



ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ
МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ОЦІНКА РОЗПОВСЮДЖЕНОСТІ ТА ОСВІЧЕНОСТІ МОЛОДІ ЩОДО РІЗНИХ ВИДІВ ПАЛІННЯ ТА ВИЗНАЧЕННЯ ВПЛИВУ СУЧАСНИХ ТЮТЮНОВИХ ПРИСТРОЇВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

16 листопада 2023 р.

Авторський колектив:
Підгайна Поліна Ігорівна
Богачова Ольга Сергіївна

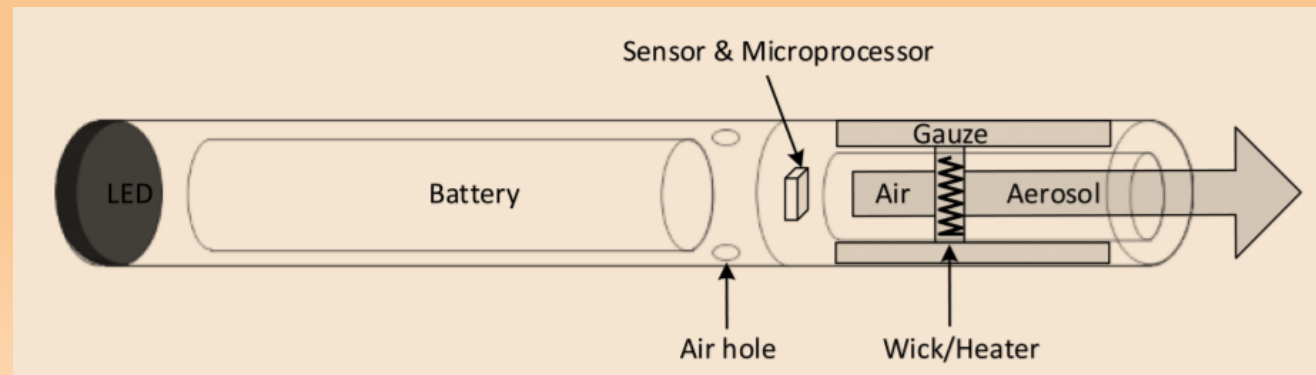
Вступ

- Світ не стоїть на місці, ми постійно стаємо свідками нових винаходів людства, і, альтернативні види паління – прямий тому доказ. IQOS, glo, вейпи та кальяни впевнено витісняють звичайні цигарки, але чи вся молодь освічена в питанні шкідливого впливу новітніх пристроїв? Кожен вид паління має свій принцип роботи, свої наслідки. Тому, користуючись сучасними цигарками, суспільство повинно розуміти всі можливі ризики



Мета

- Метою даного дослідження є оцінка обізнаності студентів щодо різних видів паління, їх відмінностей. Важливим аспектом є аналіз інформації з багатьох літературних джерел з приводу шкідливого впливу тютюнових виробів на здоров'я людини.
- Робота спрямована також на визначення причин паління задля подальшого розуміння напрямку просвітницької діяльності, що змогла б запобігти поширенню паління серед молоді в Україні.



Методи та матеріали

Проведено анкетування серед студентів медичного університету за допомогою Google Форми

Підраховано статистику

Проаналізовані літературні джерела з теми

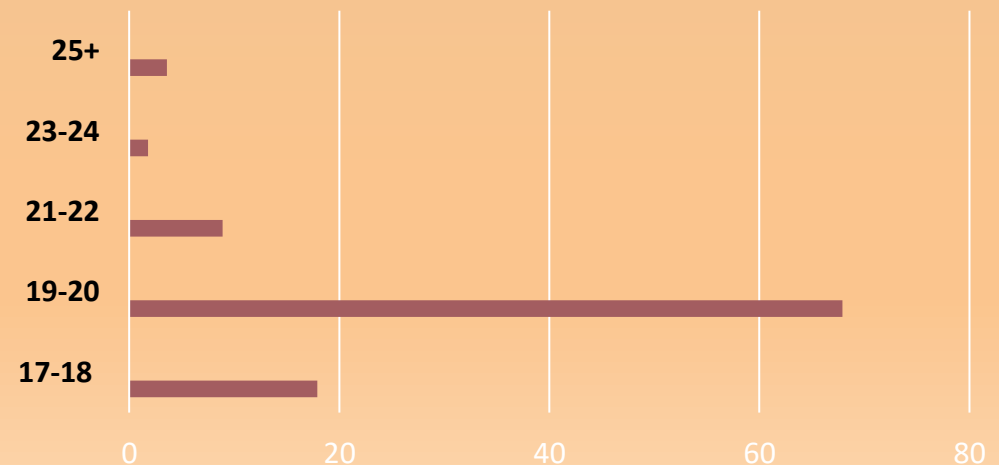
Стать



Чоловіки

Жінки

Вік



Найбільш розповсюджені види паління

Останнім часом суспільство все частіше надає перевагу новітнім електронним девайсам, посилаючись на менший шкідливим вплив такого виду паління.



