



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ



# ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ – ЯК ДОДАТКОВОГО МЕТОДУ ТЕРАПІЇ ПРИ ПСИХІЧНИХ РОЗЛАДАХ

Доповідач: студентка 3 курсу ФМ21(4.10Д)-04  
Сергієнко Тетяна Валеріївна

Науковий керівник: професорка кафедри  
нормальної та патологічної фізіології НФаУ Рибак  
Вікторія Анатоліївна

Харків 2023

# ПОГРУЗИМСЯ У ВІРТУАЛЬНУ РЕАЛЬНІСТЬ



Це певний вид реальності, що створюється завдяки новітнім комп'ютерним технологіям.

Її застосовують не тільки в комп'ютерних іграх та кіно, для розваг, але й у медицині та воєнній індустрії. Наразі, віртуальна реальність набуває все більшого поширення для **терапії у психології та психіатрії**, а саме при депресії, тривожних станах та фобіях.



**Мета.** Визначити особливості застосування віртуальної реальності у психіатричній практиці та її перспективність у майбутньому.



**Матеріали та методи.** У роботі використано аналітичний, логічний, узагальнюючий методи, щодо вивчення віртуальної реальності, як терапії при порушеннях психіки.

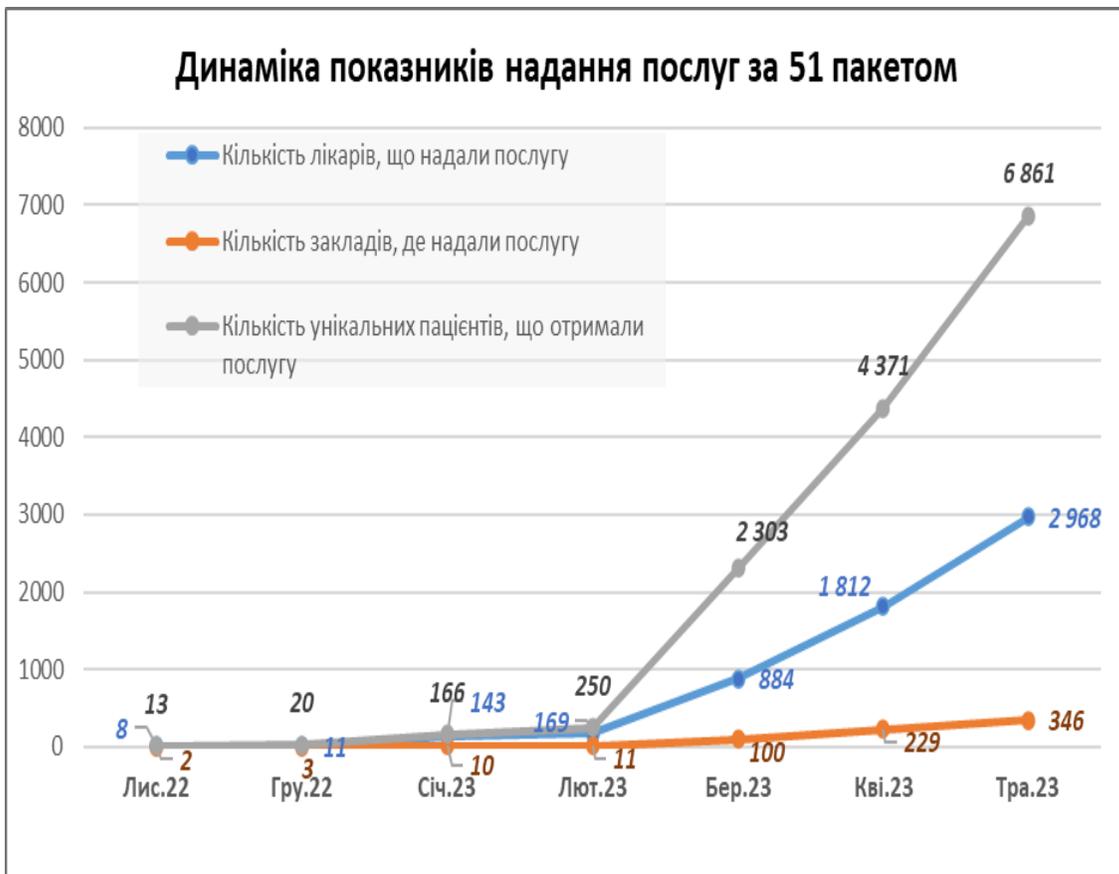
# ПОШИРЕННЯ ПРОБЛЕМИ

У сучасному світі проводиться **активне вивчення психічних розладів**. Все більше уваги приділяється причинам і умовам виникнення психічних розладів.

Незважаючи на це, відсоток захворюваності не падає, а навпаки **зростає**, в залежності від певних подій. Загальна статистика говорить, що дані розлади впродовж життя мали близько **30 % людей планети**.

