

ЯКІСТЬ ЖИТТЯ УКРАЇНСЬКОЇ МОЛОДІ, ЩО НАРАЗІ МАЄ СТАТУС ТИМЧАСОВОГО ЗАХИСТУ ЗАКОРДОНОМ

Кузьміна С.О., Журавель Я.В.

Харківський національний медичний університет
м. Харків, Україна



Вступ

Повномасштабне вторгнення РФ на територію України стала головною причиною вимушеної міграції українців за кордон.

За статистичними даними УВКБ ООН станом на 10 жовтня 2023 року зафіксовано понад 6 мільйонів українців у всьому світі: 5 831 200 осіб перебуває в Європі, решта – за її межами.



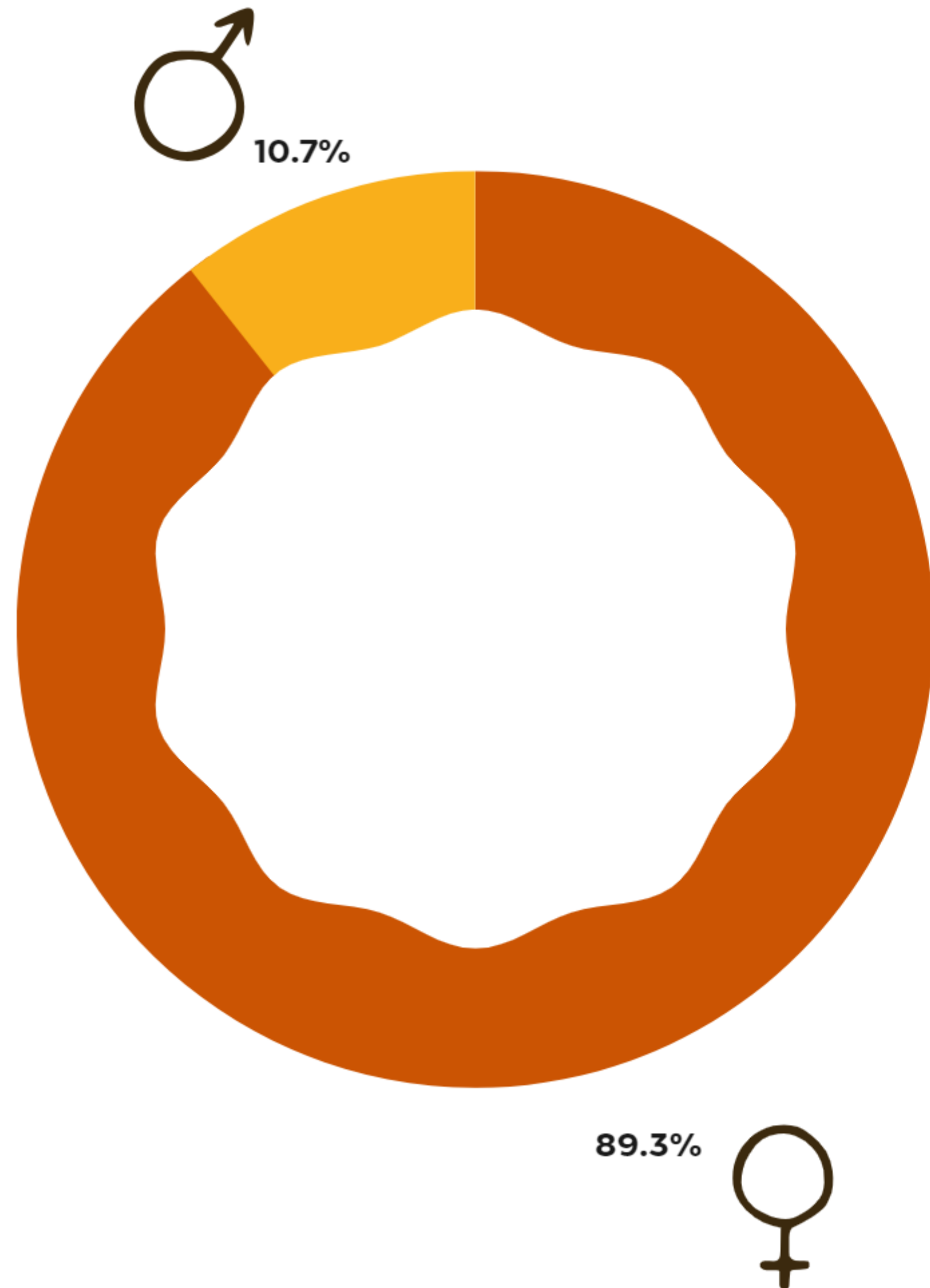
Мета

Оцінити якість життя української молоді, що наразі має статус тимчасового захисту за кордоном.

Матеріали та методи

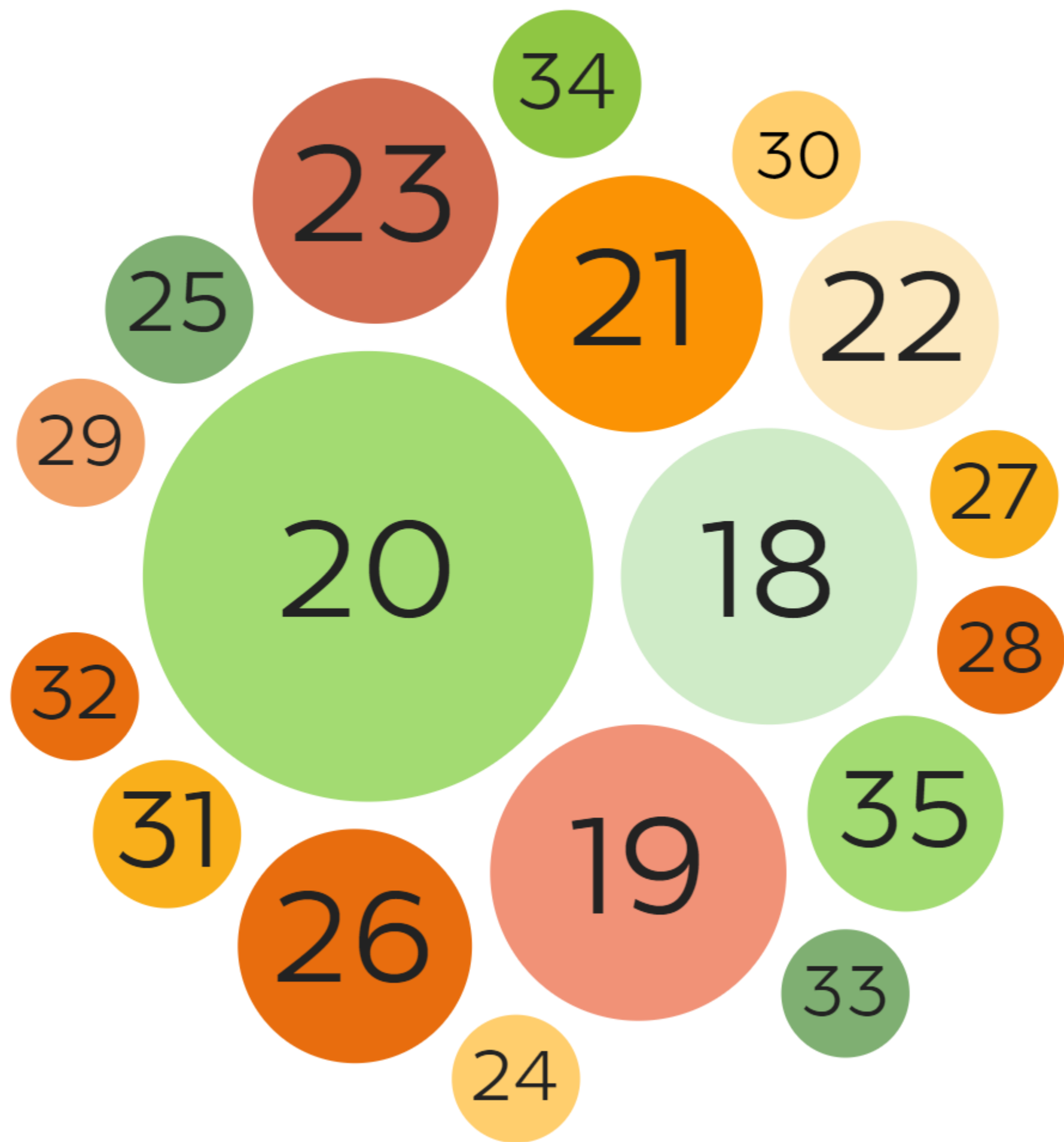
У жовтні 2023 року за допомогою Google Форми було проведено анонімне крос-секційне дослідження методом анкетування осіб, які вимушено переїхали за кордон.





