



ПРОГРАМА

**галузевого науково-практичного онлайн-семінару
до Всесвітнього дня боротьби з гіпертонією**

**ВИМІРЮЙ І КОНТРОЛЮЙ АРТЕРАЛЬНИЙ ТИСК,
ЖИВИ ДОВШЕ!**



17 травня 2024 р.

м. Харків

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА НОРМАЛЬНОЇ ТА ПАТОЛОГІЧНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ



ПРОГРАМА
галузевого науково-практичного онлайн-семінару
до Всесвітнього дня боротьби з гіпертонією

ВИМІРЮЙ І КОНТРОЛЮЙ АРТЕРАЛЬНИЙ ТИСК,
ЖИВИ ДОВШЕ!

17 травня 2024 р.

м. Харків

ОРГАНІЗАТОР:

**Кафедра нормальної та патологічної фізіології
Національного фармацевтичного університету
Україна, м. Харків, вул. Куликівська, 12
Сайт кафедри: <http://pat.nuph.edu.ua>
E-mail: patology@nuph.edu.ua**



Організаційний комітет семінару:

Владимирова Інна Миколаївна – проректор закладу вищої освіти з науково-педагогічної роботи Національного фармацевтичного університету, доктор фармацевтичних наук, професор, Голова Оргкомітету;

Кононенко Надія Миколаївна – завідувач кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор медичних наук, професор, заступник Голови Оргкомітету.

16.00–16.15 ВІДКРИТТЯ СЕМІНАРУ

Платформа відеоконференцій Zoom.

Уніфікований локатор ресурсів:

<https://zoom.us/j/6846756096?pwd=dFIyMHllRGRNSUcwcXhKQys4clVBdz09>

Ідентифікатор конференції: 684 675 6096

Пароль: 678511

Регламент: доповідь 40 хв

Головуюча: **Кононенко Надія Миколаївна** – завідувач кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор медичних наук, професор

16.15–16.55 Таможанська Ганна Валеріївна

Завідувач кафедри фізичної реабілітації та здоров'я Національного фармацевтичного університету, кандидат педагогічних наук, доцент

Мятига Олена Миколаївна

Доцент кафедри фізичної реабілітації та здоров'я Національного фармацевтичного університету, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ГІПЕРТОНІЧНІЙ ХВОРОБІ ІІ СТУПЕНЯ НА ДОВГОСТРОКОВОМУ ЕТАПІ РЕАБІЛІТАЦІЇ

16.55–17.35 Рибак Вікторія Анатоліївна

АРТЕРІАЛЬНА ГІПЕРТЕНЗІЯ У РІЗНІ ВІКОВІ ПЕРІОДИ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

професор закладу вищої освіти кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор біологічних наук, професор

17.35–18.15 Кононенко Алевтина Геннадіївна

ВПЛИВ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

доцент закладу вищої освіти кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, кандидат фармацевтичних наук, доцент

18.15–18.55 Селюкова Наталія Юріївна

ГІПЕРТОНІЯ У ЖІНОК ПРОТЯГОМ УСЬОГО ЖИТТЯ

доцент закладу вищої освіти кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, доктор біологічних наук, доцент

18.55–19.35

Перець Олена Вікторівна

АРТЕРІАЛЬНА ГІПЕРТЕНЗІЯ ПІД ЧАС ВАГІТНОСТІ
асистент закладу вищої освіти кафедри нормальної та патологічної фізіології Національного фармацевтичного університету, кандидат біологічних наук, асистент

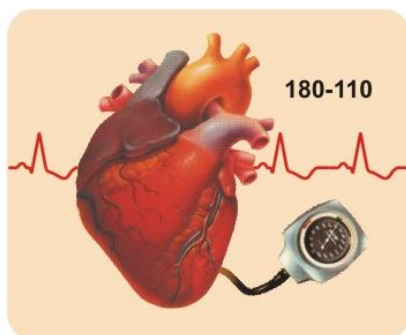
ДИСКУСІЙНА ПАНЕЛЬ

ОФІСІЙНЕ ЗАКРИТТЯ СЕМІНАРУ

АРТЕРІАЛЬНА ГІПЕРТЕНЗІЯ

Фактори ризику

1. Спадковість.
2. Надлишкова вага тіла.
3. Менопаузальний період.
4. Вживання кухонної солі понад фізіологічну норму.
5. Куріння.
6. Стрес.
7. Алкоголь, кава.
8. Гіпокінезія.



Класифікація АГ по висоті АТ (ВООЗ, 1999 р.)

Категорії	САТ	ДАТ
Нормальний	<130	<85
Нормальний високий	130-139	85-89
Гіпертензія		
I ступінь - м'яка	140-159	90-99
II ступінь - помірна	160-179	100-109
III ступінь - важка	>180	>110
Ізольована систолічна АГ	>140	<90

Класифікація гіпертензивних кризів

- I. Неускладнений криз (без гострого або прогресуючого ураження органів-мішеней).
- II. Ускладнений гіпертензивний криз.
 1. Інфаркт міокарда, нестабільна стенокардія, набряк легень, гострі тахіаритмії.
 2. Інсульт, транзиторна ішемічна атака, еклампсія, гостра енцефалопатія.
 3. Розшаровуюча аневризма аорти.

Класифікація АГ за ураженням органів-мішеней

Стадія I	Об'єктивні ознаки ураження органів-мішеней відсутні.
Стадія II	Виявляються об'єктивні органічні ураження органів без порушення їх функцій: гіпертрофія лівого шлуночка, звуження артерій сітківки, мікроальбумінурія.
Стадія III	Виявляються ознаки пошкодження органів-мішеней з порушенням їх функцій. Інфаркт міокарда, СН II А-III ст. Інсульт, ТІА, гостра гіпертензивна енцефалопатія, хронічна гіпертензивна енцефалопатія III ст.
Очне дно	Крововиливи, ексудати, набряк зорового нерва.
Нирки	Концентрація креатиніну в плазмі більше 177 мкмоль/л (N 53 - 166 мкмоль/л)
Аорта	Розшаровуюча аневризма аорти.

Симптоматична АГ:

1. Ниркова: - ренопаренхіматозна;
- реноваскулярна.
2. Ендокринна: - феохромоцитомою;
- синдром Кона, Іценко-Кушинга;
- хвороба Іценко-Кушинга.
3. Атеросклероз аорти, коарктація аорти.
4. Повна АВ блокада.
5. Церебральна: травми, дієнцефальний синдром.
6. Гіпертензія вагітних.
7. Медикаментозна (кортикостероїди, контрацептиви та ін.).