**Понад 17 тисяч українців від початку року звернулися по психологічну допомогу до сімейного лікаря!**

Динаміка показників надання послуг за 51 пакетом



# ПСИХІЧНИЙ РОЗЛАД – ЦЕ НЕ ЖАРТ



Психічні розлади викликають не тільки власні клінічні прояви та ускладнення, але й **впливають на перебіг інших хронічних захворювань**, таких як цукровий діабет, серцева недостатність та ін.

Незважаючи на тяжкість психічних розладів, більшість з них є **виліковними**.

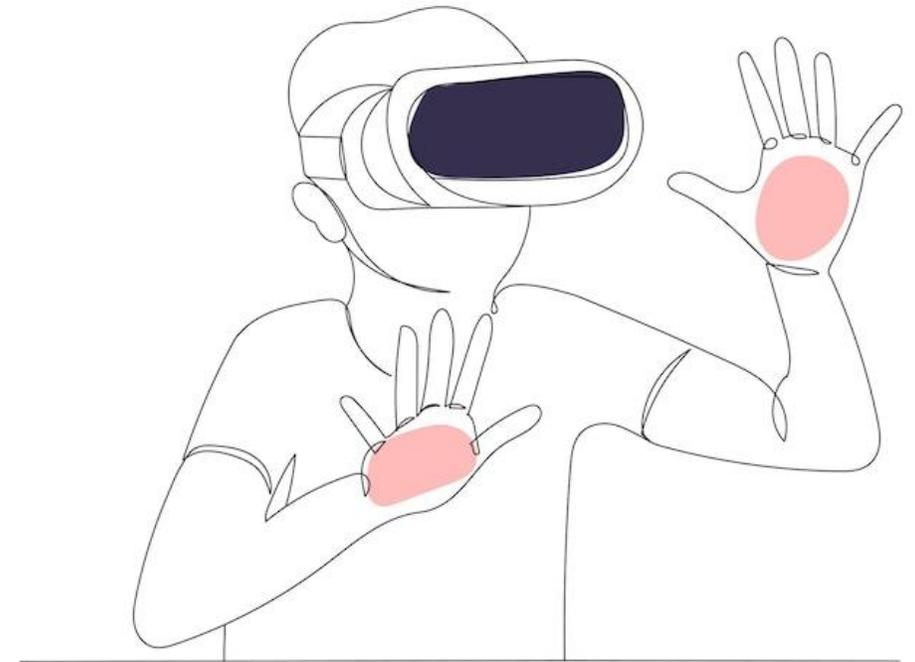
Зазвичай вони потребують **звернення до відповідного спеціаліста, когнітивно-поведінкової терапії або фармакотерапії**. Лікування залежить від рішучості пацієнта у зверненні до лікаря.

Так, **лише половина** людей, що мають психічні проблеми, **звертаються до спеціалістів**.

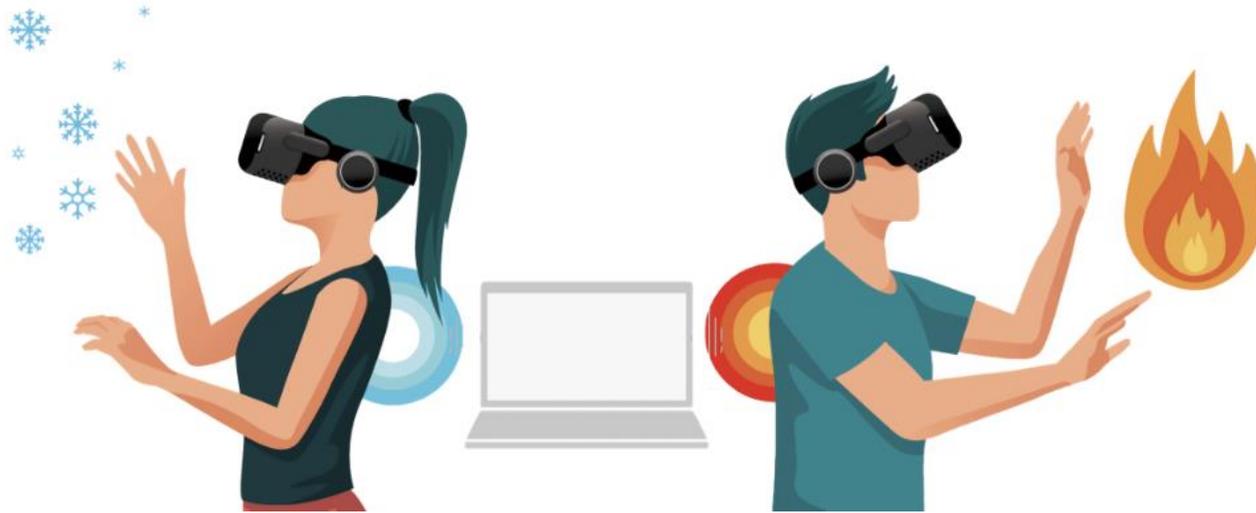
# СУЧАСНИЙ МЕТОД ВИРІШЕННЯ

Сучасні дослідження показують, що **віртуальний світ** є корисним в психіатричній практиці. Це **потужний інструмент**, який може стати гарним **доповненням традиційної терапії**.

