



ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ: РОЗГЛЯД ПРОБЛЕМИ НА НАЦІОНАЛЬНОМУ РІВНІ

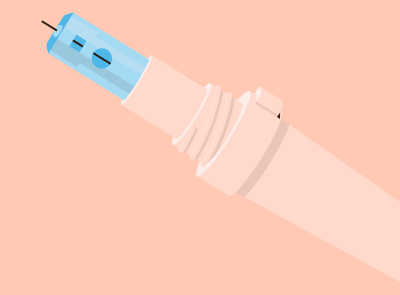
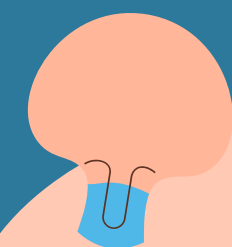
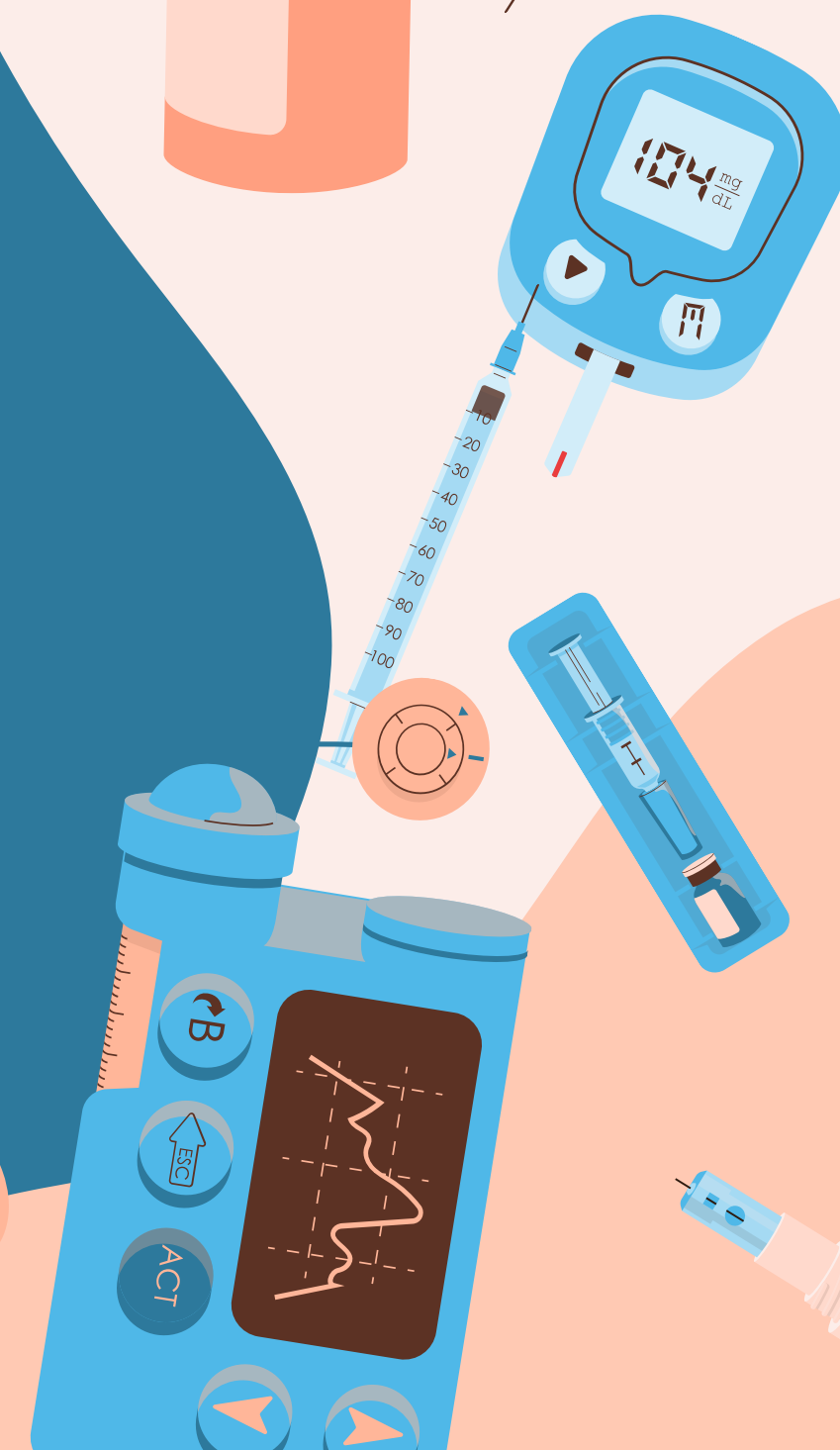
Доповідач: Дубіна Інна, гр. ФТб23(3,10д)-0,1
Науковий керівник: Перець Олена Вікторівна