Вибірка складала 151 респонденти, проте одна анкета була вилучена.

Серед учасників опитування було 134 жінки та 16 чоловіків.



В анкетуванні брали участь українці віком від 18 до 35 років.

Середній вік респондентів -- **22,8 років.**

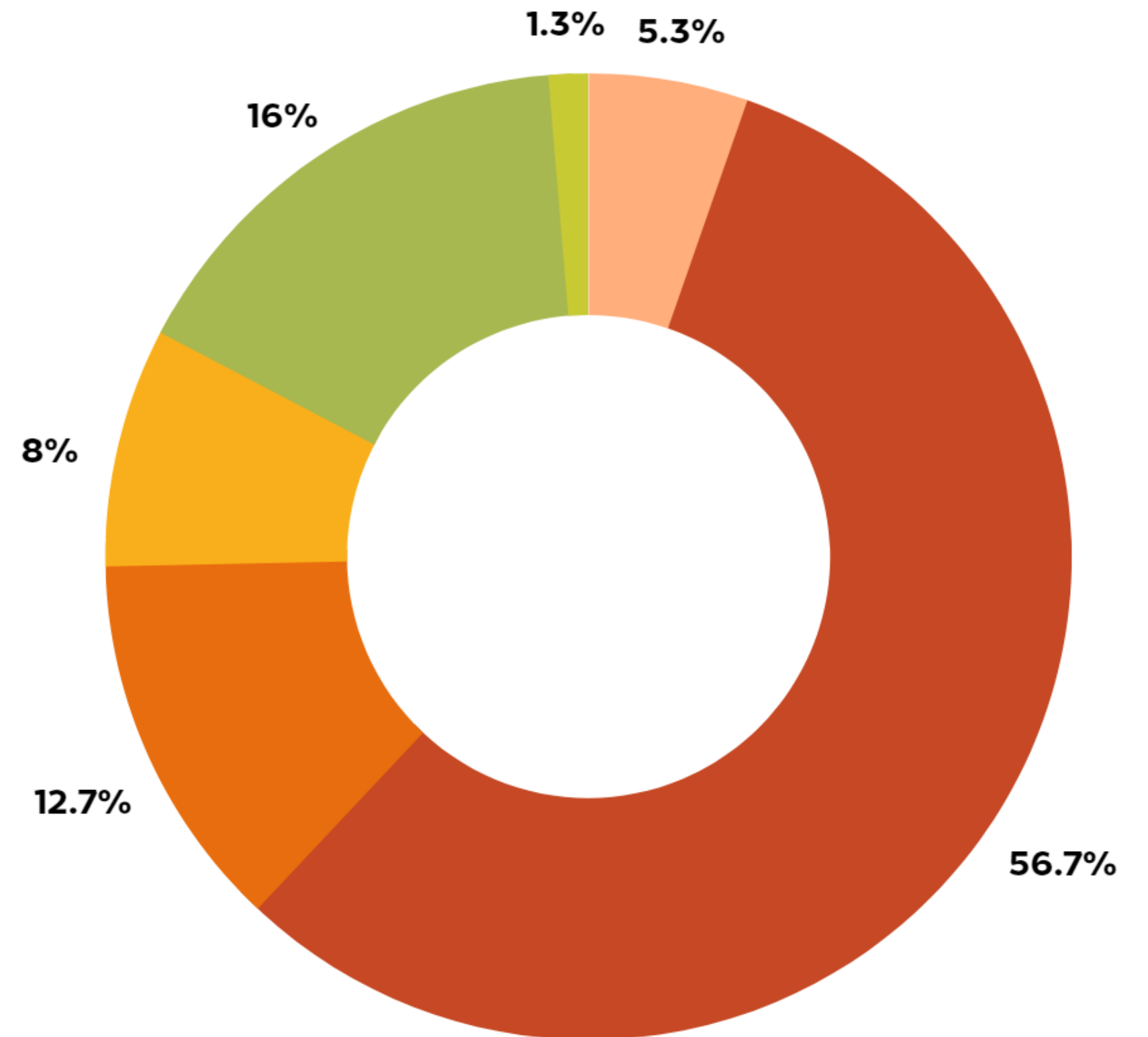


1. Польща (24%)
2. Німеччина (23,3%)
3. Чехія (10,6%)
4. Австрія (6%)
5. Естонія (4,7%)
6. Нідерланди (4%)
7. Великобританія (3,3%)
8. Фінляндія (3,3%)
9. Литва (2,7%)