Віртуальна реальність може створювати сценарії, які є **терапевтично корисними**, при правильному використанні, але їх майже неможливо відтворити в реальному житті.



# ПЕРЕВАГИ ДАНОГО ІНСТРУМЕНТУ



**немає особливих  
побічних дій**

**легко  
регулюється**

# 4 КАТЕГОРІЇ РЕАЛЬНОСТІ

**01** реальність, реальний світ

↘ **02** доповнена реальність, де згенеровані комп'ютером дані об'єднуються в зображення реального світу

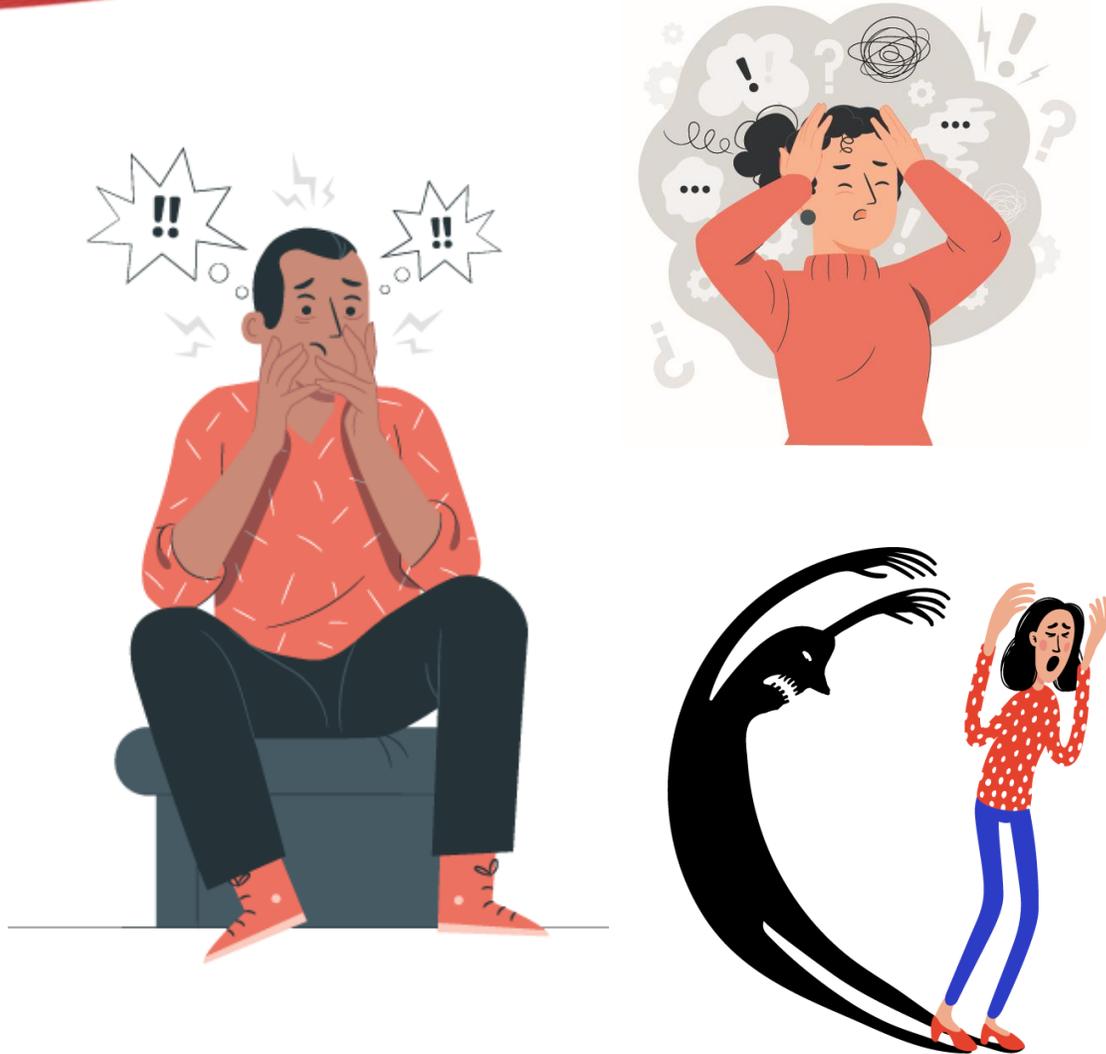
↘ **03** розширена віртуальність, де дані з реального життя об'єднуються в створений комп'ютером світ

