

ВПЛИВ СТРЕСУ НА ЗМІНУ ХАРЧОВИХ ЗВИЧОК У СТУДЕНТІВ ХАРКІВСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

Велієва Л.П., Журавель Я.В.
Харківський національний
медичний університет
м.Харків, Україна



Вступ

На початку повномасштабної війни в Україні багато студентів були вимушені змінити місце проживання як у межах України, так і виїхати закордон. Через цей фактор підвищився рівень стресу, погіршився психологічний стан здобувачів, і це позначилося на здоров'ї студентів та стало причиною змін харчових звичок.

Мета

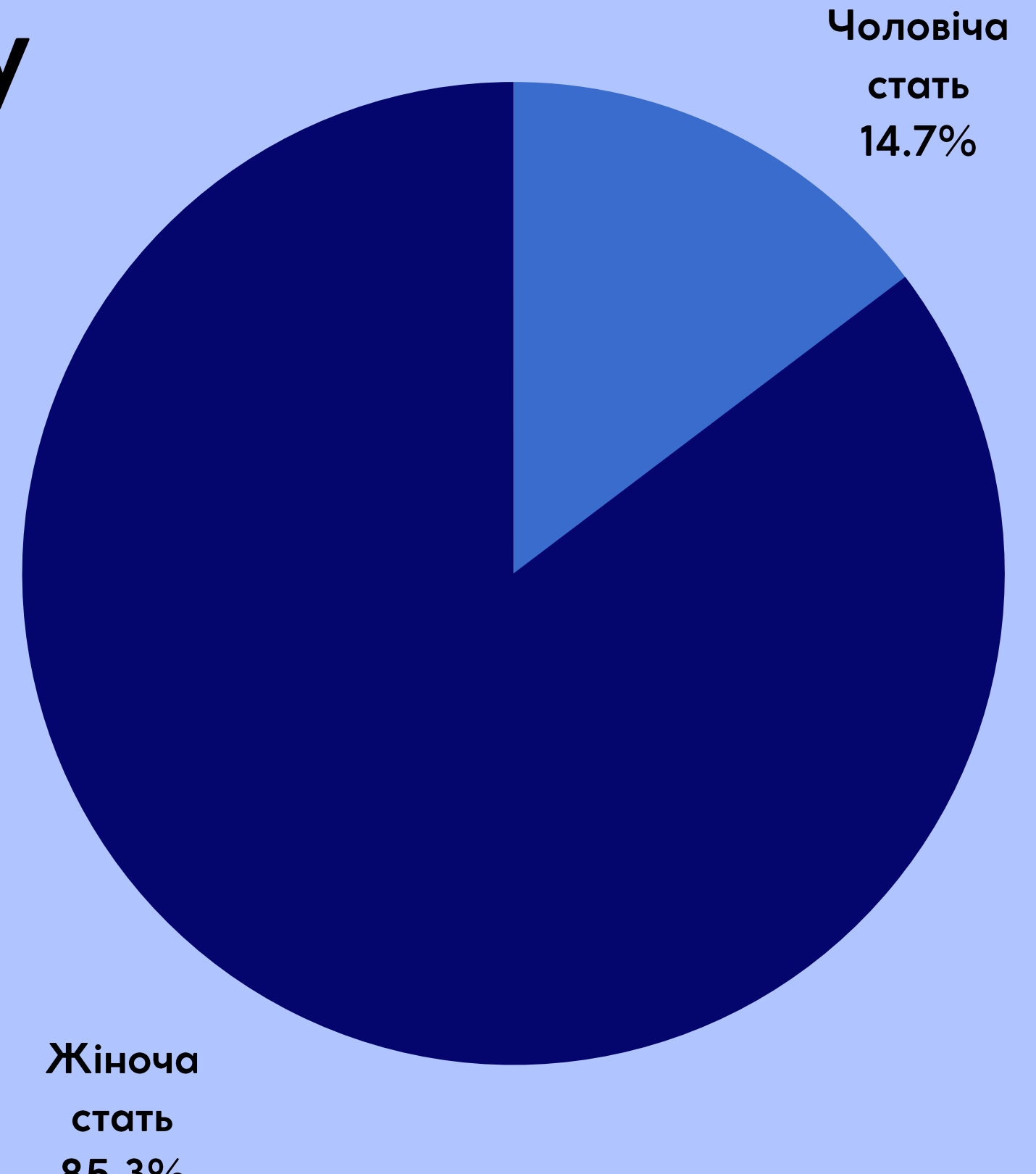
Дослідити вплив стресу на зміну харчових звичок у студентів

Харківського національного медичного університету під час 2-ого року повномасштабної війни.

Матеріали та методи

З метою дослідження впливу тресу на зміну харчових звичок у студентів, було проведено крос-секційне анонімне опитування з використанням платформи "Google-form".

245 студентів 1-6 курсів у віці від 18 до 30 та старше (середній вік-19,58)



Результати та їх обговорення

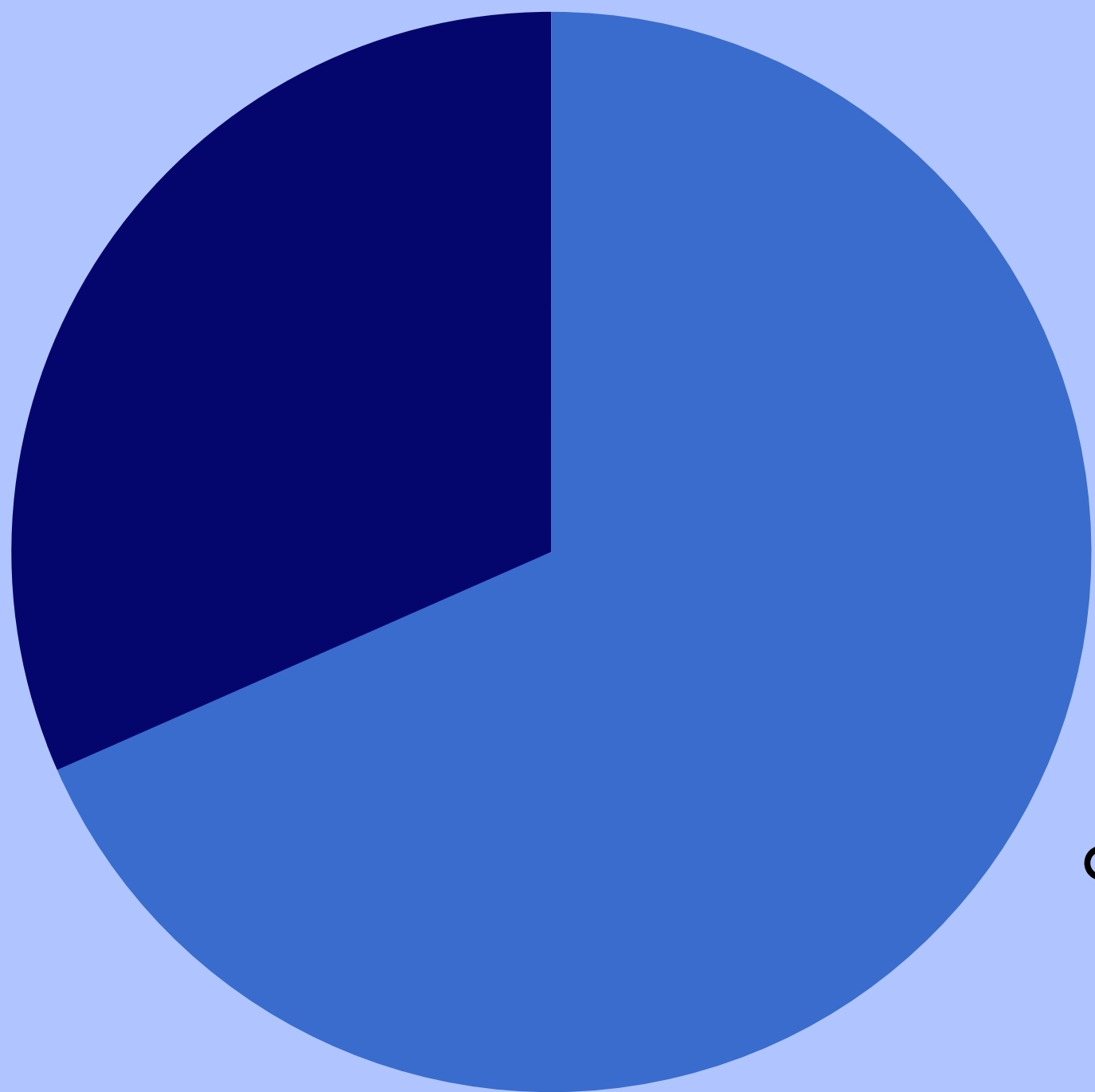
Місце знаходження

студентів:

