: [patology@nuph.edu.ua](mailto:patology@nuph.edu.ua)**



### Організаційний комітет семінару:

**Владимирова Інна Миколаївна** – проректор закладу вищої освіти з науково-педагогічної роботи Національного фармацевтичного університету, доктор фармацевтичних наук, професор, Голова Оргкомітету;

**Кононенко Надія Миколаївна** – завідувач кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор медичних наук, професор, заступник Голови Оргкомітету.

**16.00–16.15 ВІДКРИТТЯ СЕМІНАРУ**

Платформа відеоконференцій Zoom.

Уніфікований локатор ресурсів:

<https://zoom.us/j/6846756096?pwd=dFluMHIIRGRNSUcwdXhKQys4clVBdz09>

Ідентифікатор конференції: 684 675 6096

Пароль: 678511

Регламент: доповідь 40 хв

---

**Головуюча:** **Кононенко Надія Миколаївна** – завідувач кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор медичних наук, професор

---

**16.15–16.55 Коц Назар Сергійович<sup>1</sup>**

**Мельникова Ірина Володимирівна<sup>2</sup>**

**ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ОСІБ З ІНФАРКТОМ МІОКАРДА**

<sup>1</sup>голова громадської організації «Реабілітологів», засновник центру реабілітації «FIZIO», фізичний терапевт, викладач закладу вищої освіти кафедри фізичної реабілітації і здоров'я Національного фармацевтичного університету

<sup>2</sup>фізичний терапевт відділення реабілітації Комунальне некомерційне підприємство «МІСЬКА ПОЛІКЛІНІКА № 6» Харківської міської ради, викладач закладу вищої освіти кафедри фізичної реабілітації і здоров'я Національного фармацевтичного університету

---

**16.55–17.35 Кононенко Алевтина Геннадіївна**

**МОЛОДІСТЬ НЕ Є ОЗНАКОЮ ЗДОРОВОГО СЕРЦЯ**

доцент закладу вищої освіти кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, кандидат фармацевтичних наук, доцент

---

**17.35–18.15 Перець Олена Вікторівна**

**СЕРЦЕВІ ХВОРОБИ ТА ВІК ЛЮДИНИ**

асистент кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, кандидат біологічних наук, асистент

---

---

**18.15–18.55** *Селюкова Наталія Юріївна*  
**ОЖИРІННЯ, БУДОВА ТІЛА ТА СТАТЕВІ  
ГОРМОНИ: ВПЛИВ НА СЕРЦЕВО-СУДИННИЙ  
РИЗИ**

*доцент закладу вищої освіти кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор біологічних наук, доцент*

---

---

**18.55–19.35**

*Чікіткіна Валентина Василівна*

**АЛКОГОЛЬНА КАРДІОМІОПАТІЯ**

*доцент кафедри нормальної та патологічної фізіології  
Національного фармацевтичного університету, кандидат  
біологічних наук, доцент*

---

**19.35–20.00**

*Рибак Вікторія Анатоліївна*

**СУЧАСНІ УЯВЛЕННЯ ПРО МЕХАНІЗМ РОЗВИТКУ  
ТА ЛІКУВАННЯ ІШЕМІЧНОЇ ХВОРОБИ СЕРЦЯ**

*професор закладу вищої освіти кафедри нормальної та  
патологічної фізіології Національного фармацевтичного  
університету, доктор біологічних наук, професор*

---

**ДИСКУСІЙНА ПАНЕЛЬ**

---






**ОФІЦІЙНЕ ЗАКРИТТЯ СЕМІНАРУ**

---

# Preventing Heart Failure With Lifestyle Changes

## Four Steps for Preventing Congestive Heart Failure

Adopting just four healthy practices greatly lowers congestive heart failure risk

<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> 	<p>4</p> 
<p>Getting regular exercise strengthens and conditions the heart</p> 	<p>Losing excess weight is linked with better cholesterol and blood pressure</p>	<p>Eating a healthy diet has been associated with cardiovascular health</p>	<p>Drinking in moderation and quitting smoking is imperative</p>

<https://www.verywellhealth.com/ways-to-prevent-congestive-heart-failure-3859866>