

Національний фармацевтичний університет
Кафедра нормальної та патологічної фізіології

Іпотерапія для військових

Виконала: Саустян Яна Сергіївна

Науковий керівник: д.б.н., доц. Селюкова Наталія Юріївна



Іпотерапія – це метод використання коней для покращення фізичного, емоційного, соціального та когнітивного розвитку людини. Це комплексний підхід, який поєднує взаємодію з конем, рухові вправи та терапевтичні ігри.





Історія іпотерапії

1

Давня Греція

Перші згадки про використання коней у лікувальних цілях датуються ще 500 роками до нашої ери.

2

Середньовіччя

У Європі коні використовувались для реабілітації людей з інвалідністю.

3

Сучасність

Іпотерапія набуває широкого визнання як ефективний метод терапії у другій половині XX століття.



Основні напрямки іпотерапії

1

Фізична
реабілітація

Покращення
координації рухів,
м'язового тонусу,
рівноваги.

2

Емоційна та
когнітивна терапія

Розвиток навичок
спілкування,
впевненості в собі,
уваги та концентрації.

3

Соціальна
адаптація

Допомога у
встановленні нових
соціальних зв'язків та
інтеграції в суспільство.

Переваги іпотерапії для здоров'я

Фізичні

Покращення рухових навичок, координації, балансу та м'язової сили.

Психологічні

Зниження рівня стресу, тривожності та депресії, підвищення самооцінки.

Соціальні

Розвиток комунікативних навичок, соціальної взаємодії та інтеграції.

Застосування іпотерапії в різних сферах

Медична сфера

Реабілітація людей з інвалідністю, аутизмом, ДЦП, черепно-мозковими травмами.

Освітня сфера

Розвиток дітей з особливими потребами, корекція поведінкових розладів.

Соціальна сфера

Адаптація людей з інвалідністю, літніх людей, ветеранів війни.

Деятельность с участием лошадей

Просто отримувати задоволення від взаємодії з конем на різних рівнях.

Вимоги до коней та інструкторів іпотерапії



Коні

Лагідні, спокійні, добре треновані, пройшли спеціальний відбір.



Інструктори

Мають спеціальну освіту та сертифікацію, досвід роботи з людьми.



Медичний супровід

Обов'язковий для забезпечення безпеки та моніторингу стану учасників.



Організація занять з іпотерапії

1

Індивідуальний підхід

Заняття розробляються під конкретні потреби учасника.

2

Комплексність

Поєднання роботи з конем, рухових вправ та терапевтичних ігор.

3

Безпека та комфорт

Створення безпечного середовища та атмосфери довіри і підтримки.

Перспективи розвитку іпотерапії в Україні

Збільшення кількості центрів іпотерапії	Акредитація та сертифікація фахівців
Державна підтримка та фінансування	Розширення доступності для різних категорій населення

Іпотерапія в Україні має гарні перспективи розвитку, адже її ефективність вже доведена у світі. Зростає розуміння та популяризація цього методу, що сприятиме його подальшому впровадженню та інтеграції у вітчизняну систему охорони здоров'я.



Дякую за увагу!