ВИД ЖИТЛА,

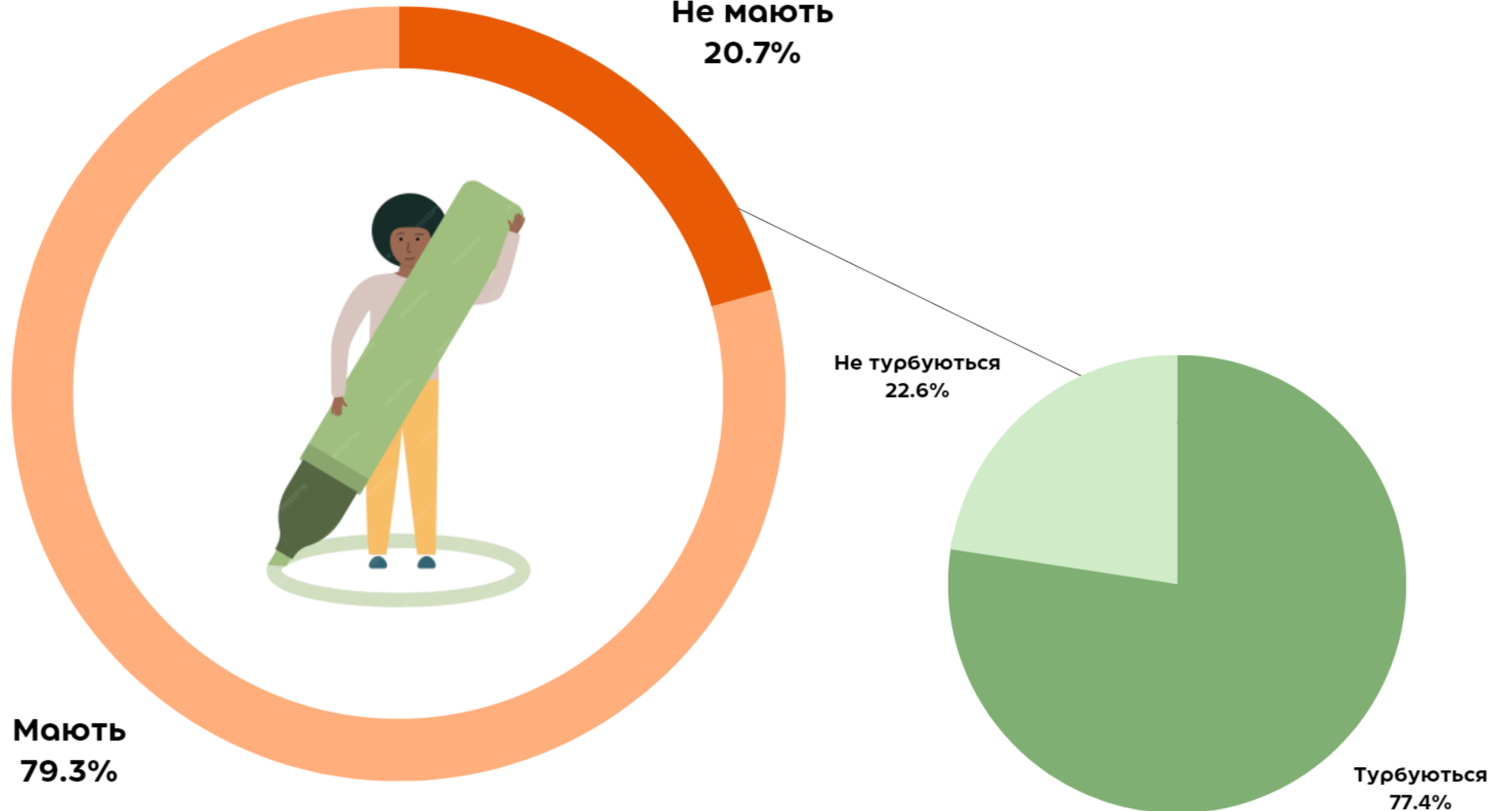
де українці проживають за кордоном

- ПРИВАТНИЙ БУДИНОК
- ОКРЕМА КВАРТИРА
- СПІЛЬНА КВАРТИРА З КИМОСЬ
- СПІЛЬНА КІМНАТА З КИМОСЬ
- ОКРЕМА КІМНАТА У ГУРТОЖИТКУ
- ОКРЕМА КІМНАТА У ХОСТЕЛІ



ОСОБИСТИЙ ПРОСТІР

Чи має українська молодь за кордоном?

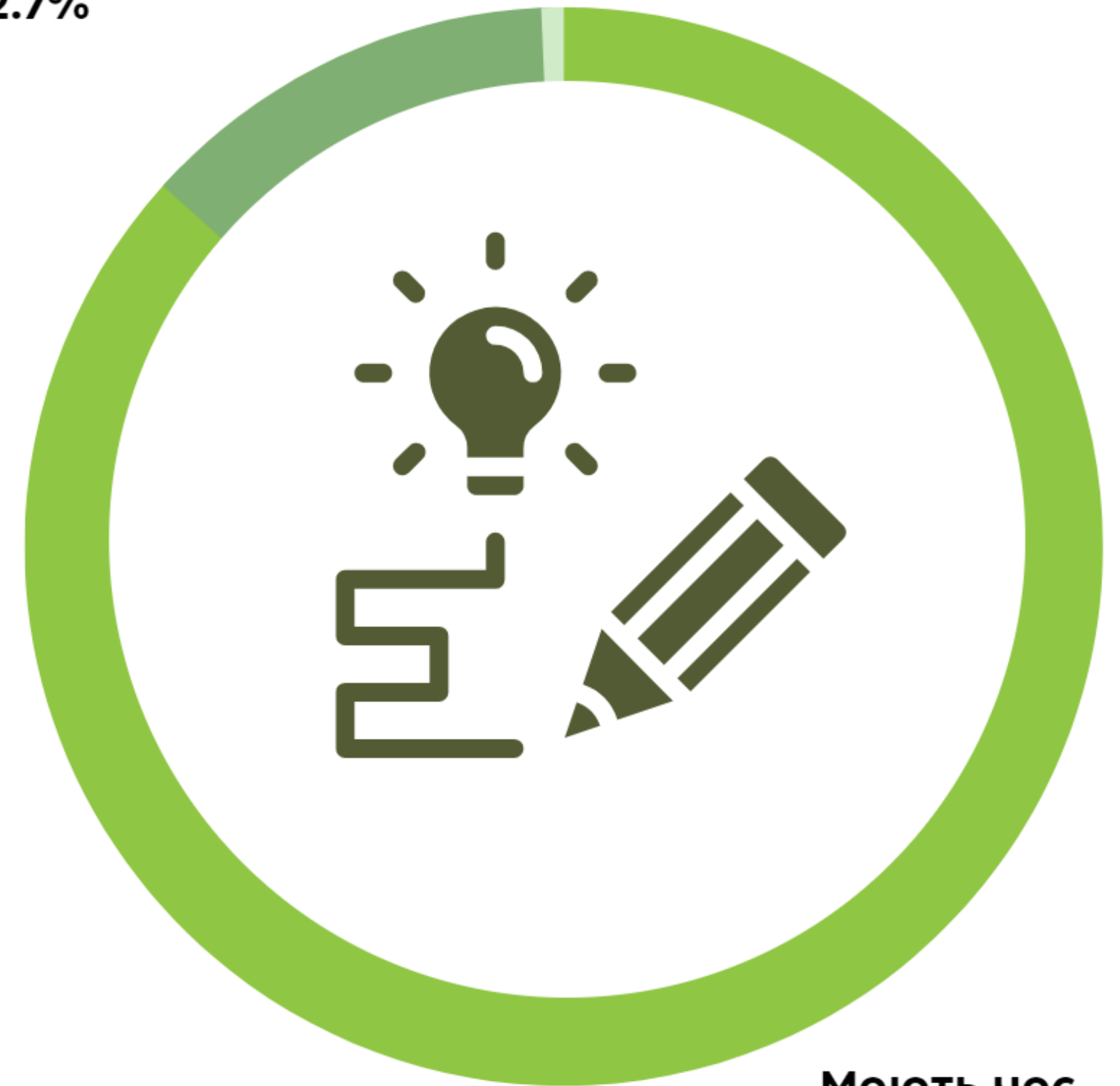


ЧАС ДЛЯ САМОРОЗВИТКУ ТА САМОРЕАЛІЗАЦІЇ

Чи мають українці за кордоном?