↘ **04** віртуальна реальність, де світ був повністю створений комп'ютером

# ПРИ ЯКИХ ПАТОЛОГІЯХ МОЖНА ЗАСТОСОВУВАТИ ВІРТУАЛЬНУ РЕАЛЬНІСТЬ?

- Тривожні розлади
- Розлади пов'язані зі стресом
  - Фобії
  - Подолання болю
  - Ожиріння
- Розлади харчової поведінки

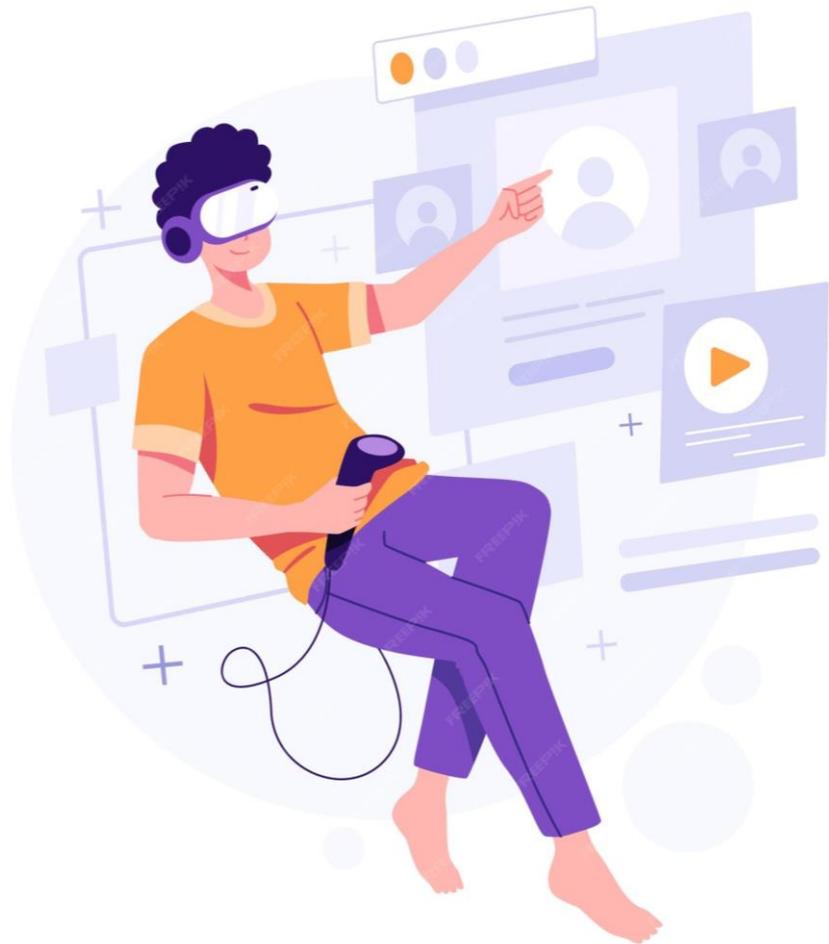
Кінцевим і головним результатом є отримання нового досвіду та уявлень, що у подальшому трансформують світогляд пацієнта. Це сприяє клінічним змінам та подоланню патологій.



# ДОСЛІДЖЕННЯ ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ ПОВИННО ПРОДОВЖУВАТИСЯ

Не дивлячись на великий потенціал використання віртуальної реальності у терапії, наразі, доказової бази замало. Випробування, які проводилися, були у більшості випадків **квазі-тестами, невеликими за обсягом і рідко відповідали клінічним стандартам.** Багатьом дослідженням бракує методологічної строгості або контрольних груп. Однак, є і **великі експерименти дуже високої якості.**

Серед пацієнтів, які все ж спробували даний метод, досить **багато позитивних відгуків**, вони схвалюють і рекомендують це іншим. Це показує актуальність і важливість проведення подальших досліджень та розвитку технології.



# ВИСНОВКИ



Віртуальна реальність є **новітнім перспективним методом** для подолання психічних розладів, таких як: **тривожні розлади, фобії, розлади пов'язані зі стресом, ожиріння, харчові розлади та біль**. Ця технологія **показала позитивні результати** у багатьох дослідженнях. У сучасному цифровому світі вона є актуальною **додатковою терапією**, але ніяк не заміщає основне лікування. Даний метод **індивідуально підлаштовується** під конкретний розлад. Віртуальну реальність досить **легко створити та регулювати**, вона не має побічних впливів при правильному використанні. Крім того, ця технологія має **великий потенціал та потребує додаткових досліджень**.



**Дякую за увагу!**