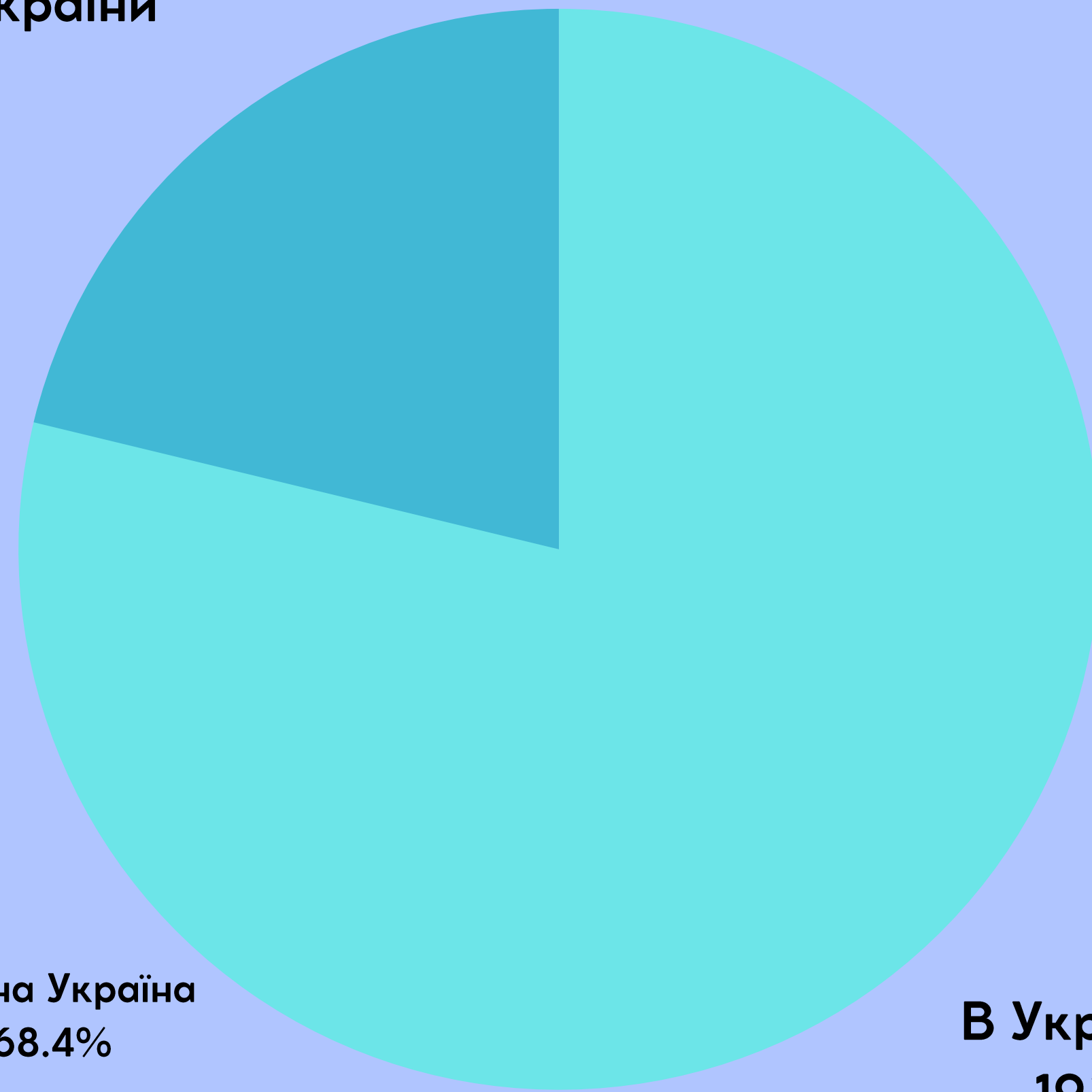
За межами України

52

Інші регіони
України
31.6%

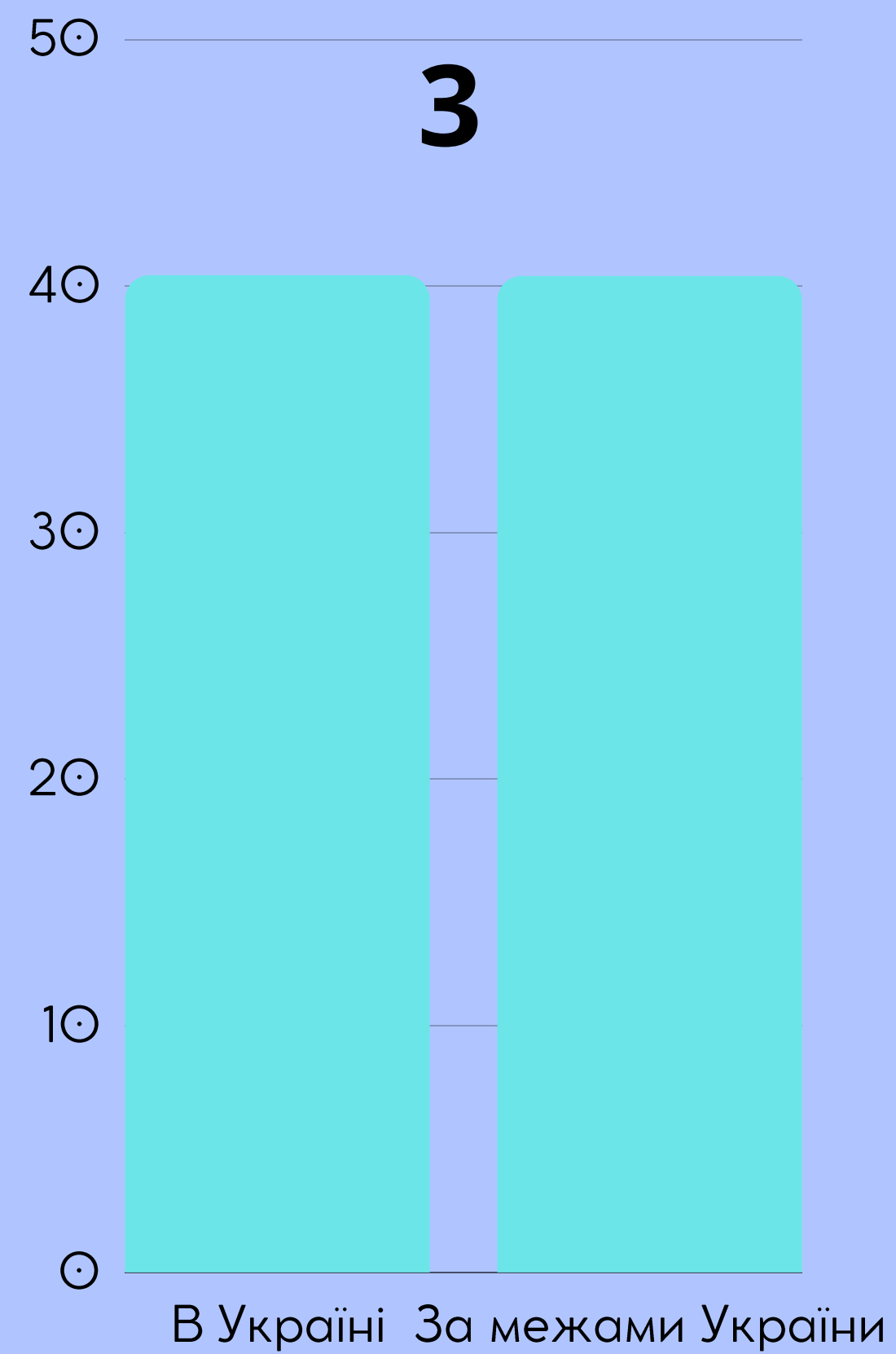
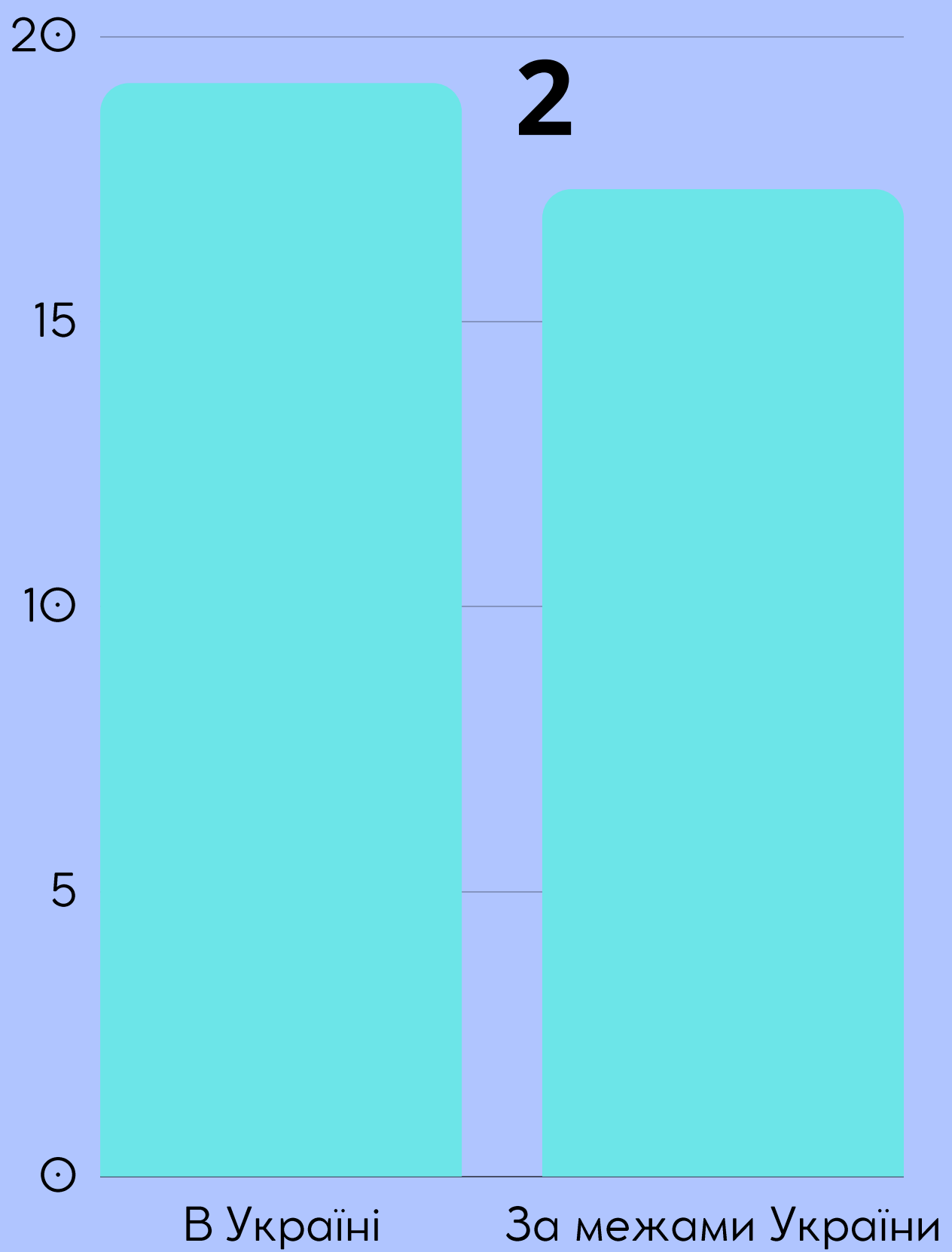
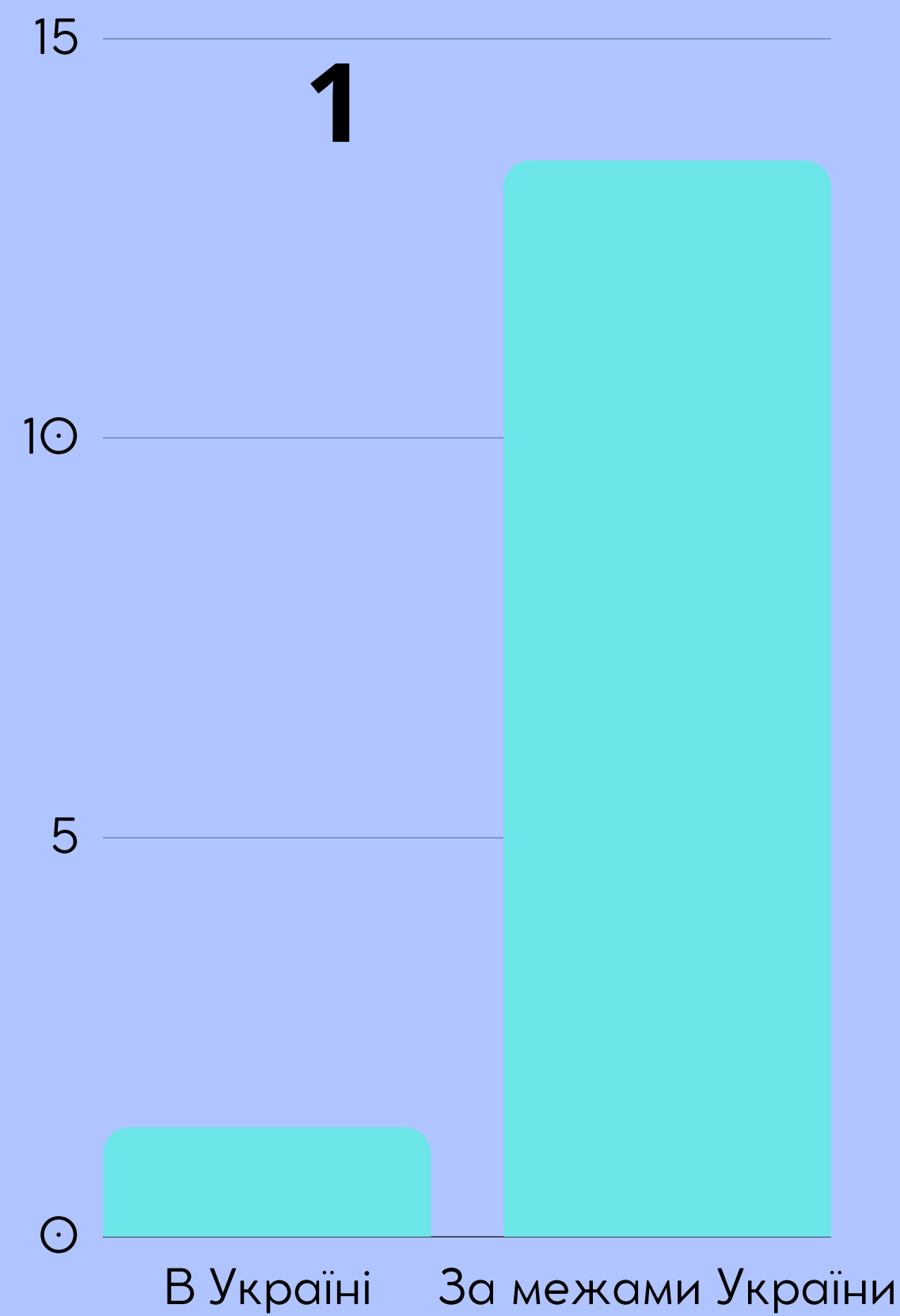