ПОНЯТТЯ “ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ”

Діабет – це хронічне захворювання, при якому підшлункова залоза не виробляє достатньої кількості інсуліну або ж організм не може ефективно використовувати вироблений інсулін. Інсулін – це гормон, який регулює рівень цукру (глюкози) у крові.

В ЗОНІ РИЗИКУ ЗАХВОРЮВАННЯ НА ДІАБЕТ ЛЮДИ:

- З НАДЛИШКОВОЮ ВАГОЮ;
- СТАРШІ ЗА 45 РОКІВ;
- МАЮТЬ ВИПАДКИ ЗАХВОРЮВАННЯ НА ДІАБЕТ АБО СЕРЦЕВО-СУДИННІ ХВОРОБИ У СІМ'Ї;
- СТРАЖДАЮТЬ НА ВИСОКИЙ КРОВ'ЯНИЙ ТИСК;
- ВЕДУТЬ МАЛОРУХЛИВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ.

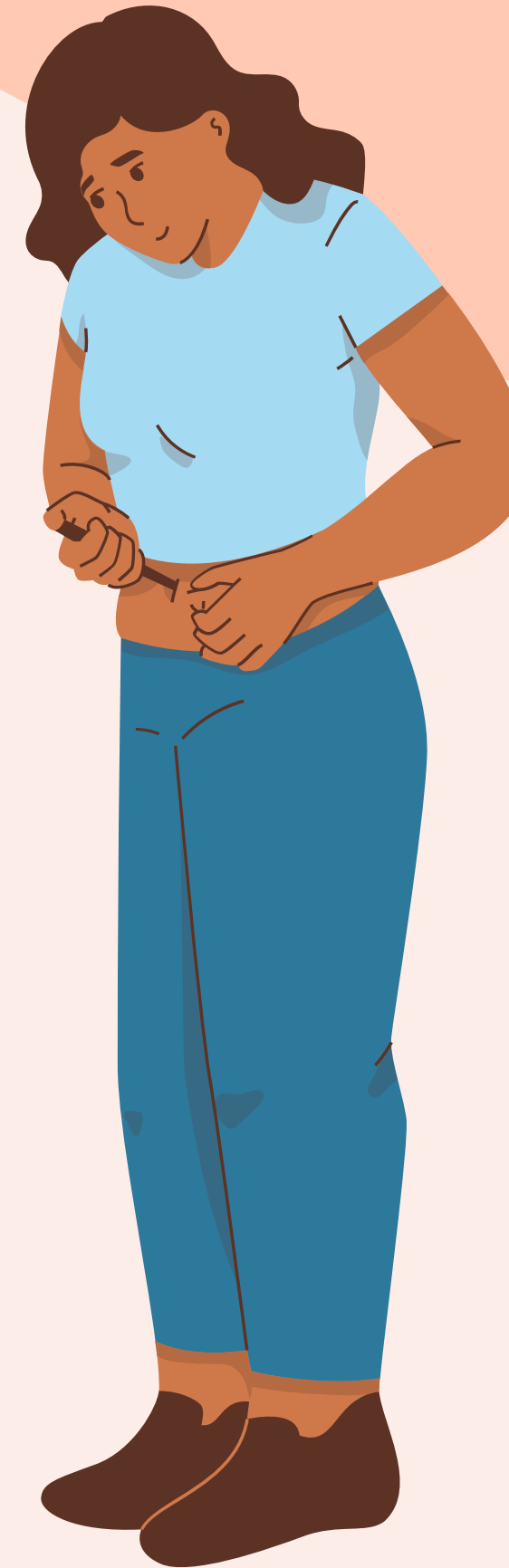


СИМПТОМИ ДІАБЕТУ

- надмірне сечовиділення
- спрага
- постійне відчуття голоду
- втрата ваги
- відчуття втоми
- погіршення зору