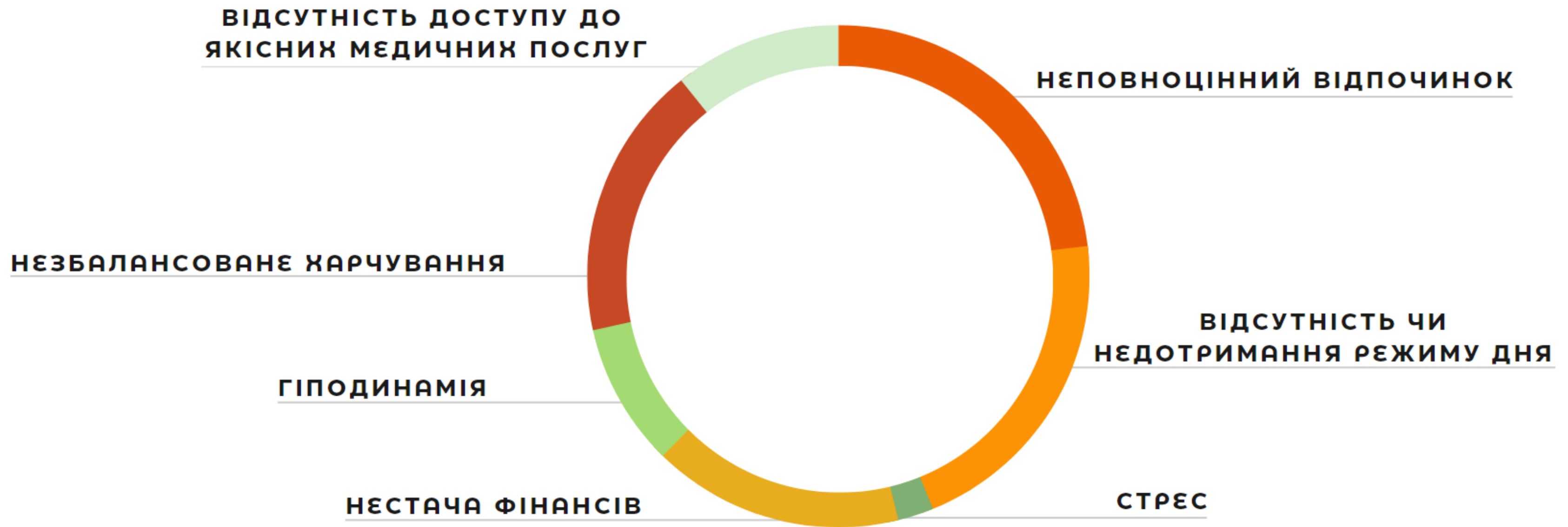
Не мають, турбуються
12.7%

Не мають, не турбуються
0,6%

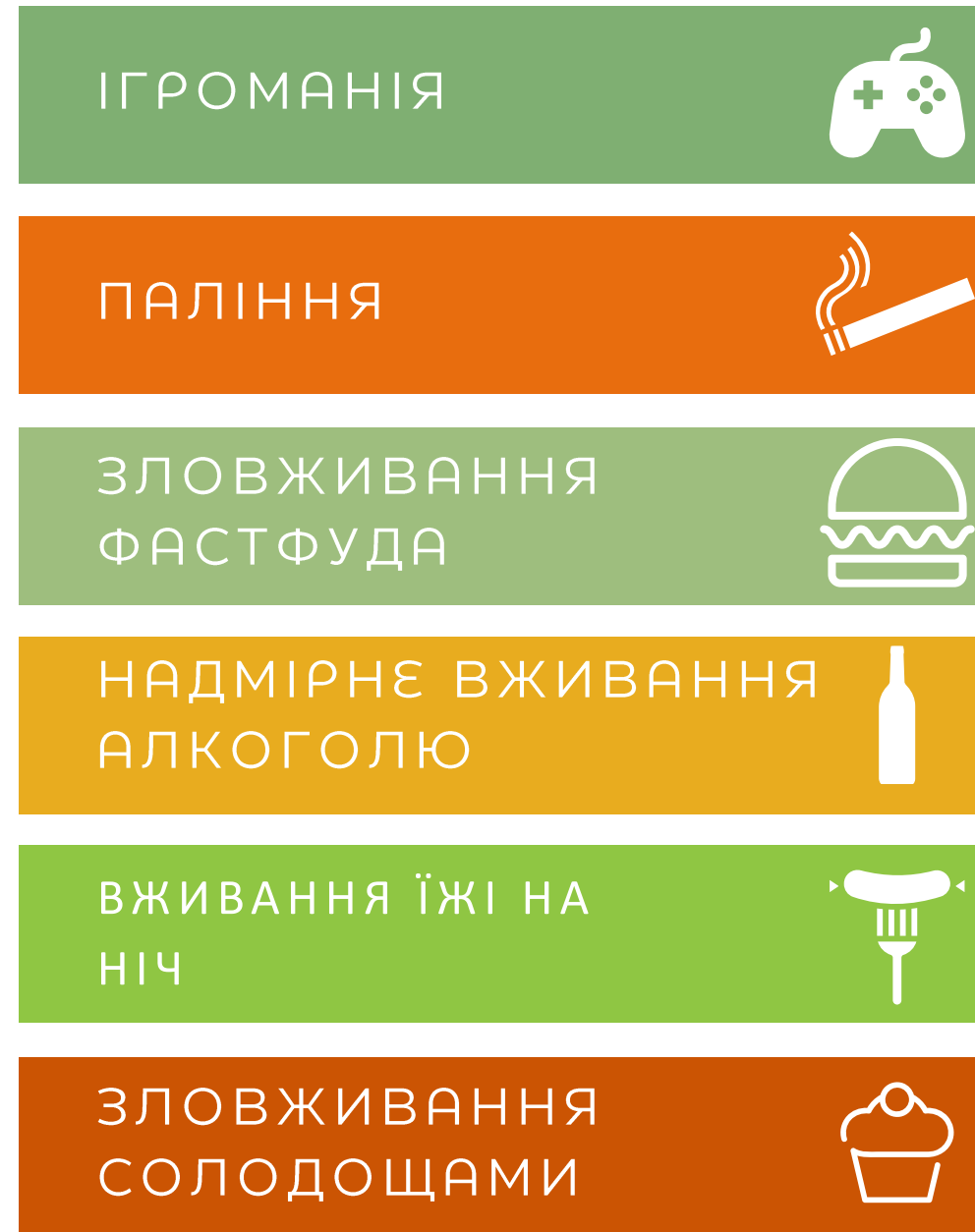


Мають час
86.7%

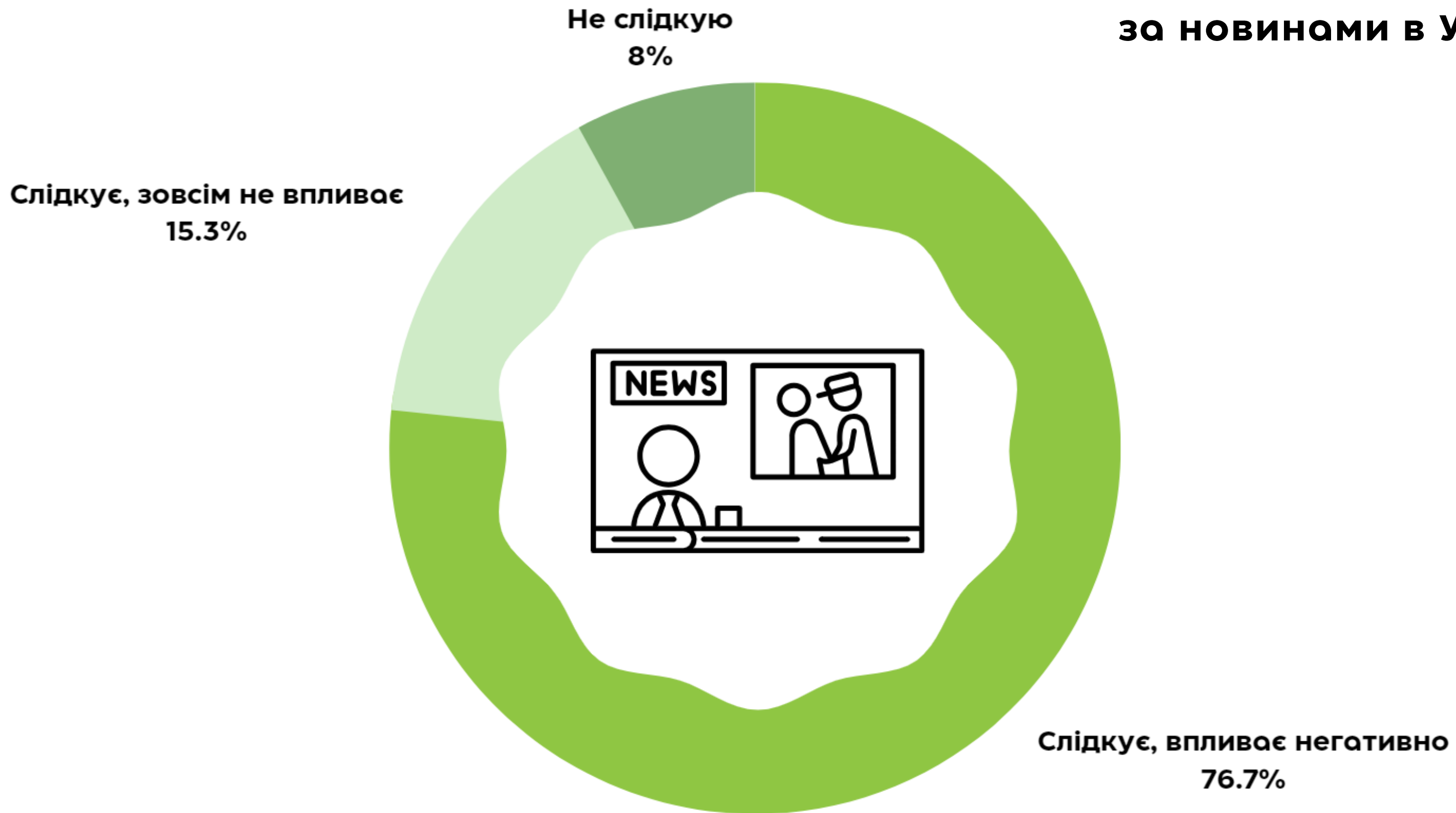
Близько 37% респондентів мають **проблеми з фізичним здоров'ям**.
Серед причин проблем вони зазначили наступні:



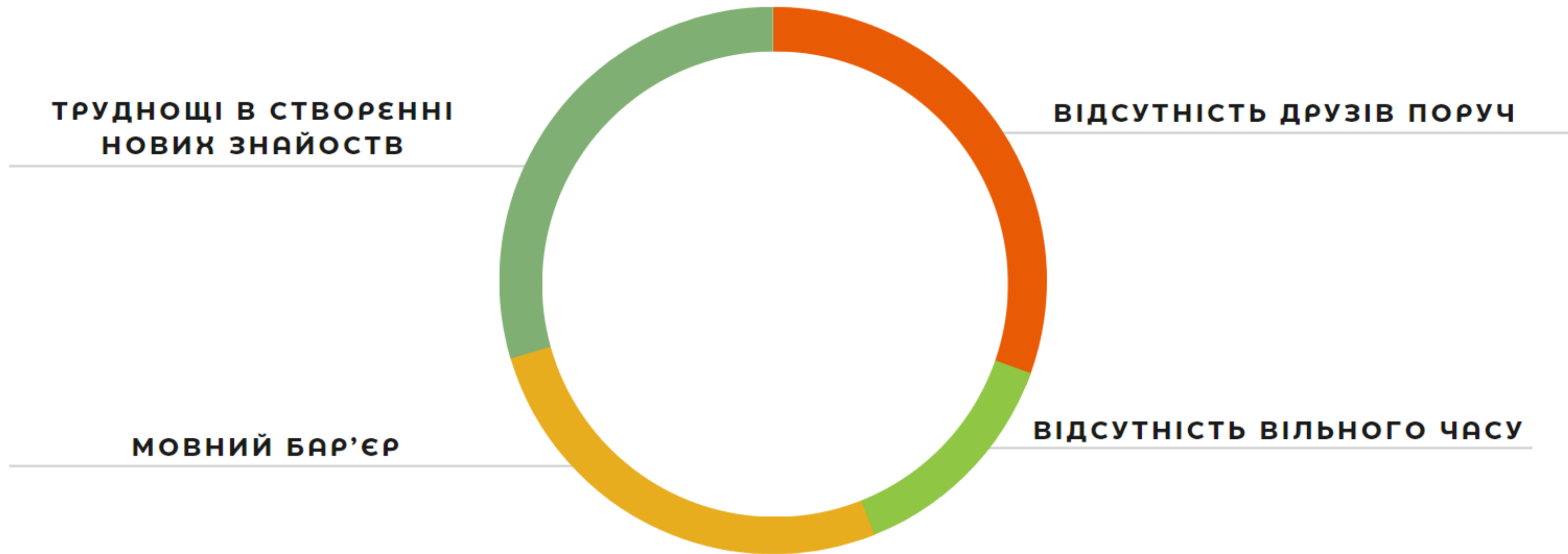
33% українців набули
негативних звичок за кордоном.



Чи **слідкує** за кордоном українська молодь
за новинами в Україні?