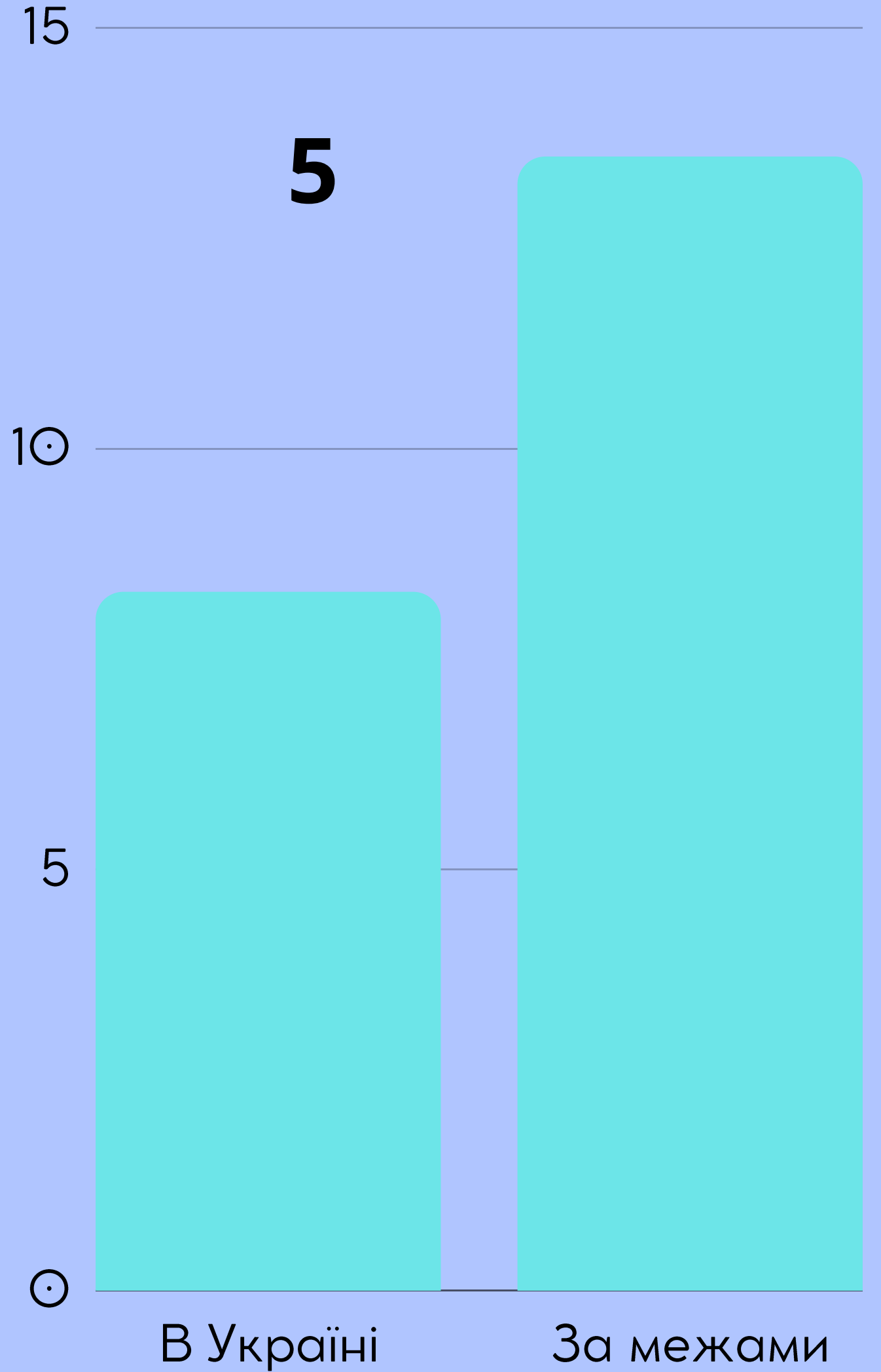
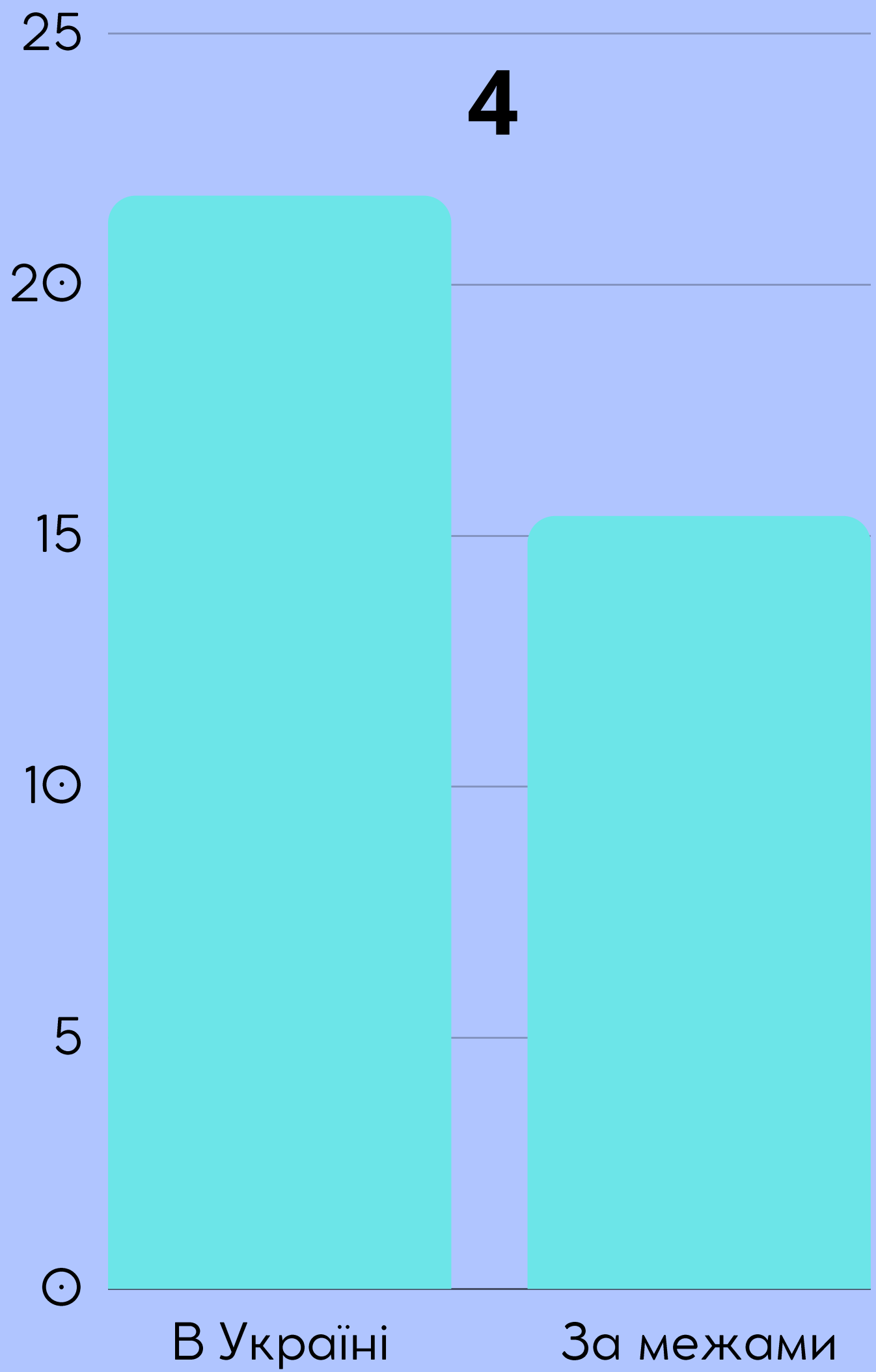
Східна Україна
68.4%