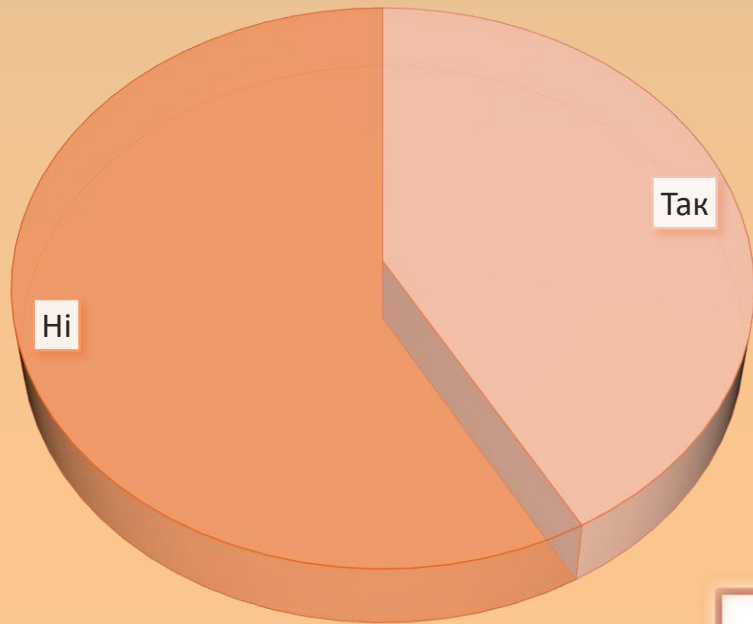
Всього 5,5% опитуваних обирають звичайні цигарки, IQOS або glo є більш затребуваними – 18,2%, але безперечним лідером є електронні сигарети – 23,6%.

Яким видам паління надає перевагу сучасна молодь



Розуміння відмінностей між видами паління

Більша половина респондентів – 57,0% повідомляє, що повністю розуміє відмінності вище зазначених видів паління



Звичайні цигарки містять тютюн та виділяють продукти горіння і канцерогени, IQOS та glo нагрівають тютюн і є менш шкідливими, ніж звичайні сигарети, електронні сигарети містять хімічну нікотинову рідину, яка і завдає великої шкоди.



Студенти мають рацію та розуміють основні відмінності в механізмі дії та у рівні патогенного впливу різних пристроїв на здоров'я людини

Найнебезпечніший вид паління

НАЙБІЛЬШ ЗГУБНИЙ ВИД ПАЛІННЯ НА ДУМКУ СТУДЕНТІВ

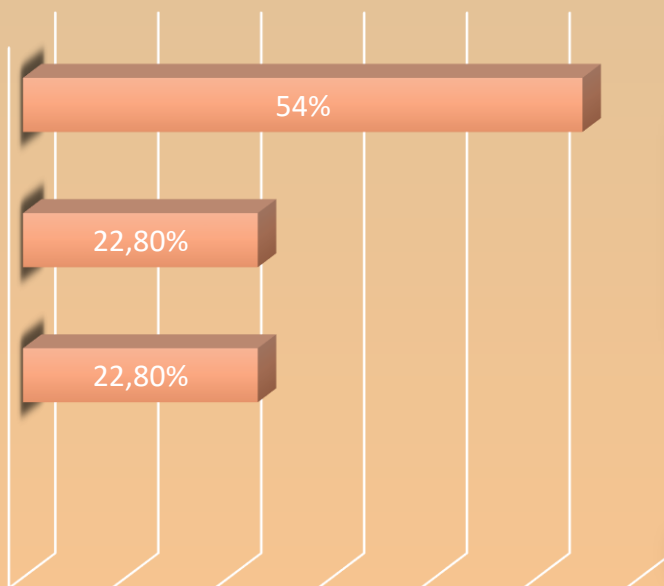
Більшість опитаних вважають, що найнебезпечніший вид паління – електронні сигарети
І майже стільки ж студентів мають думку, що звичні нам цигарки залишаються найбільш загрозливим видом паління



Натомість, лікарі з Британського Королівського терапевтичного коледжу запевняють, що варто переходити на електронні альтернативи сигаретам для тих, хто не бажає припиняти курити. До того ж, IQOS дійсно має менш згубний вплив на здоров'я людини

Причини початку паління

Для зниження емоційної напруги



Для підбадьорення, зняття
втоми

Через вплив оточення

Серед головних причин початку паління молодь виділяє: зниження емоційної напруги – 54,0 %, підбадьорення, зниження втоми – 22,8% та вплив оточення – 22,8%.



Вчені запевняють, що куріння не є панацеєю від стресу, навпаки, відмовившись від паління, людина зменшить рівень тривожності, емоційного виснаження та втоми.

Результати опитування



Такі дані можуть свідчити про недостатню пропаганду здорового способу життя у нашому суспільстві

Студенти, які кидали палити, пояснюють своє рішення такими факторами: погіршення загального самопочуття, кашель, задишка, головний біль, неприємне відчуття залежності

Висновки

- Сучасний світ вражає нас своїми інноваціями: з'являється безліч альтернатив сигаретам, які дійсно мають переваги, порівняно зі звичайними цигарками. Але варто пам'ятати, що не існує повністю безпечного виду паління.
- Результати опитування вказують на те, що студенти не відстають від сучасних тенденцій і, якщо і обирають паління, то саме альтернативні види, бо розуміють рівень шкідливого впливу звичайних сигарет. Більшість опитаних курців все ж таки роблять спроби відмовитися від згубної звички, що також є позитивним фактом. Важливим аспектом також є те, що опитана молодь пропонує ідеї для проведення просвітницьких заходів, тим самим погоджуючись з важливістю пропаганди здорового способу життя. У наш час дійсно потрібна просвітницька робота та заохочення молоді до здорового способу життя



Дякую за увагу!