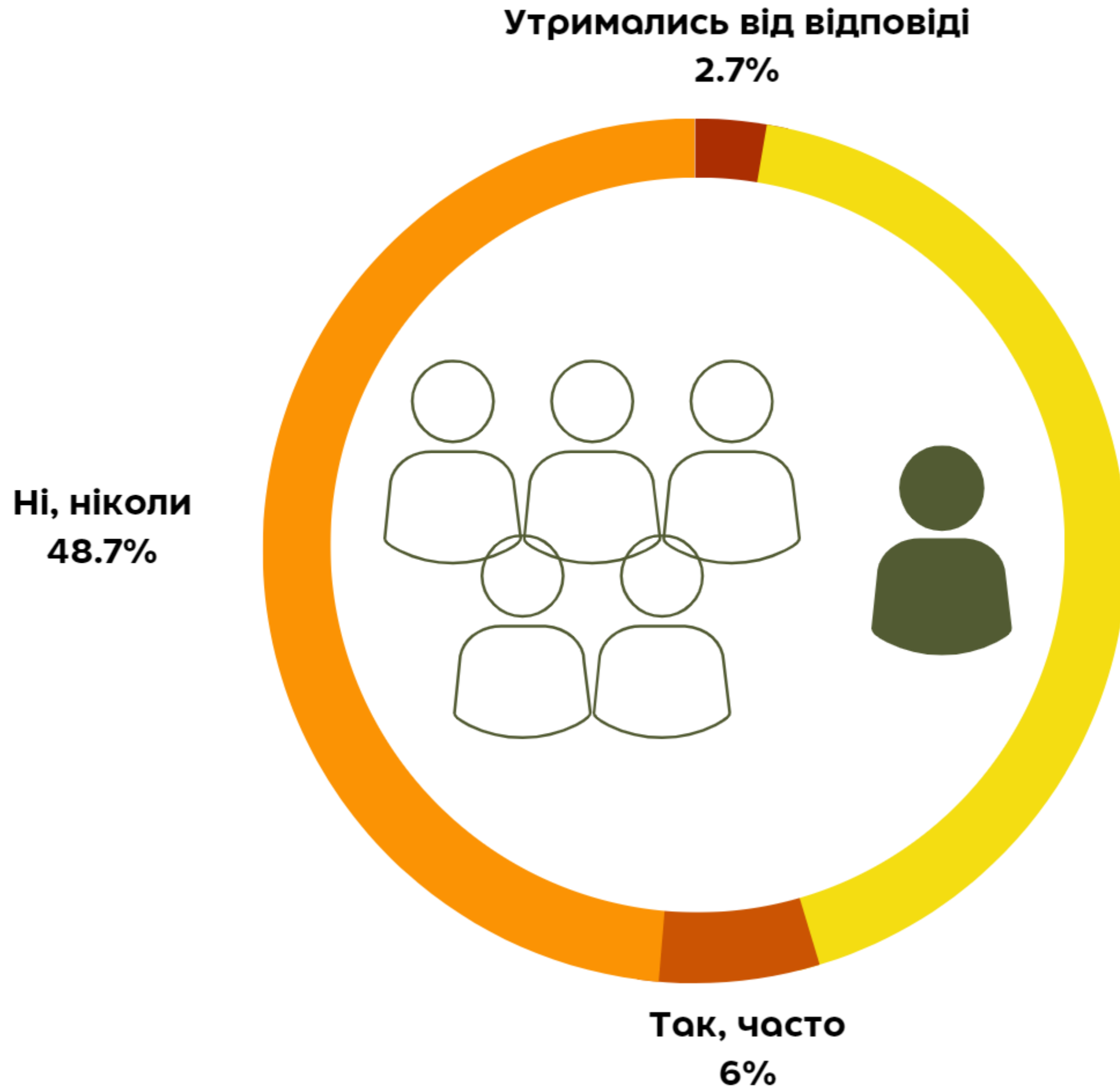


Близько 64% респондентів турбуються з приводу **нестачі соціалізації**.
Серед причин дефіциту соціалізації вони зазначили наступні:



СТИГМА З БОКУ КОРЕННОГО НАСЕЛЕННЯ

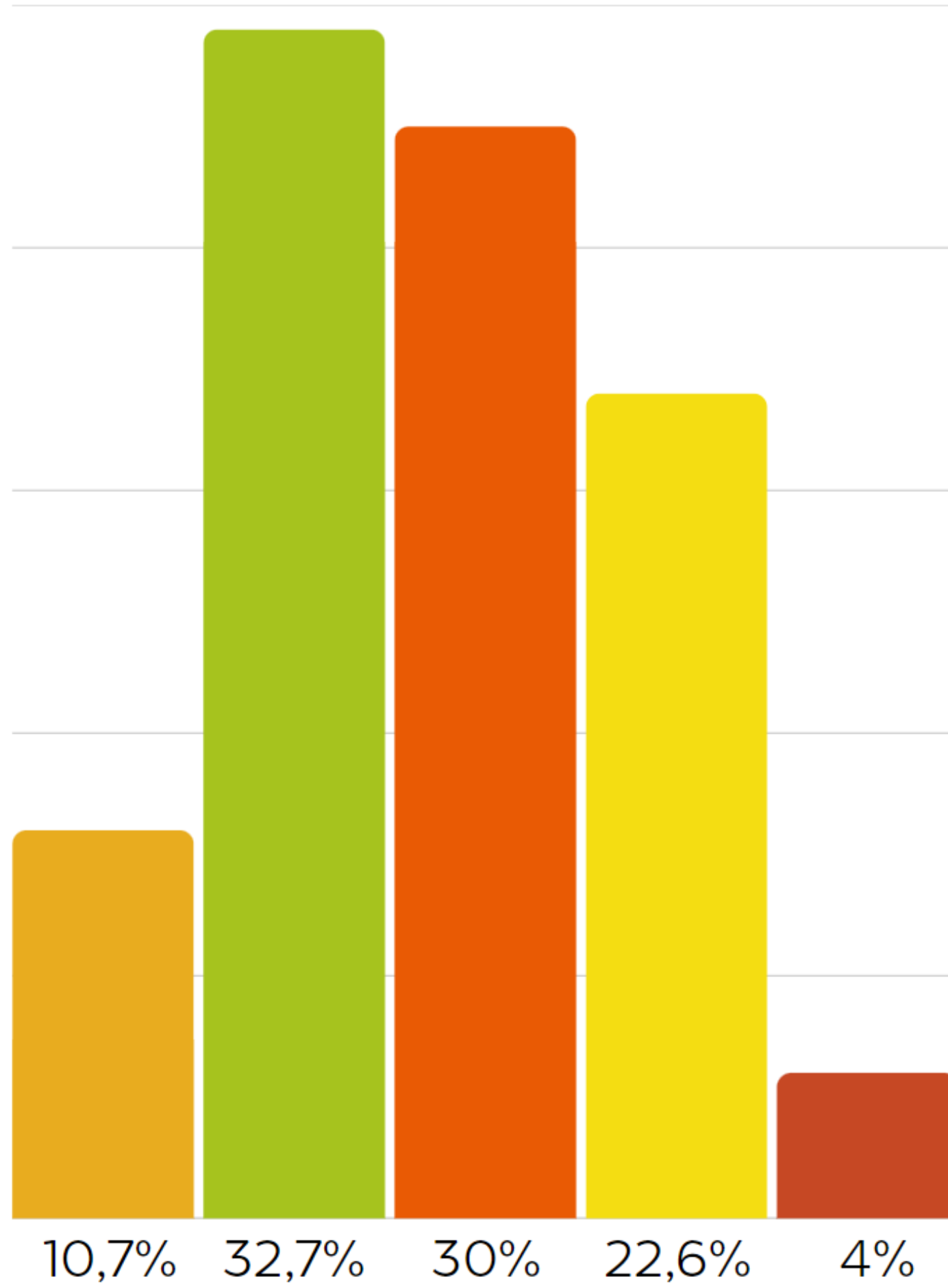
Чи стикалась з нею
українська молодь за кордоном?



РІВЕНЬ СТРЕСУ

української молоді за кордоном

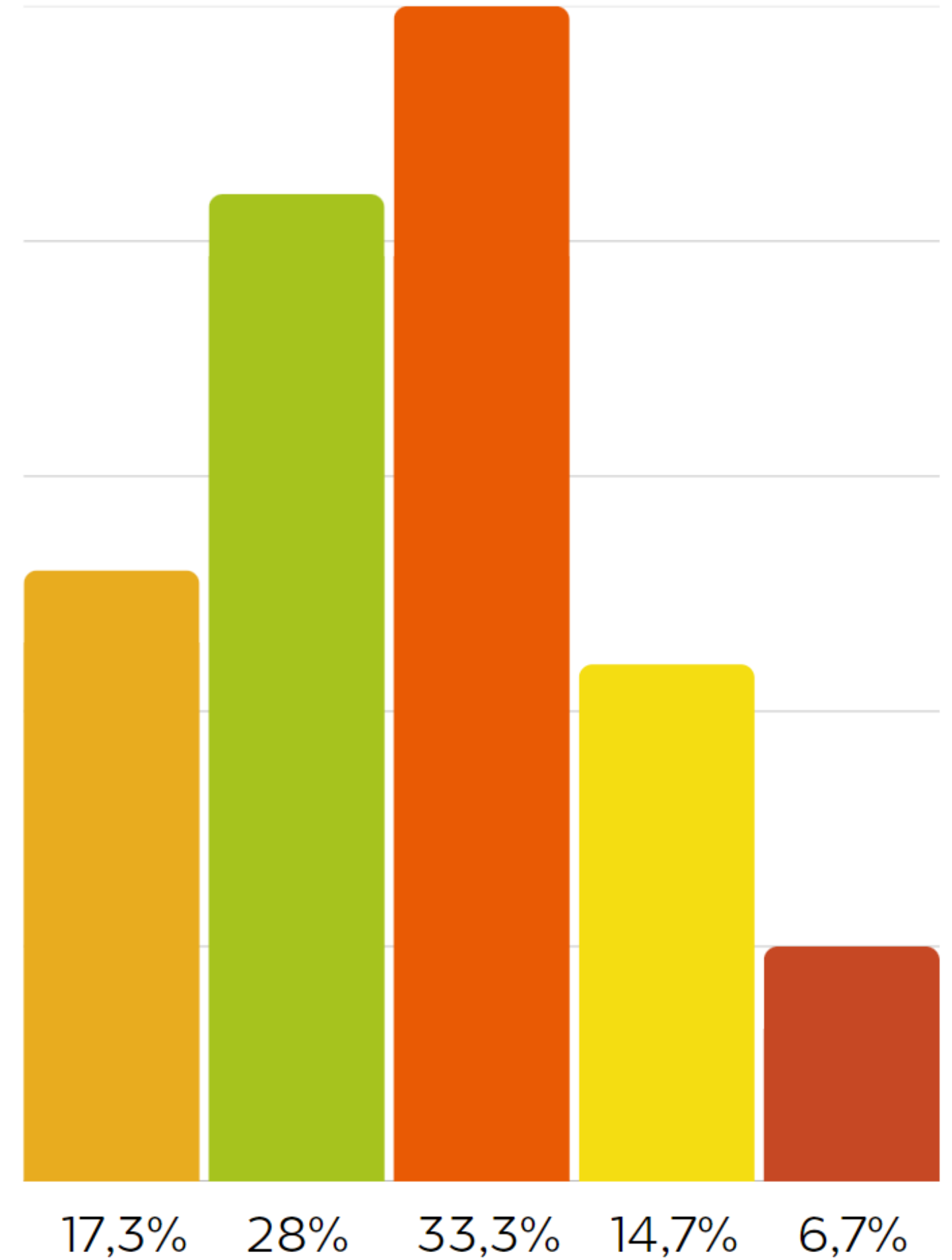
- Один бал
- Два бали
- Три бали
- Чотири бали
- П'ять балів