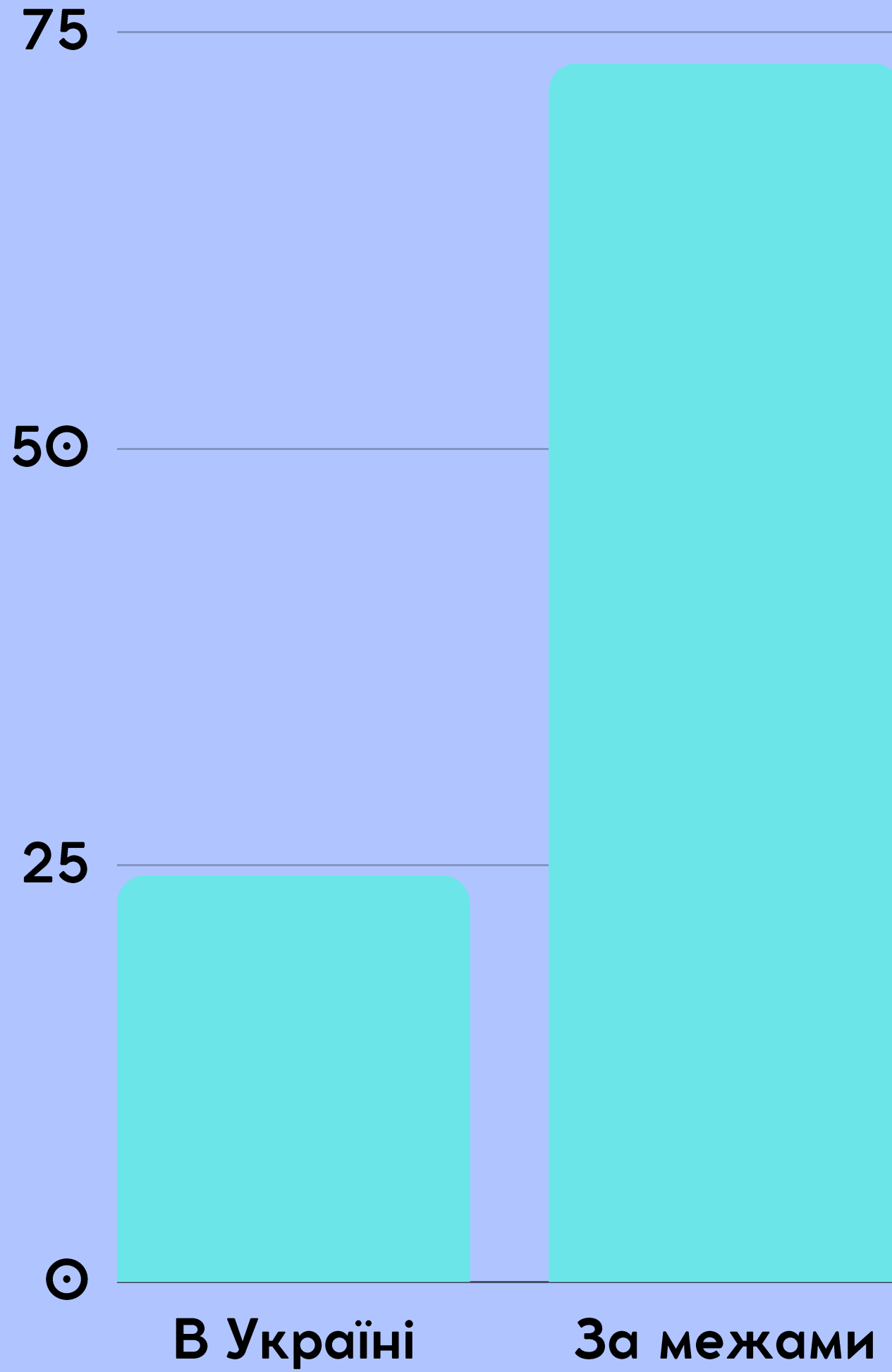
В Україні
193

Студентам було запропоновано оцінити власний рівень стресу за шкалою від 1 до 5, окремо у кожній з цих двох груп

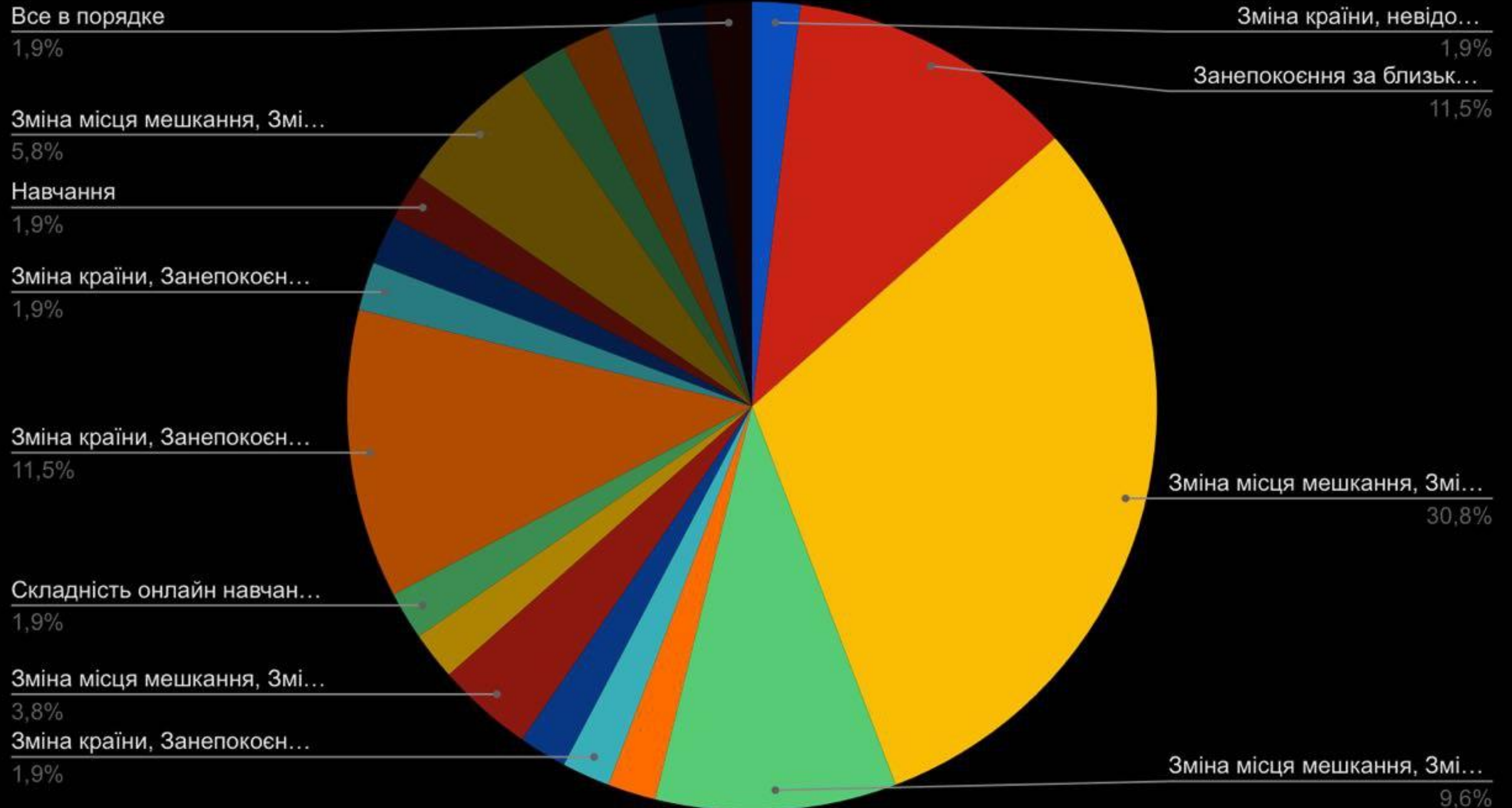




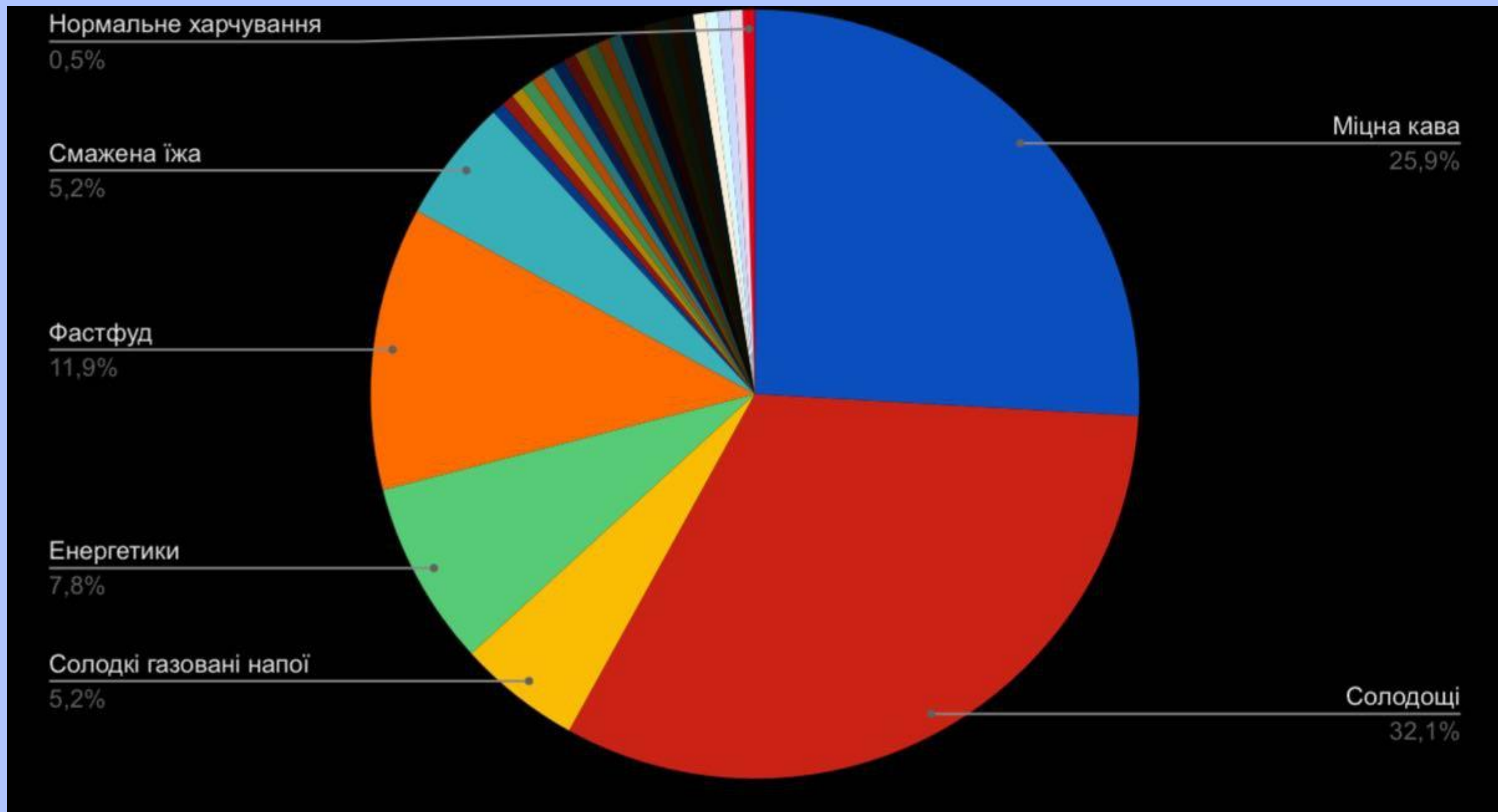
Про зміну харчових звичок зазначили:



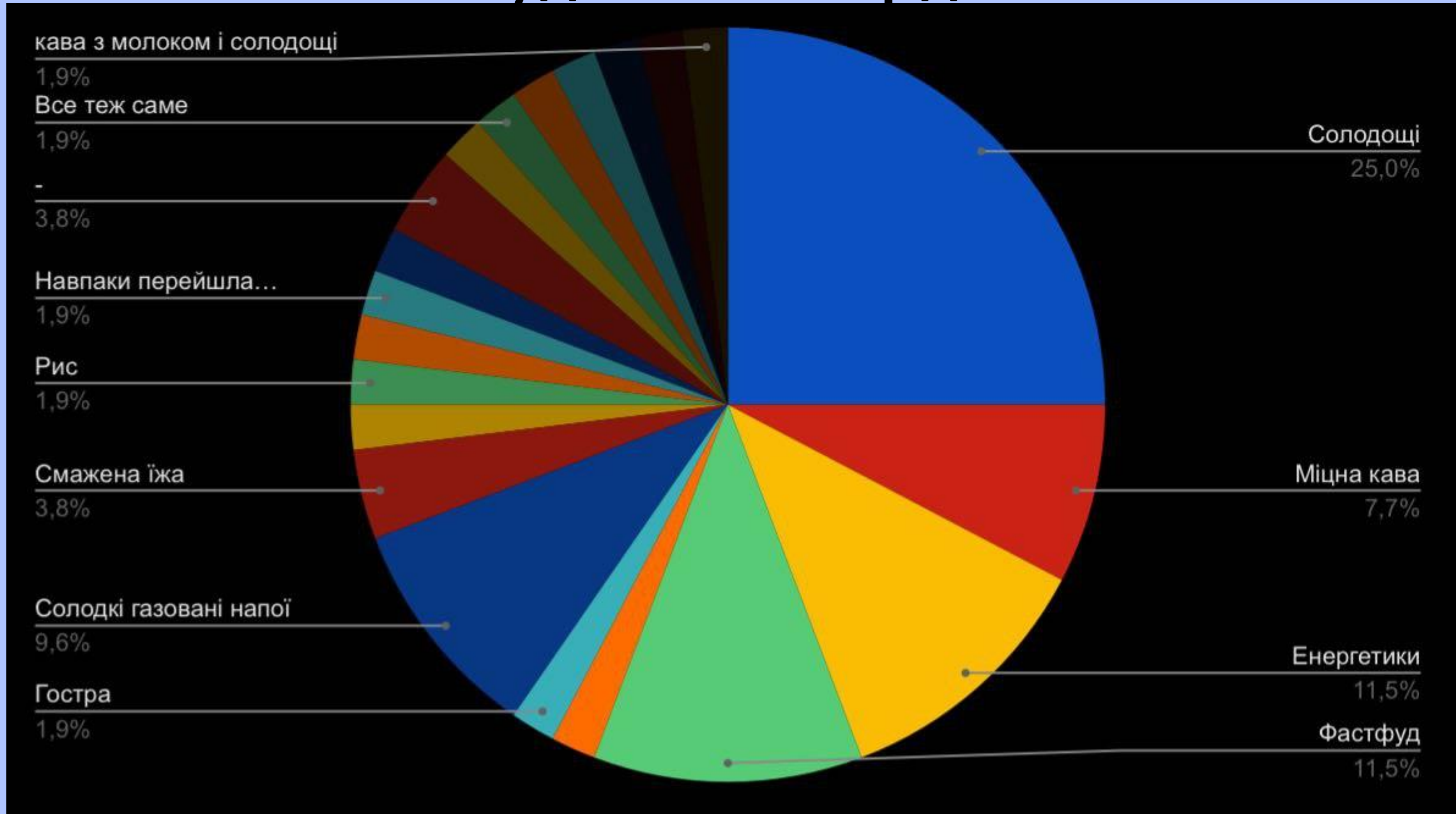
Причини стресу студентів закордоном



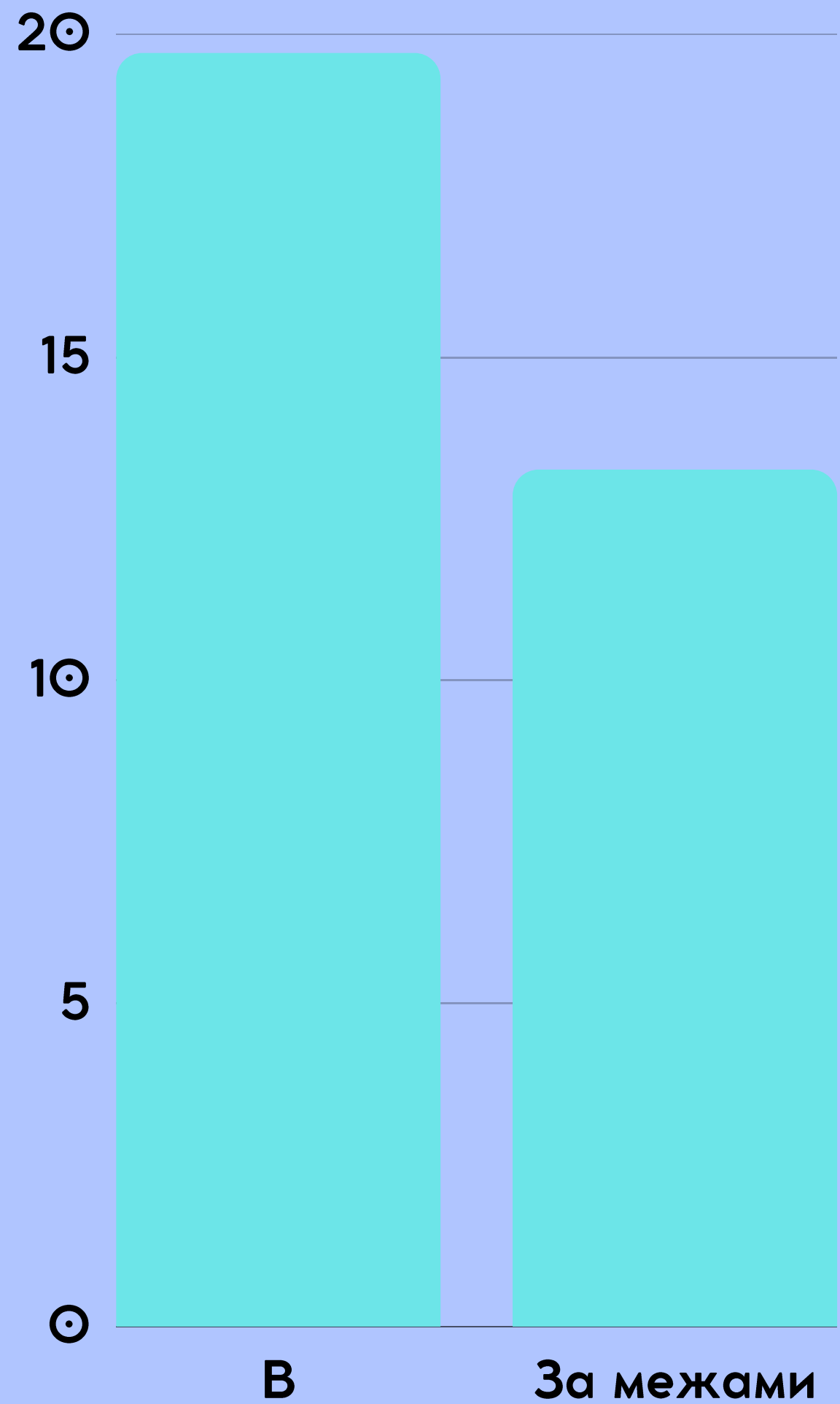
Страви/продукти яким почали віддавати перевагу студенти в Україні



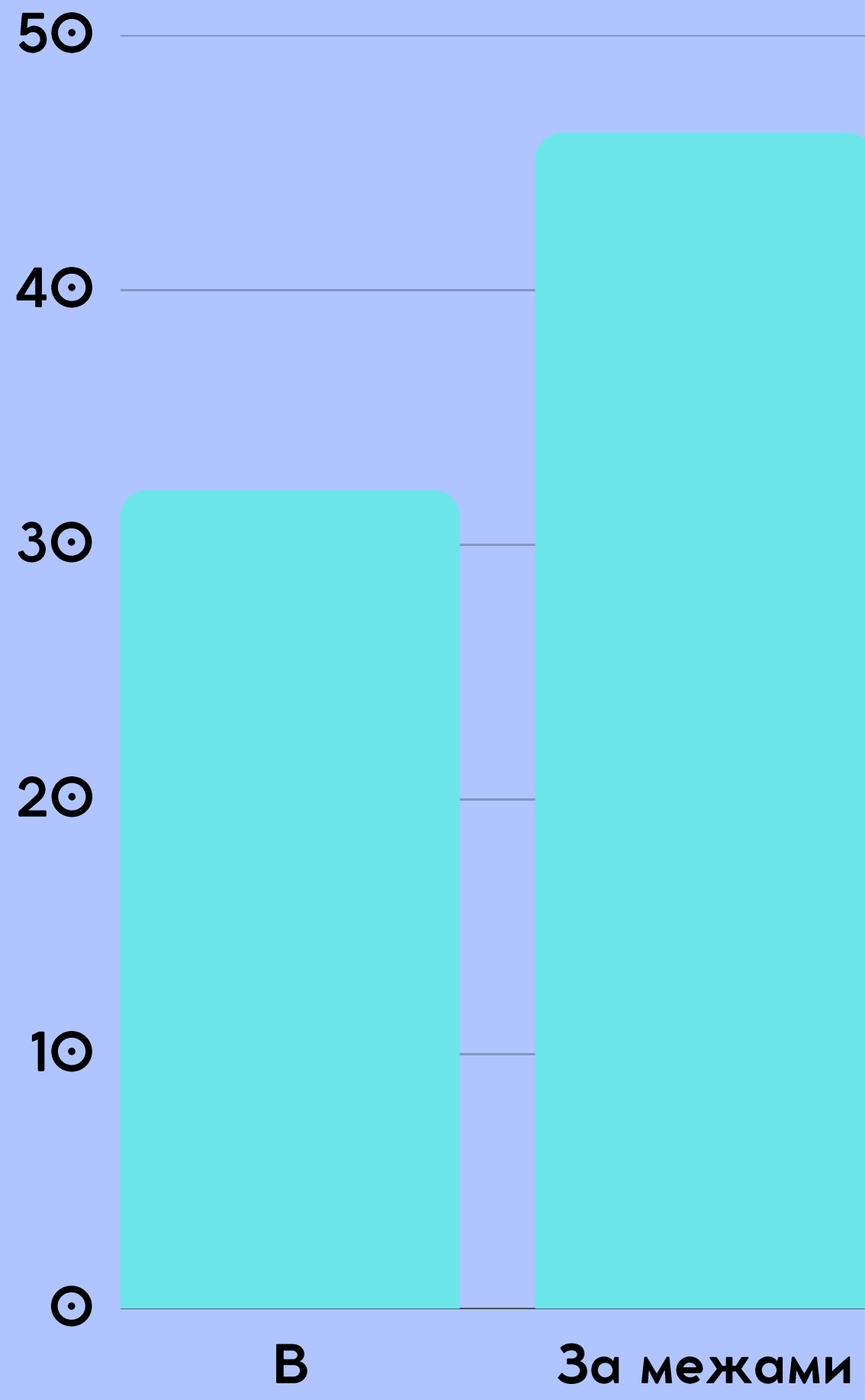
Страви/продукти яким почали віддавати перевагу студенти закордоном