ТИПИ ДІАБЕТУ

- Діабет I типу
(інсулінозалежний)
- Діабет II типу
(інсулінонезалежний)
- Гестаційний діабет



ДІАГНОСТИКА

Діагностика діабету 1-го та 2-го типу полегшується наявністю основних симптомів: поліурії, поліфагії, схуднення. Проте основним методом діагностики є визначення концентрації глюкози в крові. Для визначення вираженості декомпенсації вуглеводного обміну використовують глюкозотолерантний тест.



РІВЕНЬ ЗАХВОРЮВАНOSTІ В УКРАЇНІ

У 2023 році понад 531 тисячі людей в Україні діагностували цукровий діабет. Минулого року їхня кількість була меншою – майже 490 тисяч.

Про це повідомляють у Міністерстві охорони здоров'я.

ОЦІНКА ЗАГАЛЬНОЇ КІЬКОСТІ ХВОРИХ НА ДІАБЕТ В УКРАЇНІ – 3,5 МЛН ОСІБ, СЕРЕД ЯКИХ ДІАГНОСТОВАНО – 1,2 МЛН (35%). ВІДСОТОК НЕДІАГНОСТОВАНОГО ДІАБЕТУ – 65%, В 2 РАЗИ ВИЩИЙ, НІЖ У ВЕЛИКОБРИТАНІЇ (33%) ТА ПОЛЬЩІ (31%).

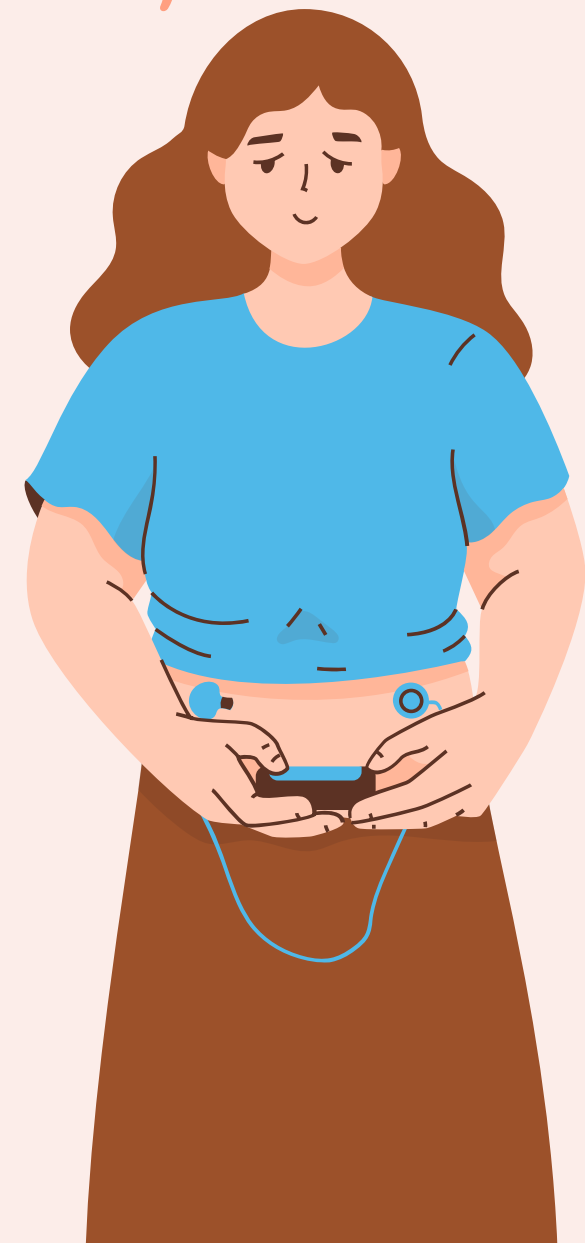


АНАЛІЗ СИСТЕМИ ЛІКУВАННЯ ТА РОЗРАХУНОК ЕКОНОМІЧНИХ ВТРАТ ВІД ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ В УКРАЇНІ

ЗАГАЛЬНІ ВТРАТИ ЕКОНОМІКИ (ECONOMIC BURDEN) ДІАБЕТУ ТА ЙОГО УСКЛАДНЕНЬ В УКРАЇНІ СКЛАДАЮТЬ 36-104 МЛРД. ГРН. НА РІК (1-2,5% ВВП).