РІВЕНЬ ТРИВОГИ

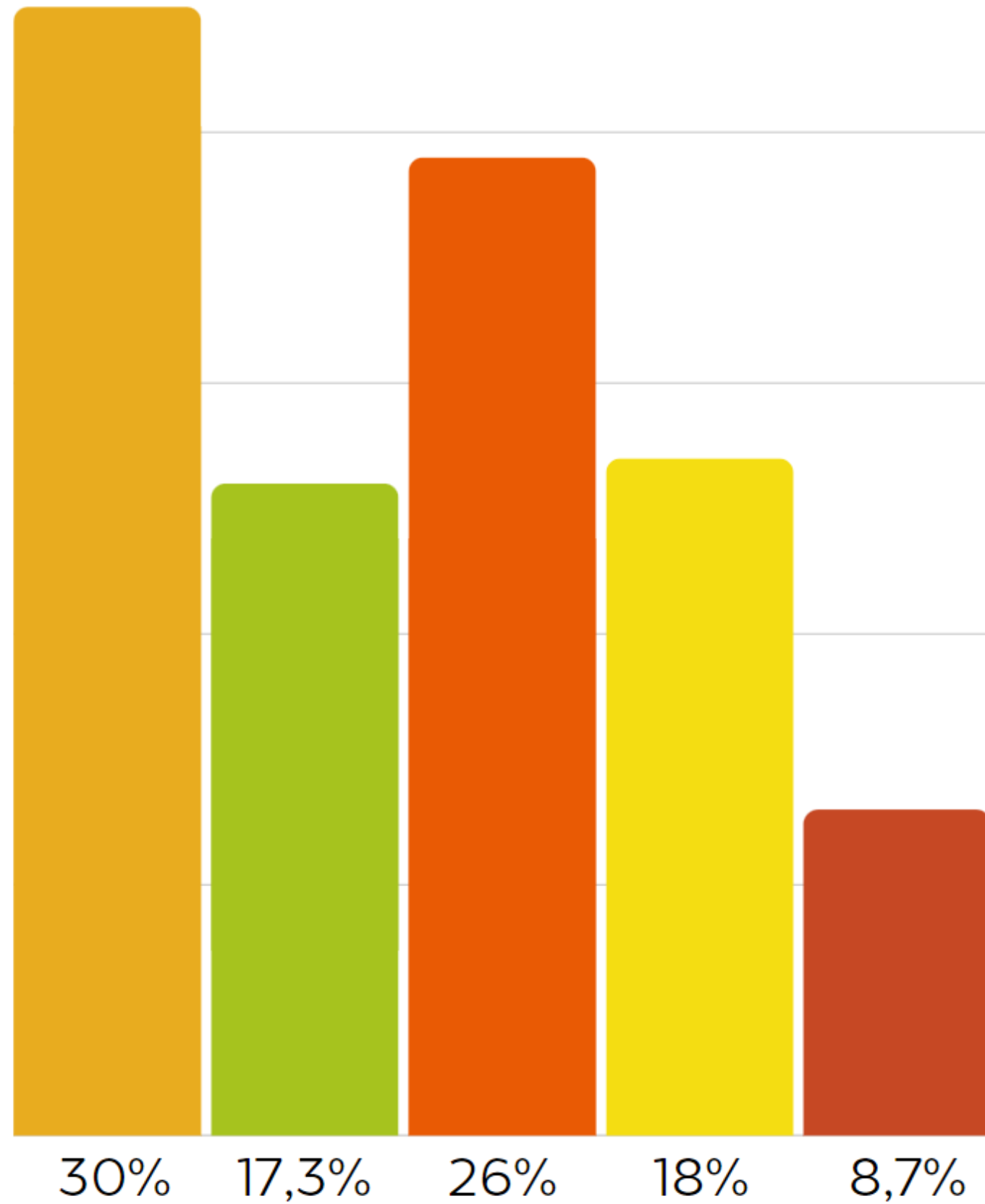
української молоді за кордоном

- Один бал
- Два бали
- Три бали
- Чотири бали
- П'ять балів

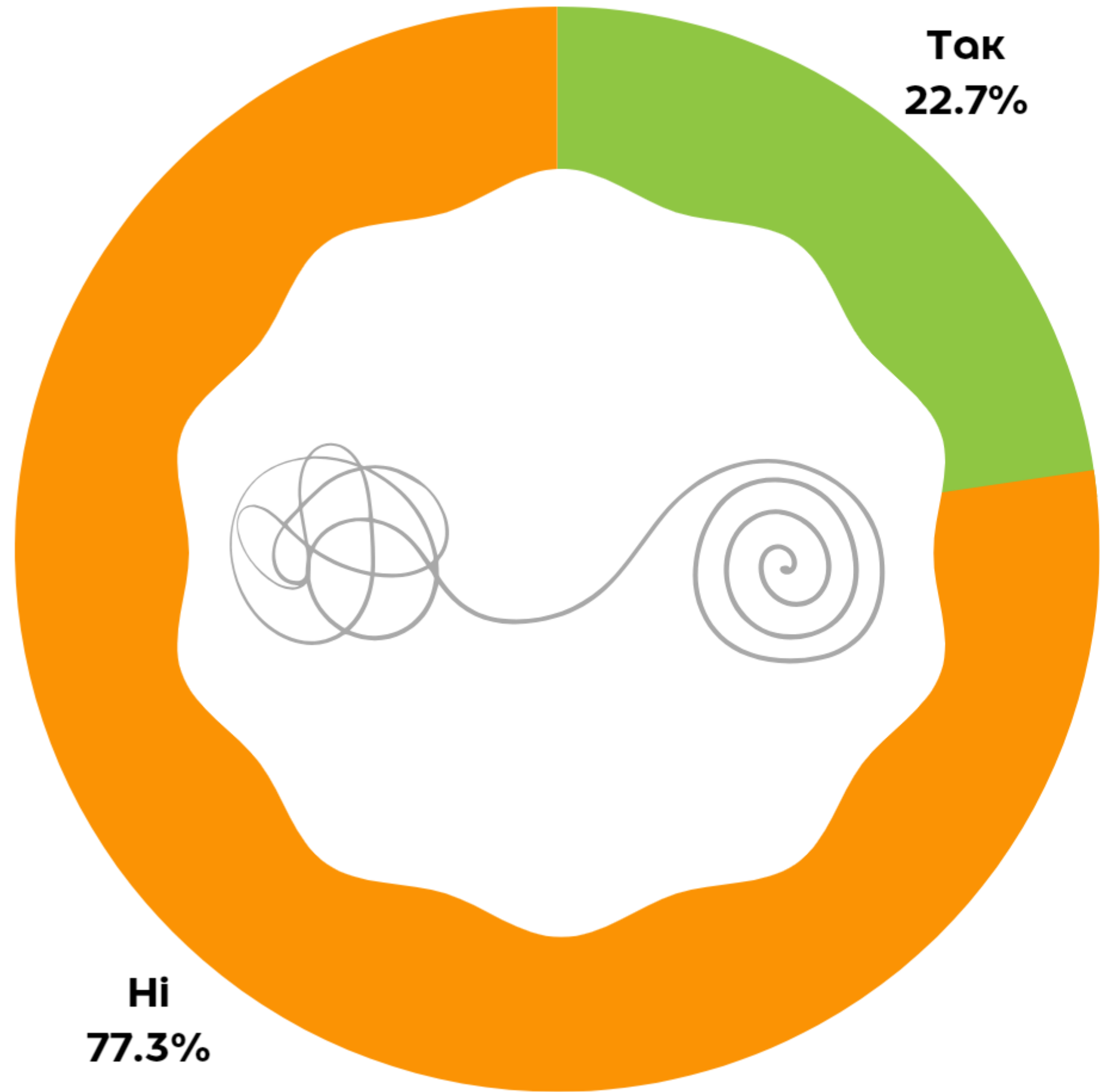


РІВЕНЬ АПАТІЇ

української молоді за кордоном









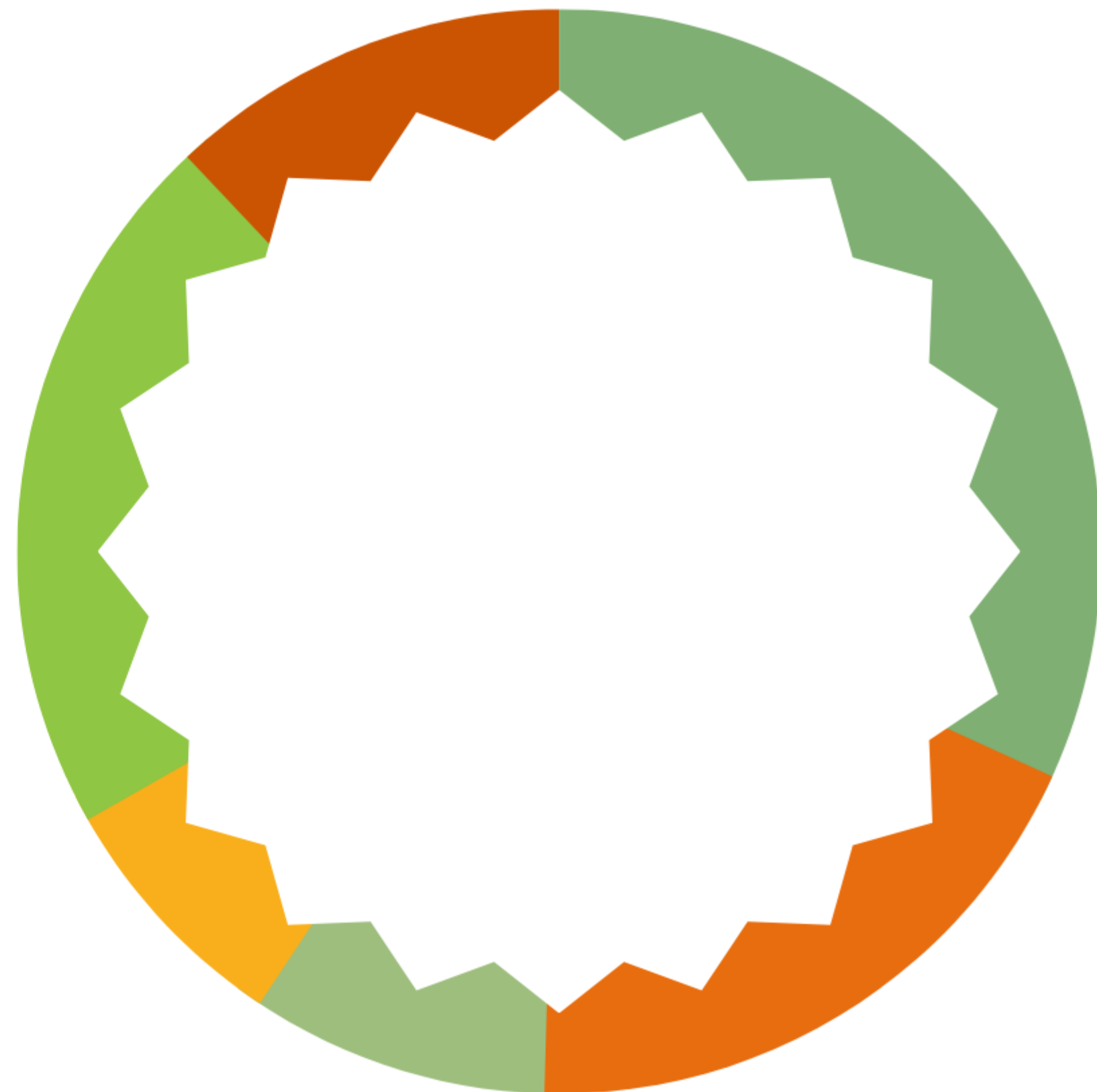
- Один бал
- Два бали
- Три бали
- Чотири бали
- П'ять балів



Чи **зверталась** за кордоном українська молодь до **психолога**?

Способи, якими українці за кордоном поповнюють **внутрішній ресурс**:

- РОЗМОВИ З БЛИЗЬКИМИ ЛЮДЬМИ 
- ШОППІНГ 
- ВВЕДЕННЯ ЩОДЕНИКУ 
- МЕДИТАЦІЯ 
- СКРОЛІНГ СОЦМЕРЕЖ 
- МАЛЮВАННЯ 



Чи планує українська молодь **повертатися до України** після перемоги?



ВИСНОВКИ

Більшість української молоді, яка вимушено переїхала за кордон відчуває турбування з приводу відсутності особистого простору, дефіциту вільного часу для саморозвитку та самореалізації та нестачі соціалізації.

Також близько 40% українців за кордоном зазнали проблем із фізичним здоров'ям, а майже кожен третій учасник анкетування набув негативних звичок.

Молоді люди зазначили, що слідкування за новинами в Україні та стигматизація з боку корінного населення країни, де ви отримали статус тимчасового захисту має негативний вплив на їхній емоційний стан.

Результати оцінювання рівня тривоги, стресу та апатії демонструють, що більшість респондентів обрала середні показники: два та три бали. Для подолання емоційної нестабільності кожен четвертий українець звернувся до психолога/психотерапевта.

Понад половини українців, що наразі має статус тимчасового захисту за кордоном планує повертатися до України.