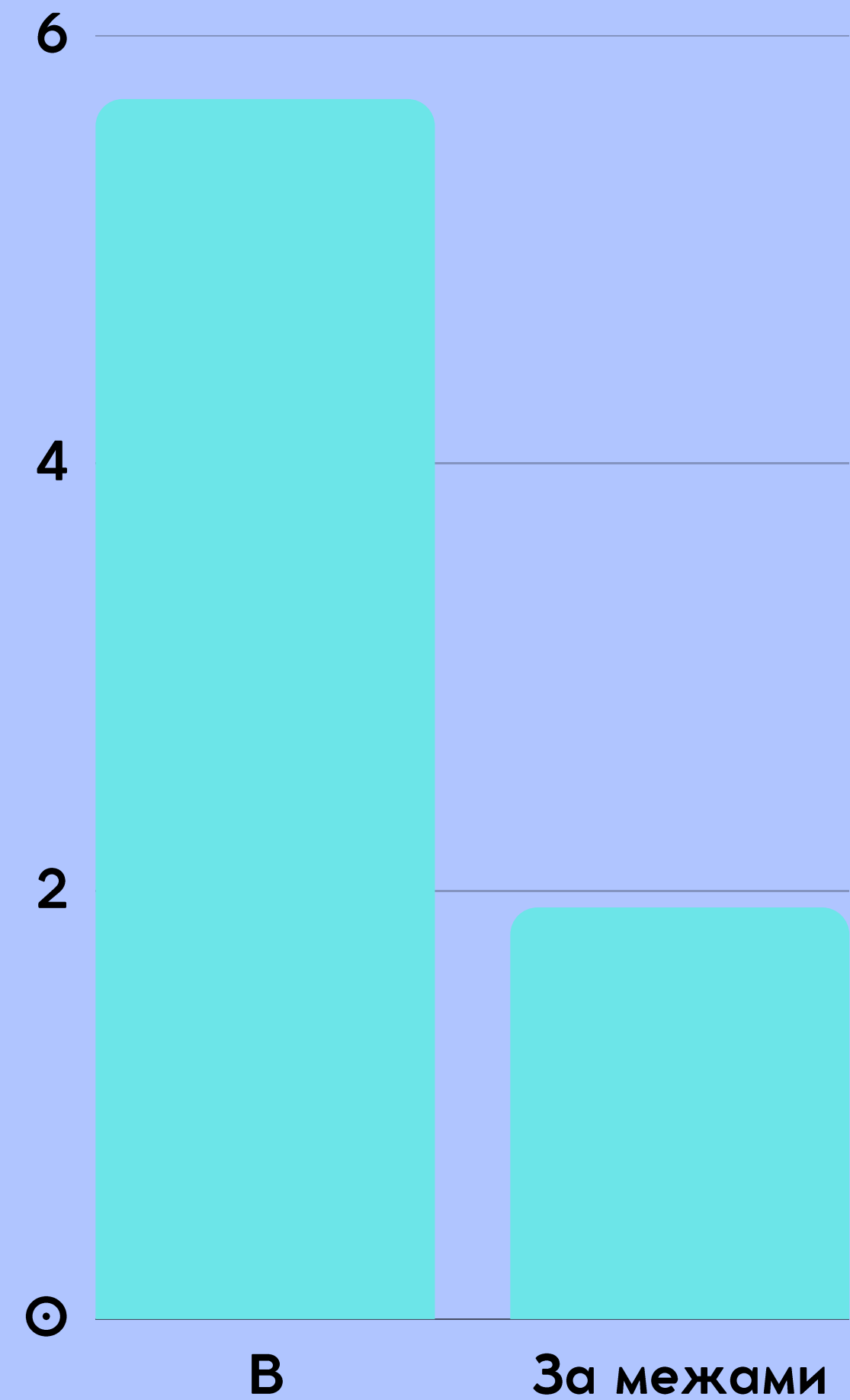
Нові страви



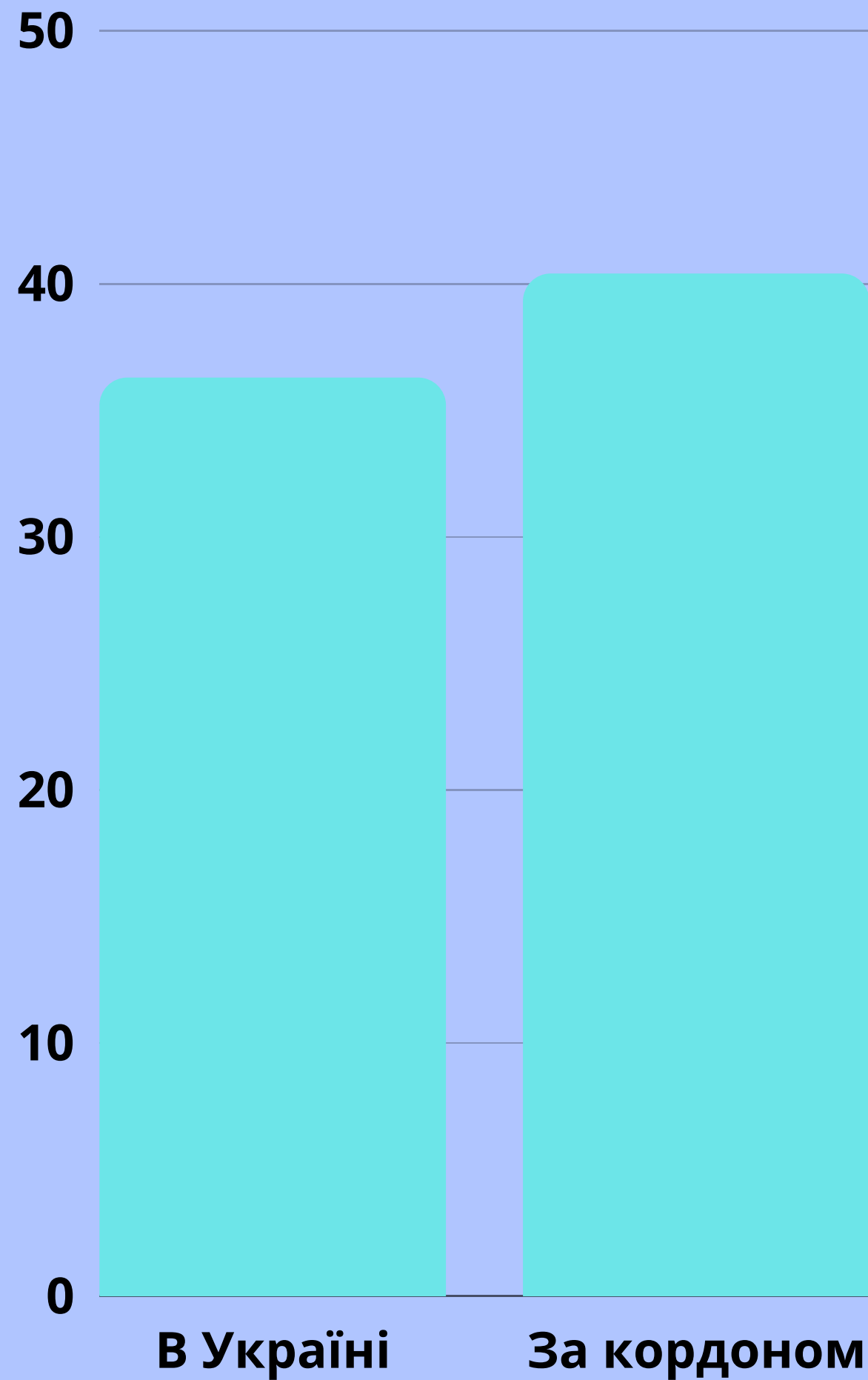
Погіршення стану здоров'я



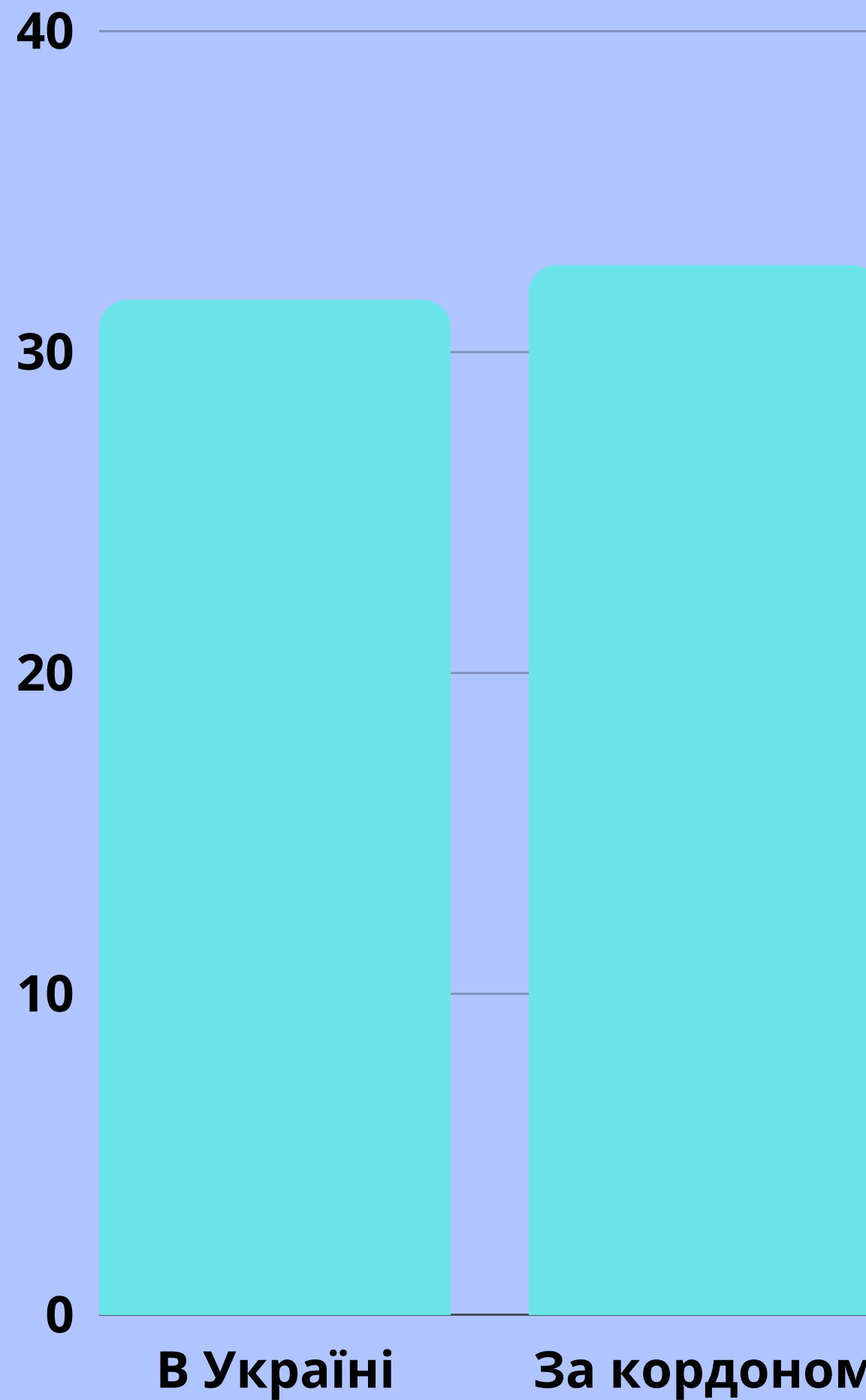
Звернулися за допомогою лікаря



Зайва вага

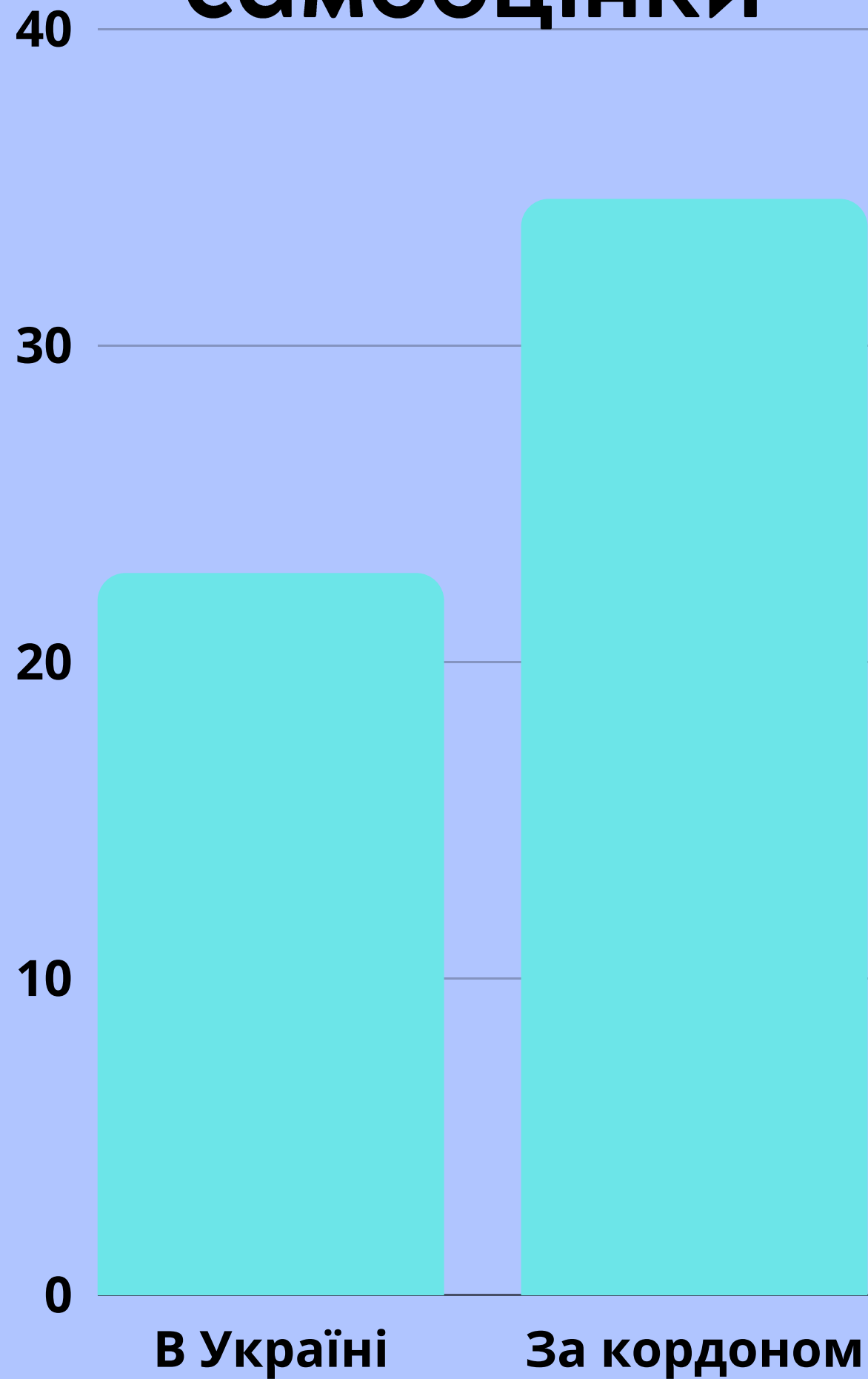


Зменшення ваги