СУЧАСНІ МІЖНАРОДНІ ПРОТОКОЛИ ЛІКУВАННЯ ДІАБЕТУ ВКЛЮЧАЮТЬ 3 ЕТАПИ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО ЛІКУВАННЯ:

- МЕТФОРМІН ТА ЗМІНА СПОСОБУ ЖИТТЯ
- ТАБЛЕТОВАНІ ПЕРОРАЛЬНІ ЦУКРОЗНИЖУВАЛЬНІ ПРЕПАРАТИ
- ІН'ЄКЦІЙНА ТЕРАПІЯ

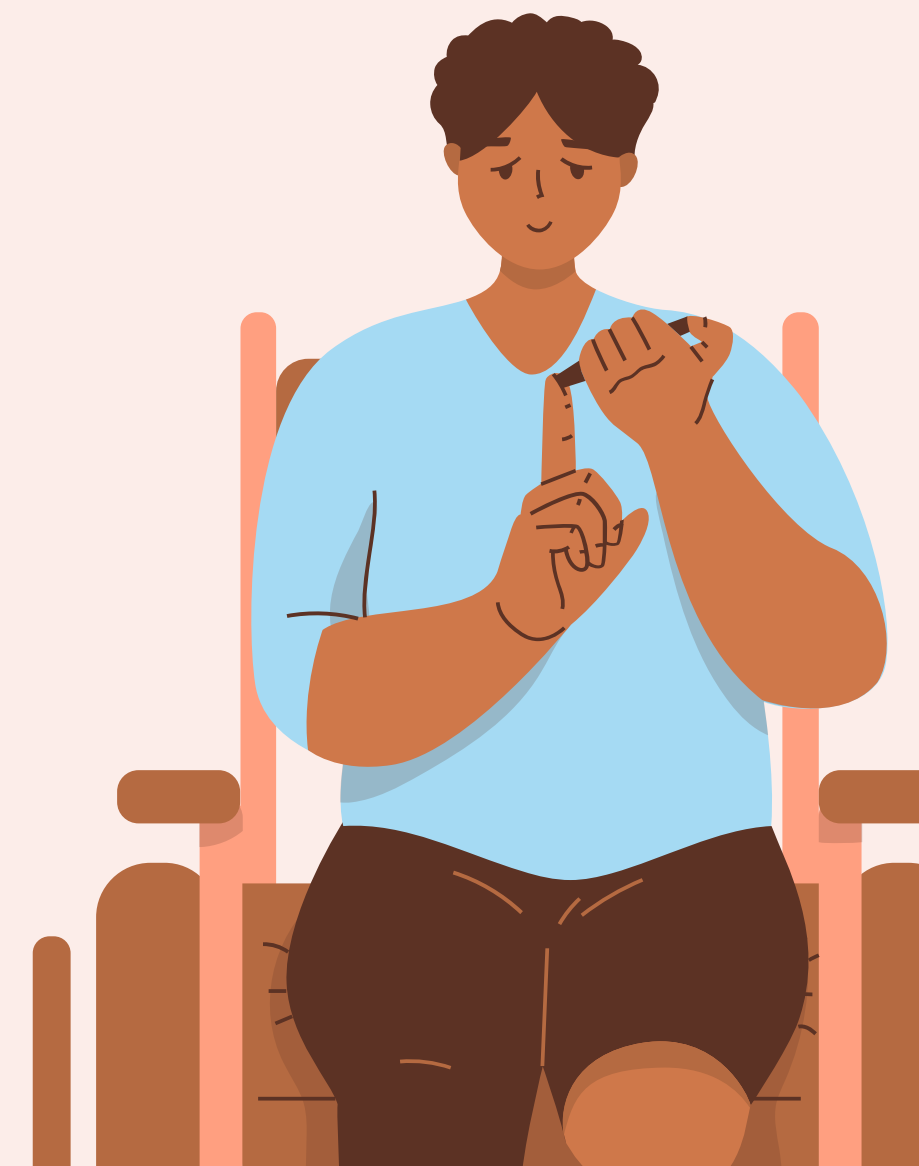


ЗА ОЦІНКАМИ KSE, ПОТРЕБА УКРАЇНСЬКИХ ПАЦІЄНТІВ В ІНСУЛІНІ ПОКРИТА НА 70%. В УКРАЇНІ ДОСТУП ДО АНАЛОГОВИХ ІНСУЛІНІВ МАЮТЬ ЛИШЕ БЛИЗЬКО 20% ХВОРИХ. ЗБІЛЬШЕННЯ ДОЛІ АНАЛОГОВИХ ІНСУЛІНІВ У ЛІКУВАННІ ДОЗВОЛИТЬ БЕЗПЕЧНО НАРОЩУВАТИ ДОЗУ (ТИТРУВАТИ ІНСУЛІН), УНИКАЮЧИ БАР'ЄР ГІПОГЛІКЕМІЇ ТА ДОСЯГТИ КРАЩИХ ПОКАЗНИКІВ КОМПЕНСАЦІЇ ДІАБЕТУ СЕРЕД ІНСУЛІНІЗОВАНИХ ХВОРИХ.



Передбачена низка безоплатних послуг для хворих на діабет:

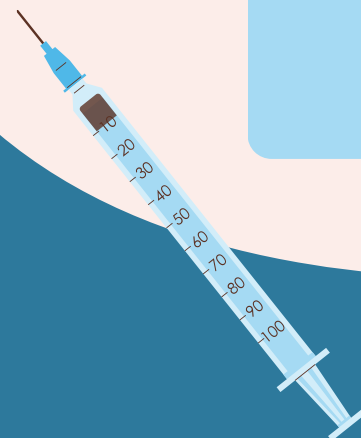
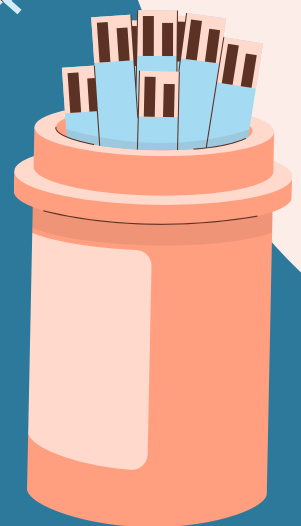
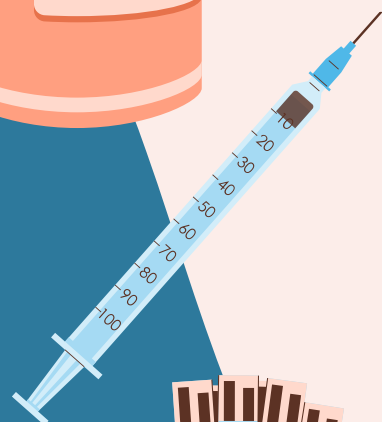
- загальний аналіз крові з лейкоцитарною формулою;
- перевірка рівня глюкози в крові;
- перевірка загального рівня холестерину.



ПРОФІЛАКТИКА ДІАБЕТУ

Профілактика діабету II типу полягає у простих правилах здорового способу життя:

- підтримуйте вагу тіла у нормі;
- приділяйте щонайменше 150 хв на тиждень регулярній фізичній активності;
- дотримуйтеся здорового харчування, зменшуйте кількість цукру, насичених жирів і збільшуйте споживання клітковини — овочів та фруктів;
- відмова від паління



ВИСНОВКИ

Цукровий діабет – це хронічне захворювання, при якому підшлункова залоза не виробляє достатньої кількості інсуліну чи організм не може ефективно використовувати вироблений інсулін. В Україні ця хвороба займає третє місце за поширеністю після серцево-судинних захворювань та онкології, його перебіг часто є безсимптомним, що дуже ускладнює діагностику та лікування, а це означає, що масштаби захворювання можуть бути в рази більшими.

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!