

**НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ**

***ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ЗДОРОВ'Я –
ІСТОРІЯ СВЯТА, ТРАДИЦІЇ***



Всесвітній День здоров'я



- ❑ Історія цього свята почалася в 1948 році, коли була заснована Всесвітня організація охорони здоров'я (World Health Organization, WHO).
- ❑ Однією з перших дій новоствореної організації стало проведення першої Всесвітньої асамблеї здоров'я, яка відбулася в Женеві, Швейцарія. На цій першій асамблеї, яка пройшла з 7 до 16 липня 1948 року, було прийнято рішення про встановлення Всесвітнього Дня здоров'я.
- ❑ До 1950-го року цей день відзначався 22-го липня, в день, коли сталася масштабна ратифікація запропонованого Статуту ВООЗ, потім День закріпився за нинішньою датою.

Офіційна дата свята — **7 квітня** — була вибрана для відзначення Дня здоров'я в пам'ять про дату заснування WHO.

Всесвітній День здоров'я

- ❖ Згідно зданими вчених, здоров'я залежить від багатьох чинників: більше ніж на 50% воно обумовлено способом життя людини, близько 40% — соціальними й природними умовами життя, 10% становить спадковість.



Геніальний лікар і філософ Давнього світу Гіппократ стверджував, що **яка діяльність людини, такою вона і є, такі і її хвороби.**

Висновок — необхідність вести здоровий образ життя була актуальною як в стародавньому світі, так і сьогодні, тому що він (здоровий образ) — є однією з найвагоміших умов та чинників формування, збереження і зміцнення здоров'я навіть у складних екологічних і соціально-економічних умовах, забезпечує високу працездатність, добре самопочуття, ефективну адаптацію до змін довкілля.



Всесвітній День здоров'я

Мета:

- підвищення обізнаності та розуміння про важливість здорового способу життя;
- інформування про важливість профілактики захворювань;
- нагадування про важливість оцінки усіх аспектів, що впливають на здоров'я.

Всесвітній
день здоров'я

МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



Всесвітній День здоров'я

Кожного року відзначення Всесвітнього Дня здоров'я супроводжується проведенням різноманітних заходів, конференцій, семінарів, кампаній та інших ініціатив, спрямованих на підвищення свідомості у питаннях підтримки здоров'я у всьому світі. Теми річних заходів можуть змінюватися від року до року, але завжди ставляться на перший план проблеми, пов'язані зі здоров'ям націй та глобальними викликами в галузі охорони здоров'я.

У всьому світі 7 квітня проводяться масові заходи і флешмоби, в багатьох медичних установах лікарі проводять безкоштовні консультації. Кожен бажаючий може прийти і зробити аналізи, перевіривши свій стан здоров'я. Більш того, є можливість отримати загальні рекомендації про те, як поліпшити своє самопочуття і перейти на здоровий спосіб життя.



Всесвітній день здоров'я



7 квітня



Як відзначають Всесвітній день здоров'я в Україні

Всесвітній день здоров'я в Україні не є державним святом та не є вихідним.

На честь цієї події профільні організації, активісти, волонтери, освітні заклади та інші проводять заходи для того, аби популяризувати турботу за своїм здоров'ям.

Метою таких заходів є заклик до дії - наприклад, заклик до здорового харчування, фізичної активності, вакцинації, регулярних медичних обстежень та боротьби зі стигматизацією певних захворювань.

Всесвітній День здоров'я також існує як підстава для глобальної співпраці у сфері охорони здоров'я.

Різні країни, міжнародні організації та громадські об'єднання домовляються про співпрацю задля розв'язання глобальних проблем здоров'я та забезпечення доступу до якісної медичної допомоги всім людям на планеті.

Всесвітній День здоров'я

З Днем Здоров'я вітаємо!

Бажаємо відмінного самопочуття, надзвичайної бадьорості і запальної енергії.

Нехай в цей день дихається на повні груди і азарт вабить взяти участь у спортивних змаганнях.

Бажаємо великих перемог та радості за свої успіхи!

Зі святом!



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