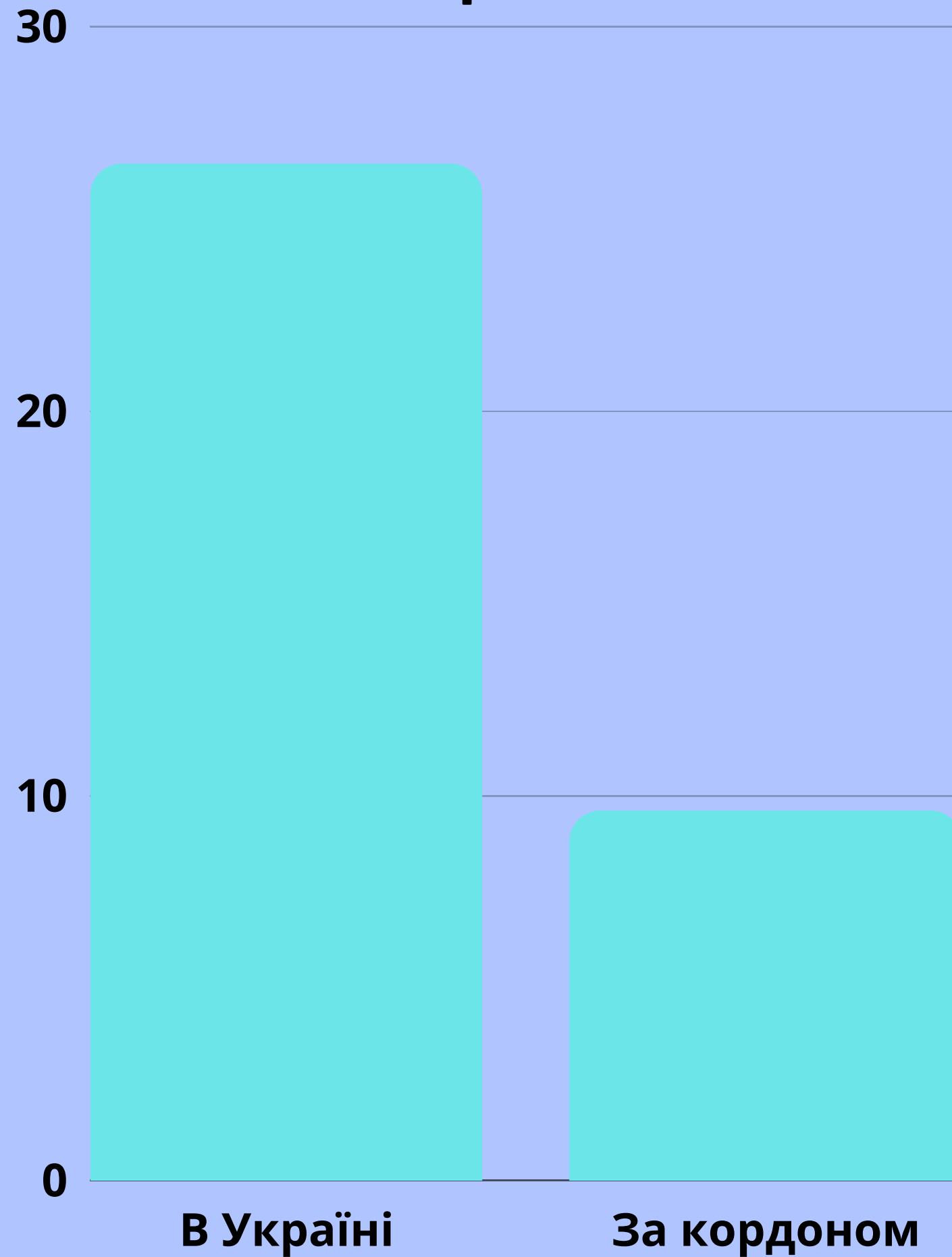
Зниження

самооцінки



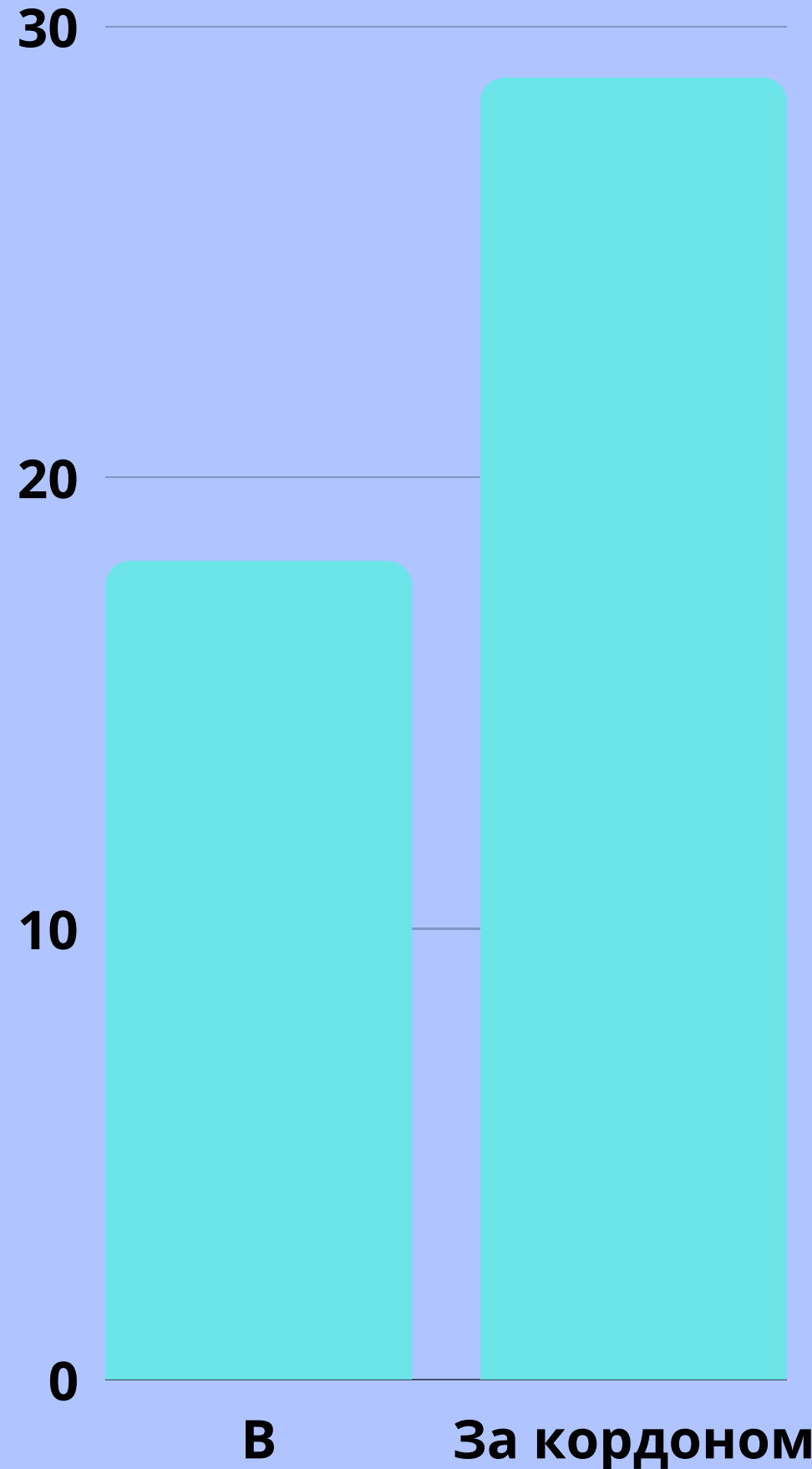
Вжили заходи для покращення

самооцінки



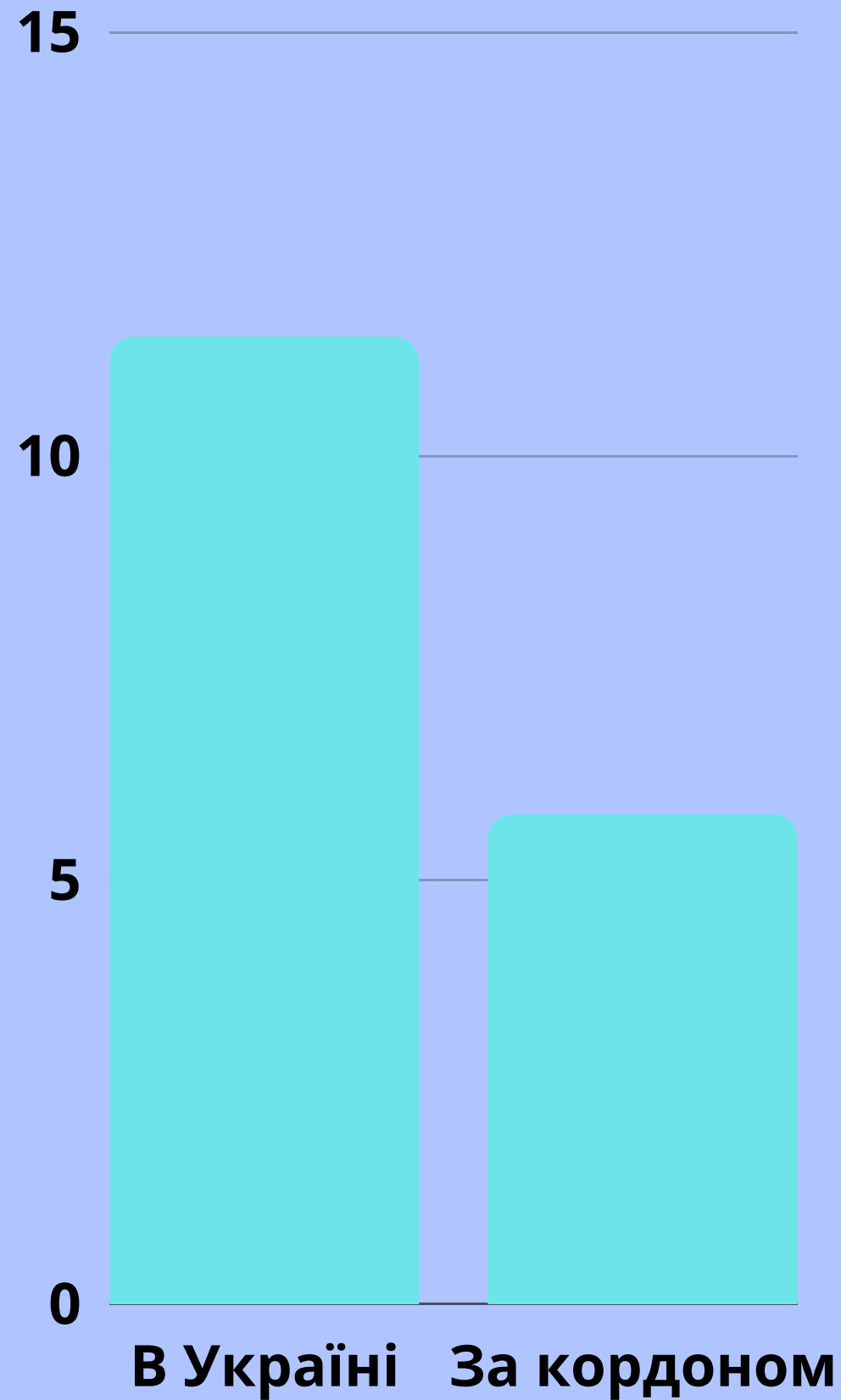
Погіршився

психологічний стан:



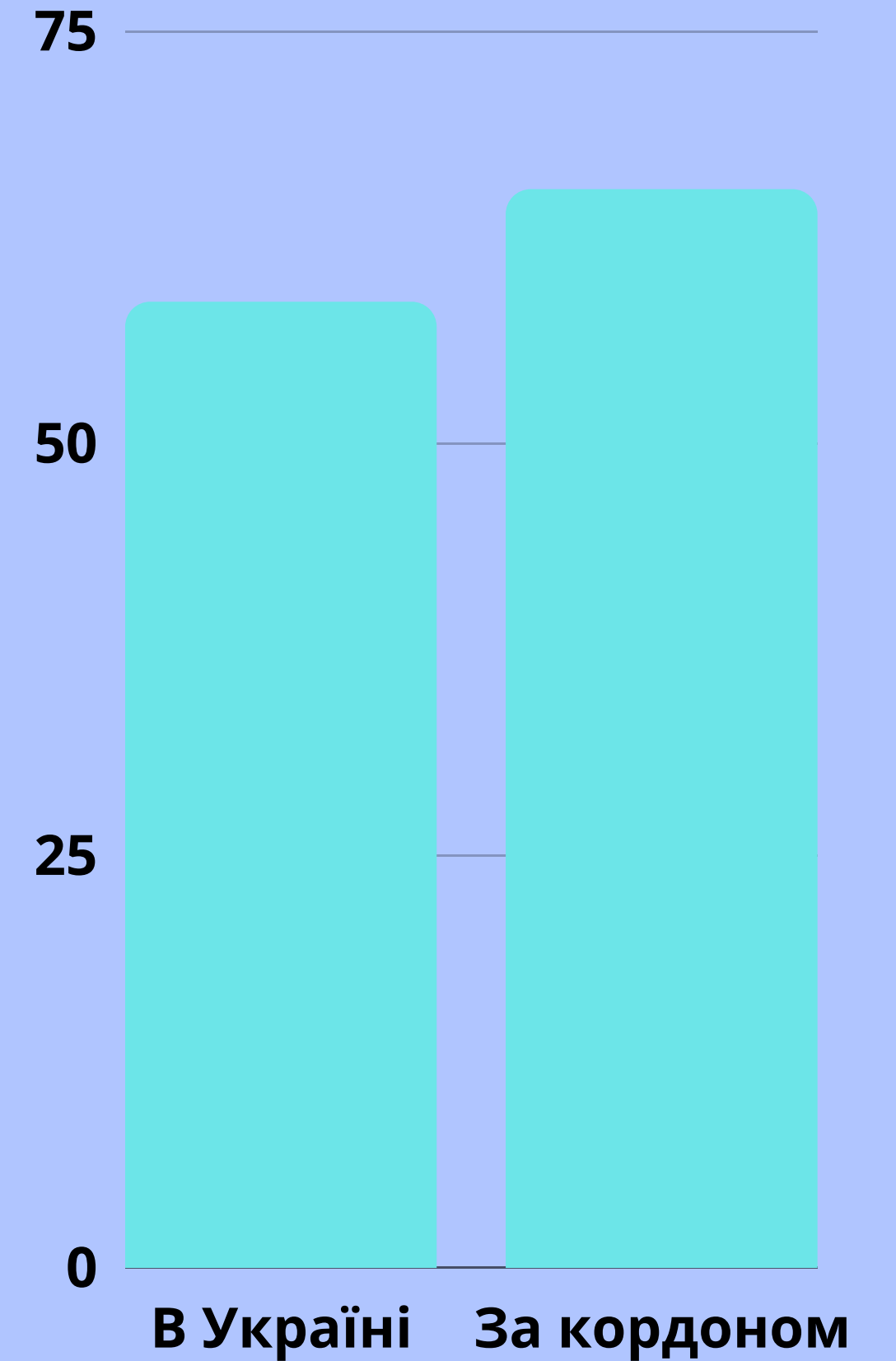
Звернулися за

допомогою
психолога



Покращили

психологічний
стан



Висновки

Більший рівень стресу набули респонденти, які були вимушені виїхати закордон.

І саме цей фактор підвищив рівень стресу та став вирішальним у трансформації харчових звичок, що виявилось на **48,73%** більше, ніж у тих, хто залишився